



Aktuelle Kurzzeit-Projekte



DRINGEND Engel gesucht:

30892 Jeden Montag: Helfer für Seniorentreff am Grünspitz

Obergiesing

Jeden Montag laden wir Euch, liebe Seniorinnen und Senioren, zu einem geselligen wie auch kreativen Zusammensein ein. Helfende Hände gesucht: Nicht nur zum Backen, auch zur Organisation, Fundraising, Mithilfe vor Ort, Kuchenverkauf

30374 August / September: Ferienprogramm

Region Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn

Sie begleiten / Ihr begleitet Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren (in Ausnahmen auch mal etwas älter) zu tollen Ausflügen in der Umgebung, beim Basteln, Handarbeiten und medienpädagogischen Events. Außerdem gibt es zwei Wochenveranstaltungen: Das Sportcamp mit dem TS Vaterstetten und die Circus-Woche.

31016 So 15. September: Mach mit beim ersten Munich Festival of Action!

Westend

Wir planen ein Mitmach-Festival zum Thema Nachhaltigkeit in München. Es werden ca. 20-25 Organisationen mit verschiedenen Formaten teilnehmen. Wir suchen Freiwillige, die uns bei der Vorbereitung & Durchführung des Festivals unterstützen.

31156 Sa 21. September: Mithilfe bei Openair-Konzert

Untergiesing - Harlaching

Die Offenen Hilfen für Menschen mit Behinderung veranstalten ein inklusives Openair-Konzert. Es werden zwei Bands auftreten und ein gemeinsames Fest gefeiert. Dazu wird für folgende Tätigkeiten Hilfe benötigt: - Auf- und Abbau - Verkauf Essen und Getränke - Betreuung von Konzertbesuchern - Unterstützung bei Aufbau und Inbetriebnahme der Veranstaltungstechnik.

31064 Sa 28. September: Obergiesinger Hinterhof-Flohmarkt

Giesing

Seit letztem Jahr organisieren wir diesen mit Heimatgiesing zusammen. Dafür wären einige helfenden Hände von ca. 9 - 16 Uhr sehr willkommen: Biertischgarnituren ausgeben, schauen, dass alle Tische in Reihen aufgestellt werden, gute Laune verbreiten, Spaß haben!

31171 Mo 30. September: Infoabend "Das Postpatenprojekt"

München

Das Postpatenprojekt unterstützt ältere Menschen bei der Erledigung Ihrer Postangelegenheiten und dem Schriftverkehr. Wenn Sie ältere Menschen in Ihrer Selbstständigkeit unterstützen möchten und einen guten Sinn für Ordnung haben, ist dieses Projekt genau das Richtige für Sie.

28285 So 6. Oktober: JuKi Kinder- und Jugendfestival

Berg am Laim

Beim Kinder- und Jugendfestival präsentieren ca. 100 Organisationen ihre Arbeit für Kinder und Jugendliche und es werden etwa 5.000 BesucherInnen erwartet. Um dieses Festival stemmen zu können, benötigen wir die Mithilfe bei der Parkplatzanweisung, Freihalten von Flucht- und Rettungswegen, Dekoration mit Luftballons, etc.

26136 Ältere männliche Ehrenamtliche für den Seniorenbereich gesucht

München

Dabei sein und mitmachen, die behinderten TeilnehmerInnen bei den Programmen unterstützen und als Gesprächspartner zur Verfügung stehen. Darüber hinaus bei Interesse gemeinsame Planung und Vorbereitung des Programms, evtl. Übernahme der Verantwortung für einzelne Aktivitäten, Einbringen eigener Fähigkeiten und Ideen.

24797 Ausflüge mit Herrn mit Behinderung

München, Pasing - Obermenzing

Mann Anfang 50 sucht Begleitung beim Wandern, Radfahren oder Schwimmen. Er macht sehr gerne Ausflüge und geht zu Vorträgen oder Konzerten. Treffen sollen nicht zwingend in regelmäßigen Abständen stattfinden, sondern nach Absprache.

7412 Begleitung im Alltag gesucht

München, Ramersdorf

Eine ältere kultivierte Dame (nach Schlaganfall halbseitig gelähmt) sucht dringend eine nette Begleitung bei Arztbesuchen, Einkäufen, Ausflügen & Veranstaltungen.

29024 Begleitung unserer Klientinnen zu Terminen bei Fachärzten

München, Pasing - Obermenzing

Haus Bethanien ist eine Langzeiteinrichtung mit 23 Plätzen für ältere bzw. vorgealterte Frauen. Die meisten Frauen sind aufgrund diverser Erkrankungen nicht in der Lage, ihre Arzttermine ohne fremde Hilfe wahrzunehmen.

