

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Engel-News September / Oktober 2019



Inhalt:

Gute-Tat – in eigener Sache
Unser Workshop-Angebot
Kinoevent im Mathäser Filmpalast
Veranstaltungshinweise von Kooperationspartnern
Anhang: aktuelle Projekt-Liste

Gute-Tat München – in eigener Sache



Neu im Team: **Nicole Crichton**

arbeitet seit vielen Jahren im Bereich Marketing & Sales. Die letzten 19 Jahre als Marketing- und Vertriebsleitung in der Medienbranche. Durch ihr Interesse an der Arbeit mit Stiftungen wurde sie auf Gute-Tat aufmerksam. Dort engagiert sie sich seit August einmal pro Woche ehrenamtlich vor allem in den Bereichen Eventmanagement und Corporate Volunteering.

Unser **Engel** hat ein neues Zuhause....

... und begrüßt alle Besucher und Besucherinnen im Münchner Hauptquartier der Stiftung Gute-Tat – Nicole Seidel, Daniela Gast und Isabelle Vorndran freuen sich auf Sie! (im Foto von links nach rechts)



Wir unterstützen Schulen bei der Einführung von „**Lernen durch Engagement**“ (LdE). Bei dieser Methode werden Inhalte aus dem Lehrplan mit einem außerschulischen Engagement von Schulklassen verknüpft. Kernziele sind die Stärkung von Demokratie und Zivilgesellschaft, Kinder und Jugendliche frühzeitig mit bürgerschaftlichem Engagement vertraut zu machen und eine Veränderung von Lernkultur und Unterricht. Lesen Sie den [Beitrag](#) unserer **LdE-Koordinatorin Regine Leonhardt** in der Münchner Lehrerzeitung:

Und wir unterstützen Unternehmen bei **sozialen Teamevents**. So hat beispielsweise **Sky Deutschland** gemeinsam mit Gute-Tat im Zeitraum Mai/Juni 2019 insgesamt acht Team-Events durchgeführt: „*Es war so cool da mitzumachen! Ein super schöner Tag – von der „Arbeit“ an sich (Waldlehrpfad wieder neu aufzubauen), über das entstandene Teamwork bis hin zu neuen Kollegen/Kolleginnen, die man kennenlernt. Vielen lieben Dank für die Organisation!*“ (Team Sky Deutschland) „*Motivation, Schweiß und viele Hände machten unseren Naturerlebnispfad wieder fit. Eine „Gute Tat“ für unsere Gäste der Jugendsiedlung Hochland. Vielen Dank!*“ (Robert Wenzelowski, Geschäftsführung Jugendsiedlung Hochland). Mehr Infos zu den **Corporate Volunteering Projekten** finden Sie [hier](#).

[Alle News zu unserer Stiftungsarbeit – z.B. der aktuelle Jahresbericht – stehen auf unserem BLOG!](#)



Unser Workshop-Angebot

Veranstaltungen im Rahmen der bundesweiten Woche des Bürgerschaftlichen Engagements

Di 17. September | 17 – 19 Uhr

Bewusst im Hier und Jetzt – Einführung in die Meditation

Wollen Sie Meditation kennenlernen und im eigenen Alltag nutzen? In diesem Einführungsworkshop mit praktischen Übungen erhalten Sie Anregungen und Tipps für die eigene Praxis. Es gibt zahlreiche Meditationsformen, wir beschäftigen uns mit der Achtsamkeitsmeditation im Stillen Sitzen und Gehen. Am Ende ist Zeit für Fragen und Austausch. Referentin: **Monica Fauss**

Ort: Heilpraxis Humboldtstr. 12/Rgb., 81543 München

Beitrag: Spenden erbeten, [Anmeldung](#)

Do 19. September | 18 – 21 Uhr - Zusatztermin wegen der großen Nachfrage

Feedback wertschätzend geben und annehmen – interaktiver Workshop

Wie oft geben Sie anderen positives Feedback? Behalten Sie kritisches Feedback an andere oft für sich, weil sie nicht sicher sind, wie sie es am besten verpacken? Wie gehen Sie damit um, wenn Sie von jemand anderem Feedback erhalten?

