

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Engel-News
März/April
2020



Inhalt:

Vernissage zum Weltfrauentag am 8. März
Sparda-Spende für Gute-Tat
Workshop-Angebote von Gute-Tat
Veranstaltungshinweise von Kooperationspartnern und Links
Achtung! Die Liste mit aktuellen Projekten kommt als Extra-pdf

Vernissage bei Gute-Tat zum Weltfrauentag am 8. März

Im Rahmen des Internationalen Frauentags laden wir **am Sonntag, 8. März 2020 um 17 Uhr** herzlich ein zur **Vernissage von Socialart** in den Büroräumen von Stiftung Gute-Tat in der Ridlerstraße 31d, 80339 München.

„Die bewegte Frau“



Die Gruppe *Socialart* vereint acht Künstlerinnen, die zum Weltfrauentag Werke aus ihrem Schaffen zeigen, die das Thema Frau in den unterschiedlichsten Perspektiven darstellt. Zur Ausstellungseröffnung überbringt **Ute Bertel** ein Grußwort der Landeshauptstadt München (vom Direktorium Gesamtstädtische Koordination Bürgerschaftliches Engagement). Die musikalische Begleitung übernimmt **Walter Duch** mit Gitarre und Gesang. Ein Höhepunkt des Abends ist eine sog. stille **Versteigerung** aus dem Fundus der Künstlerinnen, und alle Gäste können gerne mitbieten. Der Erlös geht an Gute-Tat.

Um 18:30 Uhr zeigen wir den **Dokumentarfilm** „female pleasure“ von Barbara Miller (2018). Eine kurze Einführung gibt der Medienpädagoge **Franz Haider** mit anshl. Diskussionsrunde. Wg. begrenzter Teilnehmerzahl bitten wir um **Anmeldung zum Film**: muenchen@gute-tat.de

Die Bilder von *Socialart* können bis 8. Juni 2020 in unseren Räumen besichtigt werden. Während unserer Bürozeiten (Mo bis Fr von 11 bis 15 Uhr) freuen wir uns auf Ihren Besuch. Da das Büro wegen Auswärtsterminen nicht immer durchgehend besetzt ist, melden Sie sich sicherheitshalber bitte vorher an unter unserer Rufnummer (089) 45 47 50 04.

Sparda-Spende für Heute ein Engel

Die Programmleiterin von „Heute ein Engel“ **Nicole Kertész** (Bildmitte) freut sich: Im Rahmen ihrer Weihnachtsgeldaktion haben die **Sparda-Bank München eG** und Radio Arabella Stiftung Gute-Tat für eine Spende in Höhe von 500 Euro ausgewählt.

Um Menschen und Familien in der Region zu Weihnachten eine besondere Freude zu machen, haben die Sparda-Bank München eG und Radio Arabella diese Aktion ins Leben gerufen. Seit 2010 verlosen sie kurz vor Weihnachten zehnmal 500 Euro an Hörer*innen. Neu in diesem Jahr: Erstmals wurden auch zehn Münchner Vereine



Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Engel-News
März/April
2020



mit Spenden aus dem Gewinn-Sparverein der Sparda-Bank München e.V. mit jeweils 500 Euro gefördert. Dazu Christine Miedl, Direktorin Unternehmenskommunikation der Sparda-Bank München eG: „Die vorbildliche Arbeit, die die Vereine im vergangenen Jahr über für Menschen, Tiere und die Umwelt in unserer Stadt geleistet haben, war unverzichtbar. Dafür möchten wir uns mit den Spenden herzlich bedanken.“

Workshopangebote von Gute-Tat

Montag, 16. März | 17:30 – 20:30 Uhr

Professionelle Flipchart-Gestaltung – Workshop

Ein Wort sagt mehr als tausend Worte. Mit Hilfe der Life-Visualisierung lassen sich spannende, abwechslungsreiche Momente einbauen. Sie haben eine große plakative Wirkung und sie lassen sich mit anderen Medien gut kombinieren.

Sie wollen etwas visualisieren und Ihnen fehlen die Ideen? Mit Tipps und Anregungen kommen Sie in diesem Workshop auf Lösungen. Sie glauben nicht gut zeichnen zu können? Sie werden staunen in wie kurzer Zeit Sie etwas darstellen können. Sie haben Spaß an Farben und Formen? Dann setzen Sie sie nach Lust und Laune ein! In diesem Seminar werden Ihnen die Bausteine erfolgreicher Charts vermittelt & Sie haben die Möglichkeit, die Anregungen und das Gelernte gleich in die Praxis um zu setzen.