7945 Begleitdienst für behinderte Flüchtlinge

München

Wir suchen für ein Projekt HelferInnen, die Flüchtlinge im Rollstuhl oder mit Sehbehinderung von der jeweiligen Unterkunft zu unseren Kursangeboten begleiten und/oder wieder abholen. Die Kurse finden in der Ganghoferstr. im Münchner Westend statt.

23611 Begleitung von einem blinden oder sehbehinderten Menschen

München, Sendling

Sie holen eine Besucherin / einen Besucher zu einer Veranstaltung (mit dem MVV) ab, begleiten sie / ihn während der Veranstaltung (bei Bedarf kleine Hilfestellungen) und wieder nach Hause.

26102 Besuchsdienst für Senioren

München, Schwanthalerhöhe

Für unseren Besuchsdienst suchen wir neue Freiwillige. Zu den Aufgaben gehören Begleitungen von Senioren, Spaziergänge und Besuche zu Hause zum Unterhalten, Karten spielen, Hilfe bei Einkäufen etc. Keine Übernahme von hauswirtschaftlichen oder pflegerischen Tätigkeiten.

30119 Büro- und Pressearbeit für ein tolles Kletterteam

München, Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt

Wir brauchen Hilfe bei Öffentlichkeitsarbeit und Social-Media: - Unterstützung bei Pressetexten - Kontaktpflege und Recherche zu Journalisten und Medien - Erstellen und Pflege eines Blogs, Texte und Fotos für Posts in anderen Sozialen Medien - Entwicklung einer guten Organisation im Büro.

28748 Design und Webdesign

München, Neuhausen - Nymphenburg

Gestaltung von Flyern und Informationsmaterialien, Pflege der Webseite

27983 Ehrenamtlicher Fahrdienst mit Auto gesucht

München, Sendling - Westpark

Es geht um eine 69-jährige Dame, die vom Pflegedienst betreut wird und alleine in Sendling wohnt. Ihr ist es nicht mehr möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Arzt zu fahren. Daher wird ein Fahrdienst mit Auto gesucht, der die Dame zu Arztterminen bringt und wieder nach Hause fährt.

14145 Ehrenamtliche Unterstützung für unseren Mittagstisch

München, Solln

Die Tätigkeit umfasst die Zubereitung des Mittagessens gemeinsam im Team sowie das Einkaufen der benötigten Lebensmittel und diverser Aufräumarbeiten in der Küche. Ehrenamtliche, die nur bestimmte Aufgaben übernehmen wollen sind uns ebenso willkommen.

29236 Einkaufen & handwerkliche Arbeiten im Haushalt

München, Neuhausen - Nymphenburg

Älterer Herr ist nach einem Schlaganfall körperlich sehr eingeschränkt. Er benötigt Unterstützung beim Einkaufen und gelegentlich anfallenden, leichteren handwerklichen Tätigkeiten in der Wohnung.

28884 Einsortierung von Kleidungsstücken und neuer Spenden in der Bayernkaserne

München, Schwabing - Freimann

Für Spenden in der Bayernkaserne wird eine ehrenamtliche Helferin gesucht, die gespendete Kleidungsstücke wieder in die Regale einordnet oder neue Spenden einsortiert. Gesucht wird eine weibliche Ehrenamtliche.

26151 Engagierte für Veranstaltungsorganisation gesucht!

München

Gerne können Sie sich einbringen mit Ihren Ideen zur kreativen Gestaltung und können uns bei der Umsetzung unterstützen. Grundsätzlich freuen wir uns über Unterstützung bei unseren Veranstaltungen.

30364 Engel gesucht für das Projekt "Altern im Alltag"

München

Münchner Seniorinnen und Senioren, die alleine leben und keinen oder nur einen geringen Pflegegrad haben, aber Unterstützung im Alltag benötigen, werden von unseren freiwilligen Helferinnen und Helfern einmal in der Woche besucht und je nach Bedarf im Alltag unterstützt.

26174 Engel helfen bei der Wohnungssuche!

München

Ehrenamtliche unterstützen ausgewählte Klienten bei der Wohnungssuche im Internet und begleiten sie zu Besichtigungs-Terminen. In unserer Beratung nimmt die Thematik, einen bezahlbaren Wohnraum zu finden, eine immer größere und schwierigere Position ein, da es u.a. aufgrund des knappen Wohnraumes viel zu wenig Sozialwohnungen gibt.

30710 Fahrrad-Profis gesucht

Berg am Laim

Sie kennen sich aus bei einfachen Defekten am Fahrrad? Sie möchten in unserer Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt aktiv mithelfen? Wir suchen Fahrrad-Profis, die Menschen bei kleineren Defekten am Fahrrad helfen, die Reparaturen selbst durchzuführen.