Feedback ist eines der hilfreichsten Instrumente für unsere persönliche Weiterentwicklung. Wir werden in diesem Workshop Feedback als wertschätzendes Geschenk behandeln und praktisch üben und dabei Ihre Erfahrungen integrieren. Referentin: **Birgit Sturm**, freiberufliche Organisationsberaterin,

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beitrag: 10,- €, [Anmeldung](#)

Mo 30. September | 18 – 20 Uhr

Vortrag: Der Jakobsweg – mein Entrée in einen neuen Lebensabschnitt

Nach interessanter und herausfordernder Zeit im Management eines großen Münchner Konzerns hat der Referent den „Reset“-Knopf gedrückt. Der Jakobsweg eröffnete ihm einen völlig neuen Zugang zur Natur und zum Kennenlernen wunderbarer Menschen aus aller Welt. Die neuen Erfahrungen ermöglichten eine Reflexion seiner Vergangenheit und – noch wichtiger – das Setzen neuer Prioritäten für die Zukunft.

Die Veranstaltung ist kein Reisebericht und kommt ohne Bildershow aus. Referent: **Martin Thiel**

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beitrag: 10,- €, [Anmeldung](#)

Mo 7. Oktober | 17:30 – 20:30 Uhr

5 Schritte auf dem Weg zur Achtsamkeit – Workshop

Sie sind in Ihrem Ehrenamt vielfältigen Anforderungen ausgesetzt und tragen Verantwortung. Ihre Empathie und der Zugriff auf Ihre persönlichen Ressourcen sind von Bedeutung für den Erfolg Ihrer Arbeit. Im Alltag bleibt häufig wenig Zeit für die Selbstreflexion, die innere Neuorientierung und die Regeneration. Dieser Workshop leitet Sie an, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren. Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln und den Zugang zu Ihren persönlichen Energien neu zu entdecken. Referentin: **Kerstin Kuner**

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beitrag: 10,- €, [Anmeldung](#)



Und im Rahmen der Münchner Woche für Seelische Gesundheit bieten wir an:

Fr 11. Oktober | 17 – 19 Uhr

Wieder gut schlafen- Hilfe bei Schlafstörungen – Vortrag / Workshop

Der Vortrag gibt Ihnen Basisinformationen zum Thema Schlafstörungen. Sie bekommen Impulse, wie Sie Ihre inneren und äußeren Ressourcen nutzen können.

Schlafen Sie unruhig und werden immer wieder wach? Kreist ein Gedankenkarussell, dass Sie daran hindert ein- und durchzuschlafen? Und wenn Sie schlafen, haben Sie einen unruhigen, schlechten Schlaf und wachen „wie gerädert“ auf? Schlafstörungen sind oft Symptome einer zu starken psychischen Belastung und verringern die Lebensqualität beträchtlich. Ich vermittele Ihnen Wissen, wie Sie Ihre inneren und äußeren Ressourcen nutzen können, um wieder gut und erholsam zu schlafen.

Referentin: **Rita Klemmayer**, Psychotherapeutin, Coach, Trainerin, Supervisorin

Ort: Praxis Rita Klemmayer, Adam Berg Str.117a, 81735 München

Beitrag: 20,- €, Anmeldung: rk@ritaklemmayer-psychotherapie.de

Vorschau auf den November: Unser Kinoevent

...und der Oscar geht an „**Green Book**“:

Bei den 91. Academy Awards gewann das Drama in der Kategorie „Bester Film“. **Am Montag, 4. November um**

17 Uhr zeigen wir "Greenbook" und laden alle „Engel“ und Partner-Organisationen als Dankeschön herzlich in den **Mathäer Filmpalast** ein!