Referentin: Kerstin Kuner

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beitrag: 20,- €, Anmeldung: muenchen@gute-tat.de

Montag, 27. April | 18 -19:30 Uhr

Die Wichtigkeit ehrlicher Anerkennung – Workshop

Im Rahmen dieses Workshops lernen die Teilnehmer zu Anfang eine Methode kennen, die es ermöglicht, schnell die „Werte“ des Gegenübers zu erfassen. So wird durch das verbesserte Verständnis des Gesprächspartners eine harmonischere Kommunikation möglich. Im nächsten Schritt befassen die Teilnehmer sich mit dem Miteinander im Alltag, um dann den Wert echter Anerkennung zu erfahren.

Referent: N.N.

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beitrag: 10,- €, Anmeldung: muenchen@gute-tat.de

Dienstag, 28. April | 17 – 19 Uhr

Bewusst im Hier und Jetzt: Einführung in die Meditation – Informationsveranstaltung

Wollen Sie Meditation kennenlernen und im eigenen Alltag nutzen? In diesem Einführungsworkshop mit praktischen Übungen erhalten Sie Anregungen und Tipps für die eigene Praxis. Es gibt zahlreiche Meditationsformen, wir beschäftigen uns mit der Achtsamkeitsmeditation im stillen Sitzen und Gehen.

Referentin: Monica Fauss (Meditationsanleiterin)

Ort: Heilpraxis, Humboldtstr. 12/Rgb. (U1/U2 „Kolumbusplatz“)

Beitrag: Keine, Spenden erbeten, Anmeldung: Fauss@lernen-ist-leben.de

In eigener Sache - bitte beachten:

Sie möchten keinen Newsletter / keine Veranstaltungshinweise mehr von Gute-Tat erhalten? Dann antworten Sie bitte mit dem Betreff „Aus eMail-Verteiler löschen“. Vielen Dank.



Wir freuen uns, wenn Sie über diesen Button eine Bewertung für uns abgeben und sind gespannt auf Anregungen, Kritik und Lob.

Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Engel-News
März/April
2020



Veranstungshinweise unserer Kooperationspartner und Links

Nächster Halt: Equal Pay! Start der Aktions-Tram



Oberbürgermeister Dieter Reiter gibt **am 3. März** den Startschuss für die Aktions-Tram zum Equal Pay Day. Die Straßenbahn fährt bis Ende März durch die Stadt und trägt die Forderung des **Münchner Aktionsbündnisses** nach Lohngerechtigkeit für Frauen in die Öffentlichkeit. Der Equal Pay Day markiert die Lohnlücke von 21 Prozent zwischen Frauen und Männern. Im europäischen Vergleich liegt Deutschland nach Angaben von Eurostat damit auf dem zweitletzten Platz von zuletzt 28 Mitgliedsstaaten. Männer verdienen in Deutschland deutlich besser, Frauen stoßen an die „gläserne Decke“. Das Münchner Aktionsbündnis mit seinen über 40 Bündnispartner*innen nimmt seit Jahren diesen Tag zum Anlass, um gegen die Lohndiskriminierung von Frauen zu protestieren. Die Tram fährt nahezu den gesamten „Frauenmonat“ März, damit in der ganzen Stadt jeden Tag daran erinnert wird, dass sich hier etwas ändern muss. Nach dem Startsignal durch Oberbürgermeister Dieter Reiter geht die Tram zuerst auf eine Sonderfahrt mit den Vertreterinnen des EPD-Aktionsbündnisses um danach im regulären Betrieb eingesetzt zu werden. Alle, die im März die Equal-Pay-Tram „entdecken“, können sich mit einem Foto der Bahn an einer Social-Media-Aktion beteiligen. Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt. Instagram: <https://www.instagram.com/epdmuenchen/>
Facebook: <https://www.facebook.com/EqualPayDayMuenchen/>

Wir gratulieren:

Die **Damenmaßschneiderei „La Silhouette“** wird Anfang März mit dem **Anita Augspurg Preis 2019** der Stadt München ausgezeichnet. Das Atelier „La Silhouette“ bietet seit 1987 belasteten jungen Frauen eine dreijährige Ausbildung. Die Auszeichnung würdigt das engagierte Eintreten des Ausbildungsbetriebs für die Existenzsicherung, die persönliche Entfaltung und die gleichgestellte gesellschaftliche Teilhabe von speziell benachteiligten jungen Frauen. Die Mitarbeiterinnen haben seit Gründung des Ateliers erhebliche Pionierinnenarbeit geleistet. Innovativ und speziell ist dabei der systematisch-weibliche Blick auf den Bereich Interkultur und Interreligion. Aktuell werden 18 junge Frauen unterschiedlichster Herkunft ausgebildet. Insgesamt haben seit der Gründung 249 Frauen die Aus- und Weiterbildung im Atelier erfolgreich abgeschlossen. „La Silhouette“ trägt durch sein langjähriges Wirken und die spannende, innovative Verknüpfung frauenpolitischer Positionen mit der Ausbildungsarbeit und mit der Unterstützung zur Lebensbewältigung der jungen Frauen in interkulturellen Kontexten in hervorragender Weise zu Geschlechtergerechtigkeit, selbstbestimmter Lebensgestaltung und gesellschaftlicher Gleichstellung von Frauen und Männern in München bei.

