



Über den Einsatz der "Engel" entscheiden unsere Partner-Organisationen.

29993 5 1/2 Wochen - Programm mit Senioren

MÜNCHENSTIFT Haus St. Martin, Obergiesing

Kurzzeit-Engagement im Altenheim für junge Erwachsene, die nur begrenzt Zeit haben für ein Ehrenamt, z.B. in den Semesterferien. Für 4-6 Wochen wird eine passende Tätigkeit im Altenheim gesucht - je nach Interesse und Bedarf.

31887 Zaubert den Menschen ein Lächeln ins Gesicht: Musiker*innen für "Hofkonzerte" gesucht!

Stiftung Gute-Tat, ganz München

Wir möchten Senioren-Einrichtungen gerne bei so genannten "Hofkonzerten" unterstützen und dafür brauchen wir natürlich unsere Engel! Die Idee ist, dass die Musiker*innen (Instrument und/oder Gesang) zu einem Open Air-Konzert einladen.

31889 Telefonischer Kontakt mit Senioren in Zeiten von Corona

Die gute Stube e.V.

Vielleicht gibt es unter den Engeln jemanden, der gerne regelmäßig mit unseren Senioren telefonieren möchte - über Gespräche freut sich zur Zeit ja jeder und eine unbekannte Stimme ist ja auch mal was Neues.

31348 "Werde Teil unseres Ausbildungsteams"

Paritätischer Wohlfahrtsverband, München

Für viele Geflüchtete ist die Ausbildung eine riesige Herausforderung. Deshalb brauchen sie ein A-TEAM: Gemeinsam in einem Paten-Team, bestehend aus mindestens 2-4 anderen Freiwilligen, kümmerst du dich um Nachhilfe, hilfst bei Problemen und motivierst zum Durchhalten.

32164 Besuch eines Patienten in der Psychiatrie Haar

Netzwerk Psychiatrie München e.V., Region

In der Psychiatrie in Haar gibt es eine Forensische (geschlossene) Abteilung für Männer. Viele Patienten haben nur wenige oder sogar keine sozialen Kontakte nach "draußen". Ein regelmäßiger Besuch kann ein Stück Normalität in das eintönige Leben in der Anstalt bringen und, wenn es gut läuft, die Rehabilitation fördern.

7945 Begleitdienst für behinderte Flüchtlinge

Handicap International e.V., Schwanthalerhöhe

Wir suchen für ein Projekt HelferInnen, die Flüchtlinge im Rollstuhl oder mit Sehbehinderung von der jeweiligen Unterkunft zu unseren Kursangeboten begleiten und/oder wieder abholen. Die Kurse finden in der Ganghoferstr. im Münchner Westend statt.

30119 Büro- und Pressearbeit für ein tolles Kletterteam

Bayerns beste Gipfelstürmer, Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt

Wir brauchen Hilfe bei Öffentlichkeitsarbeit und Social-Media: - Unterstützung bei Pressetexten - Kontaktpflege und Recherche zu Journalisten und Medien - Erstellen und Pflege eines Blogs ...

31675 Buchhaltung

help to help e. V.

Führen der Buchhaltung, spätnachmittags/abends oder an einem Wochenende

32062 Elf Freunde gegen den Coronakoller

Wir suchen freiwillige Helfer für folgende Tätigkeiten: 1. Betreuung und Begleitung von Senioren die unter Vereinsamung leiden 2. Unterstützung beim Einkaufen von Lebensmitteln für Senioren die u.a. wegen Corona größere Menschenansammlungen meiden (müssen) 3. Abendessenassistenz für Menschen mit Körperbehinderung in Wohngruppen (Schwabing)

30457 Einzelbegleitungen

Innere Mission München, Milbertshofen - Am Hart

Die Ehrenamtlichen begleiten die geflüchteten Frauen oder Männer zu Terminen. In den meisten Fällen handelt es sich um Analphabeten. Ohne eine Abholung / Begleitung schaffen sie es nicht regelmäßig dorthin zu gehen. Beispiele sind Arztbesuche oder Besuche der Kinder in Obhut.