„Greenbook“ ist ein **Roadmovie** über den schwarzen Pianisten Don Shirley und dessen weißen Chauffeur Tony Lip, die durch den rassistischen Süden der USA touren. Der Jazz-Pianist (Mahershala Ali) ist hoch gebildet, eloquent, elegant und ein echtes Genie am Klavier. Sein Chauffeur, der aus der Bronx stammende Italo-Amerikaner (Viggo Mortensen) wiederum hält eher wenig von der feinen Gesellschaft. Tony arbeitet als Türsteher im Copacabana und interessiert sich für handfeste Dinge — Chicken Wings zum Beispiel. Im Jahr 1962 treffen die beiden aufeinander, als Don Shirley einen Chauffeur für seine Konzert-Tournee sucht. Die mehrmonatige Tournee führt das ungleiche Gespann vom liberalen New York bis tief in den traditionellen Süden der USA, in dem die Rassentrennung immer noch strikt durchgesetzt wird. Unterwegs sind Don Shirley und Tony Lip auf das sogenannte Negro Motorist Green Book angewiesen, in dem Hotels, Restaurants und Tankstellen für Afroamerikaner aufgeführt sind. Der Konflikt lässt sich trotzdem nicht vermeiden und schnell begreifen Don Shirley und Tony Lip, dass sie viel voneinander lernen können. Kostenlose Anmeldung: muenchen@gute-tat.de

Workshop am Mo 25. November | 18 – 19 Uhr

Führen in Zeiten großer Veränderungen – Vortrag mit Interaktion

In einem lebendig gestalteten Workshop haben Sie die Gelegenheit, mehr über die Veränderungen zu erfahren, die Führungskräfte bewältigen müssen. Denn nachhaltiger Wandel, neue Arbeit, agiles Management sind keine Dinge, die nur anderen passieren. Im Gegenteil, diese Themen prägen unser aller Zukunft und wollen in die Hand genommen werden. Mit dem entsprechenden Führungs-Know-how. Ich beschreibe Ihnen, welche Denk- und Handlungsmuster (Mind sets) wichtig sind, um erfolgreich mit den neuen Anforderungen umzugehen und gebe Einblick in methodische Werkzeuge, die den Arbeitsalltag erleichtern. Referentin: **Rita Klemmayer**, Coach, Trainerin, Supervisorin, Psychotherapeutin

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beitrag: 10,- €, [Anmeldung](#)

Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Engel-News September / Oktober 2019



Angebote & Veranstaltungshinweise unserer Kooperationspartner

PICCOLA SICILIA - Benefizlesung für Kolibri mit Daniel Speck @ WeWork

Am Do, 05. September um 18:00 Uhr im WeWork*, Oskar-von-Miller-Ring 20, U3/U6 Odeonsplatz. Tunis, 1942. Der Krieg erreicht das italienische Einwanderviertel „Piccola Sicilia“, in dem drei Religionen bisher nachbarschaftlich zusammenleben. Im Grand Hotel Majestic begegnet der deutsche Soldat Moritz dem Pianisten Victor und der Jüdin Yasmina. Sie fasziniert beide Männer. Als die Nazis Victor verhaften, riskiert Moritz alles und hilft ihm zu fliehen. Specks Roman erzählt Familiengeschichte als Zeitgeschichte. *WeWork hilft mit seinem weltweiten Angebot an Arbeitsplätzen und digitalen Diensten, Menschen zusammenzubringen, Wissen zu verbinden und auszutauschen. Die [Interkulturelle Stiftung Kolibri](#) fördert die Verständigung von Menschen verschiedener Nationalitäten und Kulturen.