Yoga • Atem • Meditation - Ein Abend pro Monat im FTZ

In Phasen des Lebens, in denen Erschöpfung und ein Gefühl von Leere sich in den Vordergrund drängen, kann es sehr heilsam sein, dem körperlichen Ursprung der Kraft Aufmerksamkeit zu schenken – denn die Kraft folgt immer der Aufmerksamkeit. [Mehr](#) erfahren.
Dienstags ab 3. März jeweils von 18:00 – 19:30 Uhr • Kosten: 15,- Euro pro Abend • Ein Abend pro Monat • Die 10 Abende können komplett gebucht aber auch einzeln besucht werden. Alle aktuellen Angebote vom FTZ finden Sie unter diesem [Link](#)

Prinz Chaos LIVE bei der Pfennigparade

Am Mittwoch 4. März, 19:00 Uhr im Café Scheidplatz im Forum am Luitpold der Stiftung Pfennigparade, Belgradstr. 104, 80804 München, Eintritt: frei.

Mit sprachlicher Virtuosität, Mandoline, Waldzither, zwei Gitarren und einer dynamischen Gesangsstimme präsentiert sich Prinz Chaos seinem Publikum. Durch seine faszinierende Bandbreite - politisch und gesellschaftskritisch, aber auch poetisch und gefühlsbetont - gelingt



es dem Liedermacher und Kabarettisten, mit einem unterhaltsam-turbulenten Abend in Wort und Musik zu begeistern. Weitere Infos unter diesem [Link](#)

Ausstellung: Arbeiten in München - Migration aus Südosteuropa in Bild und Ton

Am Mittwoch, 4. März um 17:00 Uhr. Grußwort: Clemens Baumgärtner, Referent für Arbeit und Wirtschaft im Foyer des Referats für Arbeit und Wirtschaft Herzog-Wilhelm-Straße 15. Die Ausstellung Arbeiten in München nähert sich dem Thema Arbeitsmigration über zwei Wege: in Bild und Ton. Die Portraits der Künstlerin Maria Lie-Steiner präsentieren Gastarbeiter*innen aus Rumänien und Bulgarien. Das Arbeitskollektiv Barabern und Strawanzen erzählt mittels Soundspaziergängen Migrationsgeschichten von Migrant*innen und lädt die Hörenden zu Stadtteilsparziergängen durch Münchner Viertel ein. Mehr Infos [hier](#)

**„Work & Travel“- „Raus von zu Haus“
Infoabend am Donnerstag, 5. März im JIZ**

An diesem Abend gibt es ab 18 Uhr viele Infos und Tipps rund um das selbstorganisierte „Arbeiten & Reisen“. Aber auch zu Auslandsaufenthalten von A wie „Au Pair“ bis W wie „Workcamps“ können an diesem Abend alle Fragen gestellt werden! Das JIZ ist Eurodesk-Partner in München, informiert unabhängig und neutral aber vermittelt nicht ins Ausland und empfiehlt keine einzelnen Anbieter und Veranstalter. Der Eintritt ist wie immer frei – keine Anmeldung erforderlich. Infos: www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung

Balkantage 2020

Von Donnerstag, 5. März bis Samstag, 5. April

Das diesjährige Thema lautet „Frauen aus dem Balkan – Wo bleibt der Respekt?“. Das 14. Mal in Folge gibt es ein Programm, das über Filme, Konzerte, Diskussionen, Folklore und Ausstellungen hinausgeht und an verschiedenen Stätten in und um München stattfindet. Sadija Klepo, Geschäftsführerin von **Hilfe von Mensch zu Mensch e.V.** wird die Veranstaltung eröffnen. Musikalische Umrahmung: „Galeb“ die Gitarren Jugendband aus Bosnien und Herzegowina und Anastasija Aleksic sowie Aleksander Popovic von der Hochschule für Musik und Theater aus München. Mehr Infos unter diesem Link: <https://balkantage.org/>

BelleVue de Monaco:

- **Demo am Freitag, 6. März** um 16:30 Uhr auf dem Max-Joseph-Platz.
*„Unter dem Eindruck der rechtsradikalen Attentate der jüngsten Vergangenheit wollen wir auf einer Kundgebung mit Vertreter*innen aller großen demokratischen Parteien gemeinsam gegen AfD und rechten Terror demonstrieren.“*
- **She Inspires Me zum Weltfrauentag am Freitag, 6. März** um 19:30 Uhr
Podiumsdiskussion mit: Janan Almasi (Sufi Tänzerin), Marie Kaae (House/HipHop Tänzerin) und Judith Pawlos (Mitgründerin Express your Style), Moderation: Sandra Babli Chatterjee. Wie sind freischaffende Künstlerinnen strukturellem Rassismus und Sexismus ausgesetzt und welche persönlichen survival tools haben sie entwickelt?
Am **Samstag, 7. März** finden zwei begleitende Tanzworkshops statt:
House/HipHop dance 14:00 – 15:30 Uhr und Sufi Tanz 16:00 – 17:30 Uhr

Unter www.bellevuedimonaco.de/veranstaltungen finden Sie den aktuellen Kalender.

Musik im Kopf - Konzert für Menschen mit und ohne Demenz

Im vergangenen Jahr hat **Desideria Care e.V.** die Konzertreihe Musik im Kopf - Konzert für Menschen mit und ohne Demenz mit zwei abwechslungsreichen Veranstaltungen gestartet. Am **Samstag, 7. März**, von 15:00 -17:00 Uhr im Münchner Künstlerhaus, Lenbachplatz 8. Eintritt: 10 Euro (freier Eintritt für Kinder bis 12J) Tickets unter diesem [Link](#)



Genuss und Verlangen mit Katherina Horvath - **Ein Workshop für Frauen**

Sehr oft halten Frauen ihr Verlangen, Ihre Bedürfnisse und Wahrheiten zurück. Häufig aus falscher Rücksichtnahme oder Angst vor Ablehnung. Doch je weniger wir sagen, was wir wollen, desto mehr verlieren wir den Kontakt zu uns selbst. Dieser Workshop hilft Ihnen mehr Mut zur Selbstbestimmung zu finden, wenn es um die eigenen Bedürfnisse und Wünsche geht. **Am Samstag, 7. März**, 14:00 bis 18:00 Uhr. Ort: **Sehbehindert – aber Richtig**, Schleißheimer Str. 278, 80809 München. Ein Workshop speziell für Frauen; Beitrag 50 € pro Person
Anmeldung bei Herrn Musizza: 0151 / 23 07 19 80 oder: info@sehbehindert-aberrichtig.de

Ausstellung "MIGRED - 60 Jahre und wir sind immer noch hier" mit Begleitprogramm

Sonntag, 8. bis Samstag, 21. März in der Galerie Köşk, Schrenkstraße 8

München ist die Stadt mit der größten griechischen Gemeinde in Deutschland: die meisten Menschen kamen mit den Anwerbeabkommen in 1960er Jahren nach München. Mit Fotos, Geschichten, Dokumenten, Objekten und Erlebnissen zeichnet die Ausstellung "MIGRED" von Eleni Tsakmaki das Ankommen der Griech*innen in München und ihr Leben in der neuen Heimat nach. Dazu gibt es ein täglich wechselndes Programm mit Vorträgen, Filmen, Musikprogrammen, Diskussionen, Lesungen und Theater rund um das Thema griechische Migrationsgeschichte. Eintritt frei.

Benefizkonzert der Stiftung Kolibri

Am Sonntag, 8. März um 19:00 Uhr im Herkulesaal der Münchner Residenz. Kolibri lädt Dich/Sie und 500 jugendliche Geflüchtete und Schüler*innen an beruflichen Schulen zu einem Konzert der Neuen Philharmonie München ein. Programm: Schostakowitsch, Festliche Ouvertüre; Tschaiowsky, Klavierkonzert Nr. 1 (Kristina Miller, Klavier); Strawinsky, Le Sacre Du Printemps. Leitung: Fuad Ibrahimov. Die Jugendlichen werden vorher in ihren Klassen durch eine junge iranische Musikpädagogin in klassische Musik eingeführt. Die Karten kosten 20 / 30 / 40 Euro. Bitte richten Sie Ihre Bestellung (ohne Vorverkaufsgebühr) mit Angabe Deiner/Ihrer Adresse an Eva Nies, ticket@kolibri-stiftung.de oder Tel. 089/173512, mobil: 0172/8604586. Wir senden Dir/Ihnen die Karten dann umgehend zu.