32330 Engel mit Know-how und Equipment für Podcast

Heute ein Engel München & Region, Schwanthalerhöhe

Wir suchen einen Engel mit Know-how und Equipment (Basic) in Sachen Podcast. Es gibt bereits aus der ersten Folge Intro/Outro/Jingle/Coverbild etc. die verwendet werden können und wir würden gerne mit fachkundiger Unterstützung weitere Interviews aufzeichnen und veröffentlichen.

32344 FoodGrube - Unterstützung bei der Rettung von Lebensmitteln

Enactus München e.V., münchenweit

Im Laufe der Woche, in der die geretteten Lebensmittel ausgeliefert werden sollen, spätestens am Freitag, soll das Obst und Gemüse mit dem Auto von unseren Landwirten aus dem Münchner Umland abgeholt werden. Wenn die Kisten gepackt sind, sollen sie mit einem Auto/E-Lastenbike zu den Kunden gebracht werden.

25834 Freizeitbegleitung von Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung

Gemeinsam Leben Lernen e.V., München

Für die Freizeitgestaltung von Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung werden Helfer und Helferinnen gesucht. Die Begleitung kann bspw. umfassen: Fahrrad fahren, spazieren oder schwimmen gehen, wandern, malen, kochen, Fußball spielen, etc.

30451 Freizeitgestaltung im Lighthouse Welcome Center®

Innere Mission München

Das Lighthouse ist ein/e Infopoint/Freizeitstätte am Eingang der Bayernkaserne, das Ende 2014 eröffnet wurde, um die geflüchteten Menschen in München willkommen zu heißen. Die Ehrenamtlichen begrüßen die Bewohner*innen mit Tee und stehen Ihnen mit Informationen und Rat und Tat zur Seite. Zusätzlich bietet das Lighthouse Freizeitbeschäftigung an.

31976 Freizeitgestaltung mit drei Kindern mit ukrainischem Migrationshintergrund

LH München / Sozialreferat Bürgerschaftliches Engagement, Au - Haidhausen

Eine alleinerziehende Mutter mit ukrainischem Migrationshintergrund wünscht sich jemanden der gelegentlich zusammen mit ihren drei Kindern (4, 9 und 13 Jahre alt) ein wenig Freizeit verbringt.

30830 Freundschaften pflegen

Horizonte e.V. 80804, München

Das Projekt Befreunden vermittelt Freundschaften zwischen ehrenamtlichen Helfern und Menschen, die wegen einer Depression in Behandlung sind und wenig soziale Kontakte haben. Um eine regelmäßige Freundschaft zu pflegen, sollte man jede Woche oder alle 2 Wochen Zeit einplanen.

29533 Fundraising

Power-Child e.V.

Zur Unterstützung der Projekte wird ein/e Ehrenamtliche/r, der/die Spaß daran hat, sich in einem interessanten Umfeld kreativ zu betätigen und Verantwortung zu übernehmen. Idealerweise haben Sie bereits Erfahrungen mit Kampagnen und Großspender-Fundraising gesammelt und bringen ein Interesse am Kinderschutz mit.

32328 Gependete Kleidung annehmen, etikettieren und verkaufen

Klawotte Martinsried

Wir suchen Unterstützung für die Annahme und den Verkauf gespendeter Kleidung und Haushaltswaren. Ein Großteil unsere Kund*innen stammt aus sozial schwachen Verhältnissen – viele Senioren und Menschen, die sich auch über die örtliche Tafel versorgen.

26329 Handwerkliche Fähigkeiten gesucht!

SKF - Sozialdienst katholischer Frauen e.V. München

Wir suchen ehrenamtliche Helfer für handwerkliche Tätigkeiten wie Möbel aufbauen, kleiner Malerarbeiten, evtl. Transport von Möbel für Klientinnen in unseren unterschiedlichen sozialen Einrichtungen in München.

31092 Helferkreis "Musik schafft Heimat"

Bayerische Philharmonie, Pasing - Obermenzing

Der monatliche Jour Fixe des Helferkreises »Musik schafft Heimat« ist offen für engagierte Interessierte und findet einmal monatlich dienstags von 18 – 19.30 Uhr in der Bayerischen Philharmonie statt.

16235 Lebensmittelfahrdienst für soziale Einrichtungen

Münchner Tafel, München

85 soziale Einrichtungen in München werden jede Woche mit Lebensmitteln versorgt. Dazu zählen u.a.: Frauenhäuser, Mutter- und Kindhäuser, Schlafstellen und Aufenthaltsräume für Drogenkranke, Einrichtungen für Aidskranke.

