

Newsletter Stiftung Gute-Tat Jan/Feb 2021

in Vertretung unserer Standortleiterin Petra Bauer-Wolfram informiere ich Sie zum Jahresbeginn gerne über Neuigkeiten und Termine in unserer Stiftungsarbeit.

AUFTAKT

Zu Beginn eine kleine Geschichte aus eigener Erfahrung: Im Radio habe ich kürzlich ein Rilke-Gedicht im Zusammenhang mit einer "Corona-Lesung" gehört.

Der Panther Im Jardin des Plantes, Paris

Sein Blick ist vom Vorübergehn der Stäbe
so müd geworden, dass er nichts mehr hält.
Ihm ist, als ob es tausend Stäbe gäbe
und hinter tausend Stäben keine Welt.

Der weiche Gang geschmeidig starker Schritte,
der sich im allerkleinsten Kreise dreht,
ist wie ein Tanz von Kraft um eine Mitte,
in der betäubt ein großer Wille steht.

Nur manchmal schiebt der Vorhang der Pupille
sich lautlos auf -. Dann geht ein Bild hinein,
geht durch der Glieder angespannte Stille -
und hört im Herzen auf zu sein.

(Rainer Maria Rilke, 6.11.1902, Paris)

Es wurde täglich zu einer verabredeten Uhrzeit gleichzeitig von Nachbar*innen auf ihren Balkonen laut gelesen und so zu einem chorischen Sprechen – dadurch wurde der eher traurige Text in etwas Positives, Energetisches verwandelt. Auch das ist nachbarschaftliches Engagement, das in Corona-Zeiten Mut & Spaß machen kann!

Wenn Sie wissen möchten, in welchen sozialen Einrichtungen und Projekten sich Münchner und Münchnerinnen sonst noch engagieren können, besuchen Sie doch die digitale [Münchner FreiwilligenMesse](#) (22. – 31. Januar 2021).

Die Eröffnung ist heute, **Freitag, 22. Januar um 16 Uhr**. Wer nicht beim Live-stream dabei sein kann, kann sich diese und viele weitere Veranstaltungen online anschauen. Dadurch, dass die Messe diesmal eine ganze Woche lang stattfindet, haben Sie vielfältige Möglichkeiten, sich in Ruhe zu informieren und verschiedene Organisationen kennenzulernen.

IN EIGENER SACHE

[Darüber haben wir uns 2020 gefreut](#)

Zum zweiten Mal nach 2019 haben wir innerhalb eines Jahres über 1.000 neue Freiwillige für soziales Engagement gewonnen – nämlich genau 1.065. **Das ging nur, weil Sie mitmachen – vielen Dank dafür!!!!**

[Darauf freuen wir uns 2021](#)

Stiftung Gute-Tat bekommt ein zusätzliches Büro in Riem. Die Bauarbeiten verzögern sich zwar etwas, aber Mitte / Ende Februar soll es mit einer neuen Anlaufstelle für interessierte Ehrenamtliche losgehen!

Bayerische Sparkassen fördern „Hofkonzerte – Musik gegen die Einsamkeit“

Toller Start für unser Kooperationsprojekt mit der Caritas: Die Sparkassenstiftung übernimmt die Projektkosten für 2021.

Einstellung der Projektförderung für „Corporate Volunteering/ Unternehmensengagement durch den Landkreis München ab Juni 2021:

Zu unserem großen Bedauern wird die Förderung des Landkreis München für unser Projekt „Corporate Volunteering/Unternehmensengagement im Landkreis München“ gemäß des Beschlusses des Sozialausschusses vom Oktober 2020 zum 31.5.21 auslaufen.

Traurig: Für uns bedeutet es, dass wir uns von unserer liebenswerten & kompetenten Kollegin Daniela Gast verabschieden müssen. **Liebe Daniela, es war ein Vergnügen, mit dir zusammen zu arbeiten. Herzlichen Dank dafür & dass du uns als "Engel" weiterhin unterstützt!**

Die schöne Nachricht: Daniela geht Ende Januar in den Mutterschutz und anschließend in Elternzeit.

*„Ich möchte die Gelegenheit an dieser Stelle nutzen, um mich bei allen Förderern, Kooperationspartnern und Multiplikatoren des Projekts - Unternehmensengagement im Landkreis München - zu bedanken. Gerade die Aufbauarbeit war für mich eine sehr spannende und erfüllende Aufgabe und die bisher umgesetzten Aktionen unterstreichen, wie wichtig bürgerschaftliches Engagement und eine Vernetzung der Bürgergesellschaft (Unternehmen und gemeinnützige Organisationen) für sozialen Zusammenhalt und attraktive Lebensbedingungen im Landkreis München sind. Außerdem bedanke ich mich ganz herzlich bei allen Vertreter*innen seitens der gemeinnützigen Organisationen und Unternehmen mit denen ich gemeinsam zahlreiche schöne und sinnstiftende Engagement-Projekte in die Tat umsetzen durfte. Ich konnte auch für mich persönlich immer ganz besondere Erfahrungen und Eindrücke aus den Aktionen mitnehmen: Freiwillige Helfer*innen, die sich mit Herzblut für den guten Zweck engagierten, Organisationen und Einrichtungen, die sich unermüdlich für Ihre Klient*innen einsetzen und vor allem ganz viel Spaß und Freude bei allen Beteiligten. Das werde ich in jedem Fall vermissen. Meine Kolleginnen freuen sich jedoch schon, die begonnenen Projekte und Partnerschaften fortzuführen und ich werde die Stiftung auch weiterhin ehrenamtlich - als Engel, wie man bei uns so schön sagt - unterstützen.“ (Daniela Gast)*

Unser langjähriges Angebot zu Unternehmensengagement für München & Region ist davon zum Glück nicht betroffen (<https://gute-tat-muenchen.blog/firmen-events/>) und nimmt natürlich auch gerne Anfragen aus dem Landkreis an. Ansprechpartnerinnen sind Petra Bauer-Wolfram (p.bauer-wolfram@gute-tat.de) und Gabriele Schilcher (Landkreis München, g.schilcher@gute-tat.de).