Münchner Inklusionstag

Am Dienstag, 10. März von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Gasteig. Auf der Veranstaltung werden Wissen und Anregungen zu Inklusion vermittelt. Es besteht die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und neue Ideen und Kooperationspartner für Projekte zu finden. In Vorträgen, Workshops, Informationsangeboten und einem Kulturprogramm werden inklusive Handlungsweisen vorgestellt, z.B. auch beim [Markt der Möglichkeiten](#). Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen.

Infoabend für Freiwillige, CAMPUS Di MONACO – Internationale Montessorischule,

Am Donnerstag, 12. März, ab 18.00 Uhr. Schwanthalerstr. 2 (3.OG) in 80336 München. Lernen Sie Räume, Team und Konzept von Münchens neuer Montessorischule kennen. Planen Sie mit uns gemeinsam neue Möglichkeiten eines ehrenamtlichen Engagements. Hilfe suchen wir beispielsweise bei den Nachmittagsangeboten (Kunstwerkstatt, Holzwerkstatt etc.) der Lernzeit/Nachhilfe für Schüler*innen oder auch zur Begleitung einzelner Schüler*innen während des Unterrichts. Weitere Infos www.campus-di-monaco.de

Münchner Forum Nachhaltigkeit

in Kooperation mit der Evangelischen Stadtakademie München und der Petra-Kelly-Stiftung. Gemeinsam mit dem bekannten **Schweizer Ökonom Prof. Dr. Mathias Binswanger** wollen wir der Frage nachgehen, warum in modernen Ökonomien ein "Wachstumswang" gleichsam eingeschrieben ist und wir zu Getriebenen dieser Wachstumsdynamik werden.

Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Engel-News
März/April
2020



Am Donnerstag, 12. März, Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Ev. Stadtakademie München, Herzog-Wilhelm-Str. 4 (U-Bahn und Tram Sendlinger Tor)

Anmeldung: per Mail: info@evstadtakademie.de oder Tel. (089 / 549027-0)

Kursreihe "Gut miteinander leben"

Schärfer werdende Debatten, aufgeheizte politische Stimmung, zunehmende Fremdenfeindlichkeit - aktuell scheinen gesellschaftliche Spannungen stärker zu werden. Sie können das Miteinanderleben erschweren und sind sowohl im privaten als auch beruflichen Kontext wahrnehmbar. Wie wollen wir zusammenleben? Wie gelingt ein gutes Zusammenleben trotz teils kontroverser Meinungen, konfliktgeladener Situationen und unterschiedlicher Wertvorstellungen? Drei Veranstaltungen beschäftigen sich mit diesen Themen.

Montag, 16. März, 09:00 – 16:30 Uhr:

Verhärtete Fronten aufbrechen - Ein Argumentationstraining, Kosten: 90,00 €

Montag, 30. März, 09:00 – 17:00 Uhr:

Deeskalierend handeln in gewaltbesetzten Situationen, Kosten: 110,00 €.

Mittwoch, 1. April, 09:00 - 17:00 Uhr:

Wie wollen wir zusammenleben? Kosten: 90,00 €.

Um Anmeldung per EMAIL wird gebeten: ika@im-muenchen.de

Wöchentliches Musiktreffen: Interkulturelle Jam Session

Seit Januar findet einmal im Monat eine interkulturelle Musikgruppe für Menschen mit und ohne Fluchthintergrund statt. Jeder ist willkommen - egal wie alt oder musikalisch begabt. Instrumente können gerne mitgebracht werden, einige sind auch vor Ort.

Termine: **19. März, 16. April., 28. Mai, 18. Juni,** jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Sindoldstraße 3, 80639 München

Frühjahrsfest in Stiftung Nantesbuch

Mit einem großen Fest für die ganze Familie startet die Stiftung Nantesbuch in die Frühjahr-Sommer Saison. Ein Tag rund um das neue Programm und aktuelle Projekte in Natur, Kunst und Landschaft. Viele Lesungen, Aktionen, Pflanzenbestimmung, Führungen und Gespräche stimmen auf das Jahresthema „Bestimmung“ ein. Musik und die bewährte Küche machen das Fest zu einem fröhlichen und bunten Tag für Groß und Klein. **Am Samstag, 21. März,** von 11:00 - 17:00 Uhr. Langes Haus der Stiftung Nantesbuch, Karpfsee 12, 83670 Bad Heilbrunn
Kostenfreie Transfer-Busse aus München und der Region sorgen ganztägig für eine bequeme An- und Abreise. Der Eintritt ist frei!