28880 Maintenance von Wordpress-Seiten

Verleihe Flügel!

Die Wordpressbasierte Webseite wird von Programmierungspartnern in Indien unterstützt. Gesucht wird ein/e Wordpress Specialist / Webdeveloper, der/die kleine Anpassungen vornehmen kann und als Sicherheitsbackup in München Vorort ist.

31972 Mithilfe bei Text und Grafik von Flyern

Echtzeithalle e.V., Schwabing - West

Wir veranstalten sechs bis acht Wochenendseminare pro Jahr und brauchen Hilfe bei: Vorlage für den Druck, Ankündigungen schalten, Vorbereitung des Versands durch Info Post, Adressen auf Aufkleber drucken ...

32026 Montags: Spielerunde mit älteren Menschen

AWO Dorf Hasenberg

Gesucht werden Ehrenamtliche, die die Spielerunde unterstützen. Das Treffen beginnt mit Kaffee und Kuchen. Die Ehrenamtlichen haben die Aufgabe den Kaffee und Kuchen herzurichten und an die Bewohner zu verteilen. Im Anschluss wird gerätselt oder Bingo gespielt. Möglich ist auch das Vorlesen von kurzen Geschichten oder gemeinsames Singen.

30024 In Moosach bei der Tafel Lebensmittel holen und zu Klientin zu bringen

Innere Mission München/Sozialpsychiatrische Dienste, Neuhausen

Einmal pro Woche zur Tafel in Moosach gehen, Lebensmittel abholen und danach zur Klientin bringen. Die Tafel Moosach wird bis auf weiteres die Abholung auf das Gelände der Großmarkthalle, Westtor, verlegen.

29925 Näharbeiten

Lebenshilfe München

Näharbeiten defekter Kleidung von Bewohnern einer Einrichtung für Menschen mit geistiger Behinderung (Knöpfe annähen, Reißverschluss einnähen, Hosen kürzen etc.)

31489 Offene Nähstube in der Werkhalle25

Schwabing - Freimann

Die Bewohner/innen der Bayernkaserne wären froh, eine Nähstube zu bekommen. Wenn Sie gerne handarbeiten brauchen wir ihnen ja nix erzählen. Wenn Sie ihr Wissen auch gern weitergeben möchten und auch noch internationale Handarbeiten erlernen wollen, ja dann...

7457 Osteuropa trifft München - Münchenkennerin gesucht

Fachberatungsstelle Jadwiga, München

Jungen Osteuropäerinnen München zeigen: Freizeitgestaltung wie Spaziergänge, Kinobesuch, Stadtbummel mit jungen Frauen aus Osteuropa, gerade am Wochenende nach Bedarf.

7709 PR-Spezialist/-in für gemeinnützige Webseite gesucht

Memoro Die Bank der Erinnerungen e.V., Home Office

Wir suchen erfahrene Promoter, Journalisten, PR-Spezialisten für unser gemeinnütziges Projekt - einer Website, eine Erinnerungsplattform, ein Zeitzeugenarchiv der Oral History.

28950 Radio machen!

Radio Lora, München

Wir machen Radio zu aktuellen Themen und suchen Verstärkung. Nach entsprechender Einarbeitung erstellst Du erste Radio-Beiträge. Bei Interesse erschließt Du Dir auch weitere redaktionelle, technische oder organisatorische Themen des Radio-Betriebs.

14905 Recherche & Verteilung von Informationsmaterial

H-Team e.V. hilft Bürgern in Not, Sendling

Unterstützt uns bei Recherchen & der Verteilung von Informationsmaterial. Dankeschön!

29522 "Refugee Sports": Ein Angebot an geflüchtete Menschen, Sportvereine und Ehrenamtliche

JugendArbeit & Sport gGmbH, München, Berg am Laim

"Refugee Sports" ist ein Angebot an Flüchtlinge, Sportvereine und Ehrenamtliche zueinander zu kommen. Sport bedeutet einen mentalen und körperlichen Ausgleich zum Alltag und wirkt sich positiv auf den sozialen Frieden aus. Sport im Verein hilft bei der sozialen Integration in unsere Gesellschaft.