Das „**Aerocene Festival**“ auf dem Olympiaberg setzt ein Zeichen für grenzenlose, schadstofffreie Mobilität, um eine neue Ära ohne fossile Brennstoffe einzuläuten. Kern des Projektes bilden Open Source Aerosolar-Skulpturen, die von der interdisziplinären, dezentralen Aerocene-Community zusammen mit dem Künstler Tomás Saraceno entwickelt wurden. Die Skulpturen fliegen nur durch Sonnenwärme und Wind, ohne fossile Energien zu verbrauchen. **06. bis 11. September, täglich ab 09:00 Uhr; Eintritt frei.** Infos unter <https://aerocene.org/munichfestival2019/>

Deine Idee für deine Gegend. Mitmachen statt zuschauen

Workshop am So und Mo, 07. und 08. September

MUCCA, Munich Center of Community Arts, Schwere-Reiter-Straße 2 | Friedrich-Ebert-Stiftung Die Demokratie rettet sich nicht von alleine. Sie braucht Unterstützer, die aktiv werden, anpacken, gestalten wollen und sich untereinander vernetzen. Bei dem Workshop mit Themenfeldern wie „Lösungsvorschläge“, „Design Thinking“ oder „Matchmaking“ erfahren die Teilnehmer in Teams, grenzenlose Visionen in konkrete lokale Aktionen zu verwandeln. Zur Anmeldung geht es [hier](#).

Nacht der Umwelt

AKTION am Fr, 13. September

Zum 18. Mal bietet die Landeshauptstadt bei [zahlreichen Veranstaltungen](#) im Stadtgebiet Spannendes und Lehrreiches zu Natur, Nachhaltigkeit, Gesundheit und technischem Umweltschutz. Wie wäre es beispielsweise mit einer Führung durch die Reptilienauffangstation oder eine Bibersafari an der Isar? Erwachsene kommen bei einer Verköstigung in Münchens erster Bio-Brauerei auf ihre Kosten.

"Kleine Schritte statt Heldentaten" - Zivilcourage-Training

Am **Sa, 14. September**, 09:30 Uhr – 18:30 Uhr, mit Theorie und Praxis

Ort: Friedrich-Ebert-Stiftung, BayernForum, Herzog-Wilhelm-Straße 1 /1. OG, 80331 München
Unser Ziel ist es eine breite Öffentlichkeit für Zivilcourage zu sensibilisieren, Multiplikatoren zu mobilisieren und die Menschen davon zu überzeugen, dass es Wege gibt, bei denen man sich nicht Gefahr bringen muss, um einen anderen Menschen in Not zu helfen. Das Ganztagestraining kostet 10 €. Infos und Anmeldung unter: <https://zivilcourage-fuer-alle.de>

München isst bunt!

Du bist herzlich eingeladen, **am Sa, 14. September** (ab 16:00 Uhr) an einer Tafel direkt auf dem Marienplatz unter dem kulinarischen Motto „[München isst bunt!](#)“ Platz zu nehmen. Wir bieten eine lange Tafel und eine Bühne mit vielfältigem Programm. Komm doch vorbei! Bringe gerne Freund*innen und Nachbar*innen mit. Lerne Menschen aus anderen Kulturen und deren Essen-Spezialitäten kennen und biete ihnen etwas Leckeres aus Deiner Küche an. Lass uns so gemeinsam ein Zeichen für die Vielfalt in München und gegen die zunehmende Ausgrenzung, Hetze und Gewalt von rechts.

Lass uns gemeinsam essen, reden und die Demokratie feiern! facebook.com/muenchen.ist.bunt/



Bellevue Block Party

Unity Jam präsentiert von Elie Kayembe & Wasseem **am Sa, 14. September** um 19:00 Uhr
Ein **Hip Hop Jam** ganz im Sinne der in den 70er Jahren entstandenen Stadtviertel-Partys in New York, in der sich die Mitglieder unterschiedlicher Communities versammeln.
und

If I think of Love - Album Release der Hochzeitskapelle

Am Do, 19. September um 19:00 Uhr im Bellevue de Monaco, Müllerstraße 2, 80469 München.
Folkloristisch-elegischer Rumpeljazz - gespielt mit großer Intensität, Vertrautheit und Freude.
Und hier gibt es noch mehr Infos: <https://bellevuedimonaco.de/veranstaltungen/2019-09/>



Münchner Initiative
Nachhaltigkeit

Festival der Taten - am So, 15. September

Warum reden gerade alle über Nachhaltigkeit?
Was hat das mit mir zu tun und wie kann nachhaltiges Leben in meinem Alltag aussehen?
Wenn du dir solche oder ähnliche Fragen stellst, dann komm zum „Munich Festival of Action“ und lass dich inspirieren!