VERANSTALTUNGEN

Montag, 8. Februar | 18 – 20 Uhr

Die Gründung eines gemeinnützigen Vereins und begleitende Kommunikationsgrundlagen mit Schwerpunkt SocialMedia – Online-Workshop

Sie überlegen, einen gemeinnützigen Verein zu gründen und wissen nicht so recht, wie Sie dabei vorgehen sollen? Im ersten Teil dieses Workshops erhalten Sie grundlegende Informationen, wie Sie nachhaltig einen Verein Schritt für Schritt aufbauen. Da auch Ihr wertvolles Projekt nichts wert ist, wenn niemand davon weiß, erhalten Sie im zweiten Teil einen Überblick der gängigen Kommunikationsmittel und -plattformen. Die Möglichkeiten, die Ihnen soziale Netzwerke bieten, bilden dabei einen Schwerpunkt.

Die Referenten: Daniel Musizza ist Sozialpädagoge, sowie Gründer und Vorstandsvorsitzender des Vereins „Sehbehindert – aber Richtig e.V.“, Sandra Hösler ist Kommunikationsexpertin mit mehr als 10 Jahren Beratungserfahrung.

Beitrag: 10,- €, **Anmeldung:** muenchen@gute-tat.de

VORSCHAU

[Unser Kino-Event](#)

Wie in jedem Jahr bedanken wir uns bei alle Engeln & Partnerorganisationen für das Engagement und die tolle Zusammenarbeit! Corona bedingt laden wir diesmal am 23. März 2021 zum großen Publikumserfolg DER JUNGE MUSS AN DIE FRISCHE LUFT ein.

Anmeldung: muenchen@gute-tat.de

Montag, 15. März | 17:30 – 20:30 Uhr

Professionelle Flipchart-Gestaltung: Ein Bild sagt mehr als tausend Worte – Workshop

Sie wollen etwas visualisieren und Ihnen fehlen die Ideen? Mit Tipps und Anregungen kommen Sie in diesem Workshop auf Lösungen.

Sie glauben nicht gut zeichnen zu können? Sie werden staunen in wie kurzer Zeit Sie etwas darstellen können. Sie haben Spaß an Farben und Formen? Dann setzen Sie sie nach Lust und Laune ein!

In diesem Seminar werden Ihnen die Bausteine erfolgreicher Charts vermittelt. Sie haben die Möglichkeit die Anregungen und das Gelernte gleich in die Praxis um zu setzen.

Materialien: Marker in verschiedenen Breiten und Farben, Wachsmalblöcke, DIN A 3 Papier oder Flip Chartpapier

Referentin: Kerstin Kuner

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München (falls Corona bedingt möglich)

Beitrag: 20,- €, **Anmeldung:** muenchen@gute-tat.de

Montag, 22. März | 19 – 21 Uhr

Resilienz: Krisen meistern und gestärkt daraus hervor gehen – Online-Workshop

Krisen, Stress und Veränderungen sind Teil unseres Lebens. Dennoch können sie zu einer riesigen Belastung für uns werden und uns leicht aus der Bahn werfen. Resilienz bedeutet, die eigenen Ressourcen und Stärken bewusst einzusetzen, um Krisen besser zu bewältigen und daran zu wachsen.

Lernen Sie in diesem interaktiven Workshop Ihre Ressourcen zur Krisenbewältigung kennen und erhalten e Tipps, wie Sie diese pflegen und stärken.

Referentin: Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach

Beitrag: 10,- €, **Anmeldung:** muenchen@gute-tat.de

Freitag, 23. April | 10 – 16:30 Uhr

Selbstverantwortung: Vom Mut, für sich selbst einzustehen – Workshop

Haben Sie das Gefühl, nur zu funktionieren und laufend irgendwelchen Verpflichtungen und Erwartungen nachkommen zu müssen? Tun Sie sich öfters schwer mit Entscheidungen? Kommen Sie zu wenig zu sich selbst? Sich selbst die gleiche Aufmerksamkeit und Priorität wie allen anderen zu schenken, braucht Mut! Dieser Workshop stärkt Sie darin, in sich selbst hineinzuhorchen und in Übereinstimmung mit den eigenen Bedürfnissen und Werten zu handeln.

Referentin: Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München (falls Corona bedingt möglich)

Beitrag: 30,- €, **Anmeldung:** muenchen@gute-tat.de

Aktuelle Projektlisten mit den neuesten Engagement-Möglichkeiten schicken wir auf Anfrage gerne zu.

[Aktuelle Kurzzeitprojekte & Informationen auf unserem Stiftungsblog](#)

Ich wünsche Ihnen und uns allen ein gutes Jahr mit vielen gelingenden & schönen Momenten!!!

Herzlichst.

Nicole Kertész

Programmleitung "Heute ein Engel"



Stiftung Gute-Tat München & Region
Ridler Höfe, Ridlerstr. 31 d
80339 München

089. 45 47 50 04
n.kertesz@gute-tat.de
www.gute-tat.de

Freundlichst gefördert von:



Corona-Servicehotline: 089 233-9 63 33 oder www.muenchen.de/corona