31974 "Schnupfenfee" gesucht!

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V., Taufkirchen

Möchten Sie ein klein wenig Ihrer kostbaren Zeit anderen schenken? Bei uns können Sie sich mit Ihren Fähigkeiten und Interessen einbringen. Für die Unterstützung berufstätiger Familien suchen wir Betreuer*innen, die einspringen, wenn ein krankes Kind daheim versorgt werden muss.

28879 Social Media Marketing

Verleihe Flügel!

Gesucht wird jemand für die Spendenplattform, der /die mit uns Content zu passenden Themen sammelt und Blogartikel schreibt. Zudem soll für die beiden Hauptzielgruppen der Kommunikation (gemeinnützige soziale Organisationen sowie die Spender-Community in den Social Media Kanälen) informativ, spannend und humorvoll gepostet werden.

32253 Technik-Paten gesucht

Bellevue di Monaco, münchenweit

Wir versorgen 160 Gemeinschaftsunterkünfte für Geflüchtete in Bayern mit WLAN. Der kleine feine Verein sucht dringend Technik-Paten für die Standorte in München und Umland.

32299 Unterstützung für die Öffentlichkeitsarbeit

Echtzeithalle eV., Schwabing

Wir suchen eine Person die uns bei der Öffentlichkeitsarbeit unterstützt. Dazu gehören sowohl Social Media Strategie: Umgang mit Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn als auch Flyer in Briefumschläge eintüten, Adressen aufkleben, Flyer auslegen ect.

28273 Unterstützung in der Nähwerkstatt

ASZ Westend

Für unser Angebot „Nähwerkstatt“ suchen wir einen/e Freiwillige/n mit Erfahrung im Handarbeitsbereich (Nähen). Die Nähwerkstatt richtet sich an Menschen mit geringem Einkommen, die ihre Kleidung gegen einen geringen Unkostenbeitrag ändern lassen können.

32350 Unterstützung von Kindern in Wohngruppen

Kinderschutz München, Münchner Norden

Im Moment bereiten wir uns auf die Verlängerung des Lockdowns vor. Für unsere Kinder und Jugendlichen heißt das Fernunterricht und Fernlernen. Nicht nur das Begleiten der Lernsituation sondern auch Kochen für die Gruppen und Unterstützung bei der Gestaltung der Freizeit im Kontext Lockdown kann durch ehrenamtliche Hilfe unterstützt werden.

32202 Werde "Kunstlotse" und betreue Ausstellungen

WhiteBOX im Werksviertel-Mitte, München, Au - Haidhausen

Für unsere nächste Ausstellung suchen wir kulturinteressierte Ehrenamtliche, die Lust haben, uns während des Ausstellungszeitraums ein- oder mehrmals pro Woche zu unterstützen. Zu den Aufgaben zählen die Öffnung der Räume und Inbetriebnahme der Ausstellung und die Betreuung während der Öffnungszeiten.

27411 Workshop-LeiterInnen für sehbehinderte Menschen

Sehbehindert - aber Richtig e. V., München

Zum Umgang mit der eigenen Sehbehinderung suchen wir Ehrenamtliche, die Lust haben, die Workshop-Leitung bei der Gruppenarbeit zu unterstützen oder selber einen Workshop anzubieten.

32234 Wandern weil es schön wird

Horizonte e.V., Schwabing

Unser Wandern weil es schön wird (Www) bietet regelmäßigen (2 mal monatlich) Wanderungen, Spaziergänge und Ausflüge an. Die Gruppe richtet sich primär an Menschen, die ihre Sozialkontakte durch eine psychische Erkrankung verloren haben, ist aber offen für alle, die unter Einsamkeit leiden.

26867 Wolltest Du Dich schon immer mal ehrenamtlich engagieren?

CARE Deutschland-Luxemburg e.V. - Aktionskreis München

Ob beim Tollwood-Festival in München, dem Berliner Weltfest am Boxhagener Platz oder dem Tag der Vereinten Nationen in Bonn – unsere Aktionskreise sind überall dort zu finden, wo Menschen zusammenkommen, um sich über entwicklungspolitische Themen zu informieren.

Alle aktuellen Projekte => www.gute-tat.de/helfen/ehrenamtliches-engagement/projekte-muenchen