29548 Fotograf/in gesucht

Schwabing - West

Wir suchen einen Engel, der gerne fotografiert. Schön wäre es wenn der Engel uns bei Veranstaltungen und Festen Fotos für unsere Besucherinnen macht. Möglich wäre es auch, Fotos zu einem bestimmten Thema zu machen und diese in unseren Räumlichkeiten auszustellen.

14061 Fotograf oder Filmemacher

München

Wir suchen ehrenamtliche Fotografen oder Filmemacher, die unsere Aktionen, Projekten und sonstige Veranstaltungen filmisch oder bildlich begleiten.

29154 Freiwillige zur Freizeitgestaltung gesucht

München, Neuhausen

Die Klientin wünscht sich jemanden zur Freizeitgestaltung, der zu ihr nach Hause kommt und z.B. Spiele mit ihr macht, sich mit ihr unterhält und sie zu kleineren Freizeitaktivitäten begleitet.

25834 Freizeitbegleitung von Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung

München

Für die Freizeitgestaltung von Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung werden Helfer und Helferinnen gesucht. Die Begleitung kann bspw. umfassen: Fahrrad fahren, spazieren oder schwimmen gehen, wandern, malen, kochen, Fußball spielen, etc.

25279 Freizeitgestaltung für BewohnerInnen

München, Pasing - Obermenzing

Begleitung von Menschen mit geistiger Behinderung bei der Freizeitgestaltung (häusliche und außerhäusliche Aktivitäten, Spaziergänge, Unternehmungen, Biergartenbesuche) nach Absprache.

27691 Freizeitspaß für Münchner Frauen mit Flüchtlingsfrauen

München, Altstadt - Lehel

Café JUNO - nur für Frauen. Zweimal in der Woche veranstalten wir ein interkulturelles Frauencafé. Zusammen möchten wir einen Ort schaffen, an dem sich weibliche Flüchtlinge mit einheimischen Frauen treffen, an dem wir abschalten können, aber auch voneinander lernen, spielen und miteinander reden können.

7446 Freude am Backen - Süßes für Demenzkranke

München

Wir suchen Engel, die gerne backen und ihre Kuchen für die Kaffeerunde in unseren Betreuungsgruppen für Demenzkranke und ältere Menschen mit psychischen Problemen spenden möchten. Die GruppenteilnehmerInnen freuen sich immer besonders über Selbstgebackenes.

14399 Friedhofsfahrdienst für SeniorInnen

München

Ehrenamtliche HelferInnen fahren ältere Menschen, die aus gesundheitlichen oder finanziellen Gründen nicht die Möglichkeit haben das Grab ihrer Verstorbenen zu besuchen, zu Münchner Friedhöfen. Sie holen die Personen zu Hause ab und bringen sie wieder zurück in unserem speziellen Friedhofsauto.

30903 Friseur*in für gelegentliches Haare schneiden

Schwabing

Unser Haus Agnes bietet Frauen in München, die von Wohnungslosigkeit betroffen sind, übergangsweise eine Wohnmöglichkeit mit sozialpädagogischer Betreuung. Wir würden uns sehr über eine/n Friseur/in freuen, die/der gelegentlich unseren Klientinnen ehrenamtlich die Haare schneidet. Unsere Frauen kommen auch gerne nach Absprache zu Ihnen in den Friseursalon.

25989 Für Frühaufsteher: Frühstückshelfer für Grundschulkind gesucht

München, (Neu-)Perlach, Giesing, Haidhausen, Neuhausen, Ramersdorf

Vorbereitung eines Buffets (Waren vor Ort), Ansprechpartner (Ersatz-Oma/Opa) für die Kinder, kleine Hilfestellungen z. B. beim Schmieren der Brote.

26844 Ganz flexibel nette Senioren besuchen

München, Untergiesing - Harlaching

Sie mögen alte Menschen? Sie können gut zuhören und haben Einfühlungsvermögen? Dann besuchen Sie einmal pro Woche am Tag Ihrer Wahl und zur Uhrzeit Ihrer Wahl einen Bewohner Ihrer Wahl. Wir vermitteln die Dame oder den Herren, der zu Ihnen passt und sich über Ihren Besuch freut.

28409 Gestaltung eines Flyers

München

Gestaltung eines Informations-Flyers für den Förderverein der Medizinischen Kleintierklinik München in InDesign oder Adobe Illustrator inklusive Erstellung professioneller Druckdaten.