Über 30 Münchner Organisationen und Initiativen stellen Ideen und Projekte vor, die dein Leben, München und die Welt etwas nachhaltiger machen. Ihr könnt euch über Tiny-Houses informieren, mit euren Kindern Insekten-Hotels bauen oder nachhaltige Münchner Start-Ups kennenlernen.
Weitere Informationen unter www.munichfestivalofaction.de

Bundesweite Interkulturelle Woche 2019

- Moscheen als Orte gelebter Gemeinschaft und Solidarität am **Do, 26. September, 10:30 – 13:30 Uhr**
- Realitäts-Check Migration aus Afrika - Wie Worte Bilder schaffen am **Do, 26. September, 18:00 – 20:30 Uhr**. Die beiden Veranstaltungen sind kostenlos! Anmeldungen unter ika@im-muenchen.de

Außerdem ein Rundgang durchs Münchner Schlachthofviertel am **Fr, 20. September, 15:00 – 17:00 Uhr**
Ob kleine Handwerksbetriebe, der große Viehhof oder viele internationale Restaurants - auf unserem interkulturellen Rundgang folgen wir den Spuren der Migrationsgeschichte im Viertel, das als Treffpunkt der Nationen gilt. Die Kosten betragen 15,00 €. Anmelden können Sie sich unter ika@im-muenchen.de

"Musik im Kopf" - Konzerte für Menschen mit Demenz

Am **So, 22. September**, um 15:00 Uhr findet das zweite Konzert "Musik im Kopf", organisiert von Desideria Care e.V., diesmal am Starnberger See statt. Unter dem Titel „Ich hab Dich und Du hast mich“ erwartet den Besucher eine musikalische Zeitreise mit Liedern von den 1920er Jahren bis in die 1950er.
Weitere Informationen im [FLYER](#) zur Veranstaltung.

Kein Ruhestand! Wie Frauen mit Altersarmut umgehen - Autorenlesung und Podiumsgespräch

Prof. Dr. Irene Götz (LMU München). Podiumsgäste: Lydia Staltner (LichtBlick Seniorenhilfe e.V.), Dr. Christa Lippmann (Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter e.V.) und Melanie Ritter (Alten- und Servicezentrum Westend)

Am Mo, 23. September, 19:00-21:00 Uhr, in der Münchner Volkshochschule (MVHS), Bildungszentrum Einsteinstr. 28, 81675 München. Eintritt frei. Anmeldung unter Kursnr. J170000

Zurück in den Pausenhof! Freiwilliges Engagement an Schulen – Bildung gemeinsam bereichern

In Kooperation mit der Werkstatt der Generationen der Integrativen Montessori Schule an der Balanstraße Senior Experten Service München, Seniorpartner in School – Landesverband Bayern e. V., Lesefüchse e.V. und Stiftung Gute-Tat.

Am Mi, 25. September, 10:00-16:00 Uhr, in der MVHS, Bildungszentrum Einsteinstr. 28, 81675 München. Eintritt frei <https://www.mvhs.de/programm/leben-im-alter.8673/460-C-I170030>



Interkulturelle Verständigung – Grundlagenseminar

Von **25. bis 26. September**, 09:00 bis 17:00 und 09:00 bis 16:00 Uhr

Kostenfreies zweitägiges Seminar. Ziel: kulturell unterschiedliche Wahrnehmungsmuster bewusst zu machen, den Begriff „Kultur“ klären und die Bedeutung von kulturellen Unterschieden im Alltag zu hinterfragen. Anmeldung: interkulturellearbeit@soz@muenchen.de