Nouruz-Fest von MORGEN und Museum Fünf Kontinente

Am Sonntag, 22. März, 11:00 -19:00 Uhr im Museum Fünf Kontinente, Maximilianstraße 42.

Beteiligt an diesem vielfältigen Frühjahrsfest sind zahlreiche Gruppen und Vereine aus dem MORGEN-Netzwerk: Afghanische Frauen in München e.V., Arte Oriental, Farhang e.V., Kasachischer Kulturverein, Nuschin Rawanmehr, Rojin e.V., Uigurischer Kulturverein Arzu e.V., Usbekischer Kulturverein, Verein zur Förderung ethnischer Minderheiten e.V. Alle Mitwirkenden erhalten freien Eintritt auf Anmeldung. Eintritt berechtigt auch zum Besuch des Museums: 7 EUR, erm. 5 EUR. Familienermäßigungen.

Sags Einfach! Selbstbewusst und sicher - auch ohne perfektes Deutsch

Am 24., 25. und 31. März sowie 2. April, 9-13 Uhr, im EineWeltHaus, Schwanthalerstraße 80.

Der Workshop soll Mut machen, die eigene Meinung zu äußern, auch wenn man noch nicht gut deutsch spricht und sich mit deutschen Behörden, Geschäften und Büros nicht gut auskennt.

Sie können mit Ihrer Stimme, Ihrer Körpersprache und klarem Denken viel mehr ausdrücken, als Sie glauben. Veranstalter: **Initiativgruppe** Zina Boughrara und Carola Wegerle. Kostenfrei.

Anmeldung notwendig. Weitere Information im Terminkalender von MORGEN [hier](#)



Wohnungssuche

Eine Wohnung in München für anerkannte Asylbewerber*innen oder andere Wohnungslose zu finden ist eine Herausforderung. Ein wichtiger Mosaikstein darin ist es, die Erwartungen von Vermieter*innen zu kennen. Der Info-Abend wird von einem erfahrenen und sozial engagierten Immobilienmakler durchgeführt, der die Vermieter-Seite erläutert und viele wertvolle Tipps zu Behördenkontakten und zur erfolgreichen Wohnungssuche gibt. Ein/e Mitarbeiter/in des Jobcenters erläutert die Jobcenterleistungen und die Behördenzuständigkeiten.

Am Donnerstag, 26. März, 18.30 bis 21.00 Uhr im JIZ, Sendlingerstraße 7, Innenhof.

Der Abend ist gedacht für Ehrenamtliche, die bei der Wohnungssuche behilflich sind. Geflüchtete und andere Wohnungssuchende sind aber auch herzlich willkommen.

Anmeldung bitte an: aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de bis 12. März

digital. engagiert. Barcamp Digitalisierung, Ehrenamt und Zivilgesellschaft

Am Samstag 28. März, 10.00 bis 17.00 Uhr, Münchner Volkshochschule, Einsteinstrasse 28, 81675 München (U-Bahn Max-Weber-Platz). Tools für die Vereinsarbeit, netzpolitisches Engagement, Datenschutz, digitale Nachbarschaften, online-Engagement: das Barcamp fragt, wie wir als Zivilgesellschaft mit der Digitalisierung umgehen und sie für das freiwillige Engagement wirksamer nutzen können. Sie überlegen, was Digitalisierung für Ihren Verein bedeuten kann? Du bist Experte für social media? Sie möchten Ihre neueste Vereins-App vorstellen? Du findest, Daten kann man auch für das Gemeinwohl nutzen? Oder willst das Verhältnis von Digitalisierung und Demokratie diskutieren? Beim Barcamp machen die Teilnehmer/innen das Programm. [Link](#) zur Anmeldung.

Vernetzungstreffen der Helferkreise in Oberbayern

Seit 2015 finden die Oberbayerischen Asylgipfel der Helfer- und Unterstützerkreise statt. Hier wird hier vor allem die Arbeit aufeinander abgestimmt, gemeinsame Handlungsempfehlungen entwickelt und praxisnahe Impulse gegeben, um die Ehrenamtlichen in den Helferkreisen zu stärken und zu motivieren und die Arbeit vor Ort zu erleichtern. 8. **Oberbayerischer Asylgipfel** der Helferkreise in Oberbayern am 28. März in München. Mehr Infos unter diesem [Link](#)

IG InitiativGruppe: Lernen fördern und kompetent unterstützen

Am Samstag, 28. März / 10:00 – 17:00 Uhr / Karlstr. 50 Rgb. / 2. OG Raum A

Folgende Themen werden behandelt:

- Lernfördernde und lernhemmende Faktoren
- Umgang mit Lernblockaden
- Prüfungskompetenz aufbauen
- Konzentration und Motivation steigern
- Stärken entdecken und stärken
- Clevere Lernorganisation