7369 Glück im Spiel – Bingo-Nachmittag im Pflegezentrum

Eichenau

Wir suchen einen oder zwei Engel, die bei unserem monatlichen Bingonachmittag im Pflegezentrum helfen.

26329 Handwerkliche Fähigkeiten gesucht!

München

Wir suchen ehrenamtliche Helfer für handwerkliche Tätigkeiten wie Möbel aufbauen, kleiner Malerarbeiten, evtl. Transport von Möbel für Klientinnen in unseren unterschiedlichen sozialen Einrichtungen in München.

27417 Handwerklich begabter Mann gesucht!

München

Für unser Haus in Großhadern sind wir auf der Suche nach einem handwerklich begabten Mann (Elektro-, Holz-, Gartenarbeit, kleine Reparaturen, Renovierarbeit etc.).

29715 Helfer*innen für das Lighthouse Mobil gesucht!

München

Mit dem Lighthouse mobil möchten wir einen Ort der Begegnung zwischen Bewohner*innen, Nachbarn und Nachbarinnen schaffen und das Lighthouse auch in den öffentlichen Raum der Stadt München bringen.

31092 Helferkreis "Musik schafft Heimat"

Pasing - Obermenzing

Der monatliche Jour Fixe des Helferkreises »Musik schafft Heimat« ist offen für engagierte Interessierte und findet einmal monatlich dienstags von 18 – 19.30 Uhr in der Bayerischen Philharmonie statt.

28663 Hilfe bei Reparaturen oder Möbelaufbau im Haushalt

München

Wir suchen Ehrenamtliche, die kleine Reparaturen oder andere Unterstützung (z.B. Aufbau eines Ikea-Regals, ...) im Haushalt unserer Klientinnen übernehmen können.

29798 Hundebesuch

München, Untergiesing - Harlaching

Wir freuen uns über einfühlsame, kommunikative, kontaktfreudige Hundebesitzer, die Lust haben, einmal pro Woche mit ihrem Hund ins Haus zu kommen um unsere BewohnerInnen zu besuchen.

7605 Ihre Zeit für mehr Lebensfreude unserer Senioren

Sendling - Westpark

Viele unserer Senioren sind sehr einsam. Entweder haben sie keine Angehörigen oder diese können nicht so oft zu Besuch kommen. Deshalb suchen wir Engel, die sie besuchen (einfach Da-sein, Gespräche, Kaffeetrinken, Vorlesen, im Rollstuhl im Garten spazieren fahren, musizieren, singen...).

31165 Illustrator*innen für Kinderseite in ArrivalNews

Ludwigsvorstadt – Isarvorstadt oder Homeoffice

In unserer Zeitung in einfachem Deutsch für Neubürger*innen gibt es eine Kinderseite mit Märchen.

Wir geben dir den Text und du gestaltest eine kinderfreundliche Illustration dazu.

Je nach Textlänge kann sie größer oder kleiner ausfallen.

23610 Kaffee-Team

Sendling

Unterstützung des Teams bei der Vorbereitung einer Veranstaltung und kleine Hilfestellungen bei Bedarf für Menschen mit Behinderung.

26191 Kinderbetreuung während eines Gruppenangebotes für Mütter

München

Wir suchen einen weiblichen Engel für die Betreuung von Kindern bis zu 7 Jahren im Haus oder hauseigenem, abgeschlossenem Garten. Die Mütter sind während dieser Zeit im Haus bei Gruppenangeboten

29072 Kleine handwerkliche Tätigkeiten

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt

Unsere Kinder im Alter von 1-3 Jahren freuen sich, wenn ein ehrenamtlicher Helfer, sprich "Engel", bei kleinen handwerklichen Aufgaben hilft, z.B. Regale zusammenbauen, Bilder oder Lampen aufhängen oder kleine Reparaturen erledigen.

30929 Kleinere organisatorische Tätigkeiten

Maxvorstadt

Die Auffangstation für Reptilien, München e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der 2001 gegründet wurde. Mit jährlich über 1.200 geretteten und weitervermittelten Tieren sind wir Deutschlands größte Auffangstation für exotische Haustiere. Regelmäßig fallen kleinere Aufgaben in der Station an, wie Fahrdienst, Transporte, Materialakquise, Lagerbestandsaufnahme etc.

28129 Kochen und Backen in Haar

Haar

In unseren Einrichtungen im Landkreis München für Kinder- und Jugendliche ist gemeinsam Kochen und Backen eine willkommene Abwechslung im Schulalltag. Wenn Sie gerne kochen oder backen und dies gerne mit einfachen Rezepten und Erklärungen zu Zutaten und Zubereitung an Kinder weitergeben, freuen wir uns auf Sie.

24982 Kreatives Basteln mit den grünen Damen

München