Ort: Stelle für Interkulturelle Arbeit, Franziskanerstraße 8, Raum 501

Versicherungsschutz im Freiwilligen Engagement und Ehrenamt

Am Fr, 27. September, 10:00 bis 14:00 Uhr

Die Fortbildung ist primär Info- und Austauschmöglichkeit für Multiplikator*innen. Also für diejenigen, die von Seiten von Engagierten selbst oder Initiativen und Vereinen zu Versicherungsfragen gefragt werden. Die beiden Hauptreferenten gehen auf die Fragen der Teilnehmer*innen direkt ein. Für die Vorbereitung können sehr gerne Fragen auch vorab an info@lagfa-bayern.de gesandt werden.

Gute-Tat beim Kinder- und Jugendfestival 2019

Am So, 06. Oktober von 11:00 bis 17:00 Uhr im Werksviertel Mitte, München Ost

Das [8. JuKi-Festival](#) findet dieses Jahr wieder im Werksviertel Mitte statt und auch die [Freakfaces](#) sind wieder eingeladen. Unser Engel Tobias Wolfram ist Kürbisschnitzer aus Leidenschaft: er präsentiert seine handgefertigten Kunstwerke und zeigt dem Publikum wie's geht. Das JuKi-Programm bietet für Groß und Klein alles, was das Herz begehrt und ist als Mitmachtag für die ganze Familie geplant.

Was geht mit Menschlichkeit? Am 05. und 06. Oktober

So heißt die aktuelle Kampagne des Münchner Roten Kreuzes: Schreibwerkstatt und Lesebühne zum Thema Menschlichkeit. Anmeldung unter: <https://muenchen.jrk-bayern.de/wasgehtmitmenschlichkeit>

170 Veranstaltungen zum Thema "Seelische Gesundheit"

finden in dem Zeitraum **vom 08. bis 18. Oktober** in ganz München statt. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit vielen interessanten Veranstaltungen! Das Online Programm können Sie bereits jetzt [hier](#) einsehen. Die gedruckte Version des Veranstaltungskalenders wird ab Mitte September in der Rathausinformation, Stadtbibliotheken u. ä. in München erhältlich sein.

Angebote vom **FrauenTherapieZentrum** - FTZ München e.V.

Liebe ist die Kraft, die alles wandelt - [Ein Abendworkshop](#) am **Di, 17.09.**, 19:00 – 22:00 Uhr

Veränderung macht Sinn – wenn sie Sinn macht

[Ein Abend und ein Tag](#) am **Fr, 04.10.**, 18:00 – 21:00 Uhr und **Sa, 05.10.**, 10:00 – 17:00 Uhr

Entdecke deine Stimme - [Ein Nachmittag](#) am **Sa, 12.10.**, 14:00 – 17:00 Uhr

Tanzen – zu sich kommen – sich stärken - [Ein Abend](#) am **Mi, 16.10.2019**, 19:30 – 21:00 Uhr

Ab sofort steht das **Seminarprogramm** September 2019 bis April 2020

des **IBPro Sozialmanagement** unter www.ibpro.de für Sie zum Herunterladen bereit.

Ob Zusatzqualifikation oder Lehrgang, Seminar oder Abendveranstaltung von Achtsamkeit über Fundraising und Führungskompetenzen bis Vereinsführerschein ist für alle - vom Vorstand bis zur Verwaltung - etwas dabei. Neu ist die Reihe „Interkulturelle Kompetenzen“, in Kooperation mit Refugio München, die Seminare für Menschen anbietet, die in der Flüchtlingshilfe aktiv sind.

Benefizkonzert am Do, 17. Oktober um 19 Uhr bei Piano Fischer

Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. lädt zu ihrem diesjährigen Benefizkonzert "Lieblingmusik - Pianisten aus drei Generationen spielen Musik aus drei Jahrhunderten" ein.