Referentin: Silke Leigh, Schulpsychologin und Systemische Paar- und Familientherapeutin

Anmeldung bis 18.03. (begrenzte Teilnehmer*innenzahl) unter 089/544671-70 oder

ehrenamt@initiativgruppe.de Teilnahmebedingung für Nicht-Muttersprachler*innen:

Deutschkenntnisse mindestens B2

Schmück Deine Stadt! – Projekt YouthNet

Wie empfinden Jugendliche die Gebäude ihrer Stadt? Wie setzen sie diese Inspiration gemeinsam um und wie verändern sie im Team berühmte Bauwerke künstlerisch?

Die Lichterkette lädt ein, an der Präsentation der Werke des Projektes YouthNet 2019/2020 teilzunehmen: „Schmück Deine Stadt“ **am Sonntag, 29. März** um 18 Uhr (Einlass ab 17.30 Uhr) in der Pinakothek der Moderne, Barerstr. 40, 80333 München.



YouthNet veranstaltet als interreligiöses, interkulturelles Jugendnetzwerk für München projektbezogene Programme für Jugendliche im Alter von 15 bis 20 Jahren. Bitte melden Sie sich unter Angabe Ihres Namens und der Anzahl Ihrer Begleiter*innen bis 26. März hier an: info@youthnet-muenchen.de

Bewusst Leben - Meditieren, entspannen und Achtsamkeit üben

Meditation stärkt das Gefühl der Vollständigkeit und lässt uns achtsam sein. Wir sind immer vollständig und heil auch wenn wir eine Einschränkung haben. Wir üben mit angeleiteter Meditation im Sitzen, Gehen und Liegen, Wahrnehmungs- und leichten Körperübungen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, die gut atmen lässt und wärmt, eine Decke und ein Kissen mit.

Am Samstag, 25. April, 11:00 bis 14:00 Uhr. Ort: Sehbehindert – aber Richtig
Schleißheimer Str. 278, 80809 München. Für Männer und Frauen; Beitrag 30 € pro Person
Anmeldung bei Herrn Musizza: 0151 / 23 07 19 80 oder: info@sehbehindert-aberichtig.de

"Gutes Beispiel 2020"

Der Wettbewerb für eine bessere Gesellschaft ist eine Aktion von Bayern 2 (Bayerischer Rundfunk). Ausgezeichnet werden Projekte, die sich auf vorbildliche Weise für eine bessere Gesellschaft einsetzen, nachhaltig, sozial oder kulturell. Mit dem Wettbewerb sollen gute Beispiele gefördert werden und Initiativen motiviert werden, ebenfalls mit gutem Beispiel voranzugehen. Das Projekt muss schwerpunktmäßig von Bayern aus organisiert werden. Bewerben können sich Initiativen, Start-ups oder Vereine. Bei der Auswahl der eingereichten Bewerbungen achtet die Jury besonders auf die Kriterien gesellschaftliche Relevanz, Innovation, Umsetzung und Zukunftsfähigkeit. Das Projekt sollte über den Status der reinen Ideenphase hinaus sein und hat bereits konkrete erfolgreiche Aktionen, Veranstaltungen, Produkte oder Ergebnisse vorzuweisen. Zu gewinnen gibt es insgesamt 10.000 Euro. Das Preisgeld stiftet die Hopffisterei. **Bewerbungsschluss ist am 2. März.** Weitere Informationen und das Teilnahmeformular unter diesem [Link](#).

Versicherungskammer Stiftung

Ehrenamtspreis - Netzwerk gemeinsam erreichen: In den Kategorien „wir gestalten“ (5000 Euro) und „wir starten durch“ (5000 Euro) werden herausragende Netzwerkprojekte ausgezeichnet. Weitere Infos [hier](#) Bewerbungsfrist: **16. März.**

Preis der Landesstiftung

Für hervorragende Leistungen im sozialen Bereich, wie z.B. Nachbarschafts-, Pflege-, Jugend-, Alten- und Behindertenhilfen. Geschäftsstelle der Bayerischen Landesstiftung, Alter Hof 2, 80331 München. Weitere Informationen [hier](#)

Gutes tun und sich für andere einsetzen

Das verdient Unterstützung! Zum 3. Mal schreibt die **Zukunftsstiftung Ehrenamt Bayern** eine bayernweite **Projektausschreibung** aus. Planen Sie ein Projekt, eine Aktion, eine Veranstaltung oder haben Sie zunächst eine erste Idee? Bei der Zukunftsstiftung Ehrenamt Bayern haben Sie die Möglichkeit, eine Förderung in Höhe von 1.000 € bis maximal 5.000 € für Ihr Vorhaben zu beantragen. Wir unterstützen Projekte, Initiativen, Organisationen und Vereine, die mit zukunftsweisenden Konzepten und Ideen durch ehrenamtlichen Einsatz das Gemeinwohl nachhaltig stärken, unterstützen und weiterentwickeln. Gefördert werden können beispielsweise Projekte, die auf gesellschaftliche Herausforderungen reagieren, den digitalen Wandel im Bereich Ehrenamt angehen oder neue Formen des Engagements etablieren. Haben Sie Interesse? Dann bewerben Sie sich unter diesem [Link](#)



Engagementpreis „Münchens ausgezeichnete Unternehmen 2020“

Münchens
ausgezeichnete
Unternehmen



Auch in diesem Jahr werden von der Landeshauptstadt München Unternehmen ausgezeichnet, die sich auf vorbildliche Weise für München gesellschaftlich engagiert haben.

Hat sich Ihr Unternehmen im letzten Jahr für München engagiert?

Kennen Sie ein Unternehmen, das sich 2019 vorbildlich gesellschaftlich engagiert hat? Dann bewerben Sie sich jetzt mit Ihrem Unternehmen oder leiten Sie die Information bitte an die Unternehmen weiter! **Eine Bewerbung ist bis 15. April 2020 möglich.**

Alle Informationen zur Auszeichnung, zu den Preisträgern 2019 sowie die aktuellen Bewerbungsunterlagen stehen online unter www.muenchen.de/ausgezeichnet zur Verfügung.

MUT-TOUR 2020

Am 20. Juni starten die ersten Tandem-Teams in Stadthagen und sind dann bis 30. August auf insgesamt 10 Etappen im Norden und Süden Deutschlands unterwegs. Die Teilnehmer*innen der MUT-TOUR machen sich seit 2012 für einen offenen Umgang mit Depressionen stark. Mit ihren persönlichen Geschichten setzen sie sich für mehr Wissen und Mut im Umgang mit der Krankheit ein. Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit eine Woche am Stück auf den Tandems mitzufahren. In Sechserteams legen sie rund 55 Kilometer am Tag zurück, übernachten spontan im Zelt und bei einzelnen Etappen auch bei Partnerorganisationen oder privaten Gastgebern. Zwischen April und Mai gibt es drei **MIT-MACH-Wochenenden** bei Kassel zum gegenseitigen Kennenlernen: **17. - 19.04. // 24. - 26.04. // 15. - 17.05.** Auch wer sich eine Etappen-Teilnahme (noch) nicht zutraut und/oder anderweitig beim Projekt mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Mehr Infos zum Projekt unter www.mut-tour.de/die-aktuelle-mut-tour

DOK.fest München sucht Helfer*innen

Auch dieses Jahr können wieder motivierte Dokumentarfilm- und Festivalinteressierte die Chance wahrnehmen, als Volunteer hinter die Kulissen des DOK.fest München zu blicken. Wir starten bereits mit der Zusammenstellung unseres Festivalteams für die Durchführung des Festivals im Mai und suchen hier Volunteers <https://www.dokfest-muenchen.de/news/view/1602> für viele, spannende Aufgabenbereiche, Festivalpass inklusive

Stelle für interkulturelle Arbeit: Münchner Integreat-App

Das mehrsprachige Orientierungsangebot richtet sich an Neuzugewanderte in München. Es ist ein kompakter und umfassender Wegweiser für alle Fragen, die das tägliche Leben und Ankommen in der Stadt betreffen. Die App für Smartphone und Computer enthält allgemeine Informationen und Hinweise zu Beratungs- und Hilfsangeboten in München. Dabei deckt sie eine Bandbreite von Themen ab: von öffentlichen Verkehrsmitteln und Schulbesuch über Arbeitssuche und Schwangerschaft bis hin zum München-Pass. Die Inhalte sind leicht verständlich formuliert und auf Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Bulgarisch, Rumänisch und dem kurdischen Dialekt Kurmandschi verfügbar. Die Übersetzung in weitere Sprachen ist geplant. Die App ist kostenlos und auch offline nutzbar. Fachstellen können ebenfalls vom Überblick über die sehr vielfältigen und zahlreichen Angebote und Beratungsstellen in München profitieren. Sie finden die Web-App unter: www.integreat.app/muenchen

Last but not least: Stabwechsel im StMAS

Carolina Trautner steht künftig an der Spitze des Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales. Sie folgt Kerstin Schreyer nach, die das Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr übernimmt.