Hier geht es zur [Einladungskarte!](#)



Last Minute ins Ausland!? Das JIZ informiert

Die Eurodesk-Datenbank bietet geförderte Plätze für junge Leute an! Losgehen kann es ab sofort oder in den kommenden Wochen. Alle Angebote sind öffentlich geförderte Workcamps und Freiwilligendienste. Mehr unter www.rausvonzuhause.de/lastminute

Hier noch ein herzliches "SAFE THE DATE" für alle, die 2020/21 ins Ausland wollen: Unsere große Messe „WEGE INS AUSLAND“ findet **am Di, 15.10.** (im Gasteig) statt - Infos: www.wege-ins-ausland-messe.de

„Mobilitätslotsin“ / „Mobilitätslotse“ werden?!

Eurodesk bietet **am 25. und 26.11.** im JIZ München eine Weiterbildung zur "Mobilitätslotsin" bzw. zum "Mobilitätslotsen" an. Angesprochen sind alle, die mit Jugendlichen haupt- oder ehrenamtlich in Kontakt stehen und regelmäßig mit Fragen zu Beruf, Schule, Ausbildung, Karriere und Freizeitgestaltung konfrontiert werden. Die Kosten der **zweitägigen Schulung** belaufen sich auf 50 Euro pro Person. Die Anmeldung läuft - die Teilnehmer*innen-Zahl ist begrenzt! [Infos + Anmeldung](#)

Fußball-EM 2020 in 12 Ländern – München einziger deutscher Gastgeber

Die Fußball-Europameisterschaft 2020 findet zum 60jährigen Jubiläum des Turniers **vom 12. Juni bis 12. Juli 2020** in zwölf verschiedenen Ländern statt. München ist als einziger deutscher EM-Spielort dabei. Natürlich kommt die UEFA Euro 2020 nicht ohne zahlreiche Helfer aus – das ist Eure Chance, nicht nur hautnah dabei zu sein, sondern auch hinter die Kulissen zu blicken. Für die EM-Spiele in München werden 1.450 Volunteers gesucht - [so könnt Ihr mitmachen](#).

Stadtteilbezogene Ehrenamtsmessen im Herbst:

Sa, 12. Oktober, 11-17 Uhr, Kulturhaus Guardini 90

www.guardini90.de/markt_fuer_ehrenamt_hadern/

Fr, 18. Oktober, 15-19 Uhr, Alten- und Servicezentrum Harlaching

www.brk-muenchen.de/veranstaltung/freiwilligenmarkt-asz-harlaching/

Fr, 18. Oktober, 11-17 Uhr, Engagier Dich in Schwabing – Münchner FreiwilligenTag in der Seidlvilla

www.foebe-muenchen.de/?MAIN_ID=&RECORD_ID=563

Wettbewerbe:

Demokratie lebt vom Mitmachen. Mit dem **Förderfonds Demokratie** werden vorbildliche Vorhaben, Ideen und **Projekte** unterstützt, die einen **Beitrag zur Stärkung der Demokratie** leisten. Menschen sollen ermutigt werden, demokratische Mitverantwortung zu übernehmen. Gesucht werden bundesweit zivilgesellschaftliche Initiativen und Ideen, die sich der offenen Gesellschaft und ihren demokratischen Werten verpflichtet fühlen. [Bewerbungen](#) für die erste Förderrunde **bis Ende September 2019**

[Förderpreis Münchner Lichtblicke](#)

PREISAUSSCHREIBUNG | **Bewerbung bis Ende Oktober 2019**

Um den mit 9.000 Euro dotierten **Förderpreis** können sich auch in diesem Jahr wieder Initiativen, Projekte und Einzelpersonen bewerben, die mit kreativen und innovativen Ideen gegen Fremdenfeindlichkeit und für kulturelle Vielfalt eintreten. Zur Bewerbung geht es [hier](#).

[„Am Fluss dahoam“](#)

WETTBEWERB | **Bewerbung bis Ende November 2019**

Lech, Ammer, Loisach, die Isar und die vielen anderen Flüsse sind bayerische Perlen. Der WWF Deutschland lädt auch in diesem Jahr wieder zur kreativen Auseinandersetzung mit Gewässern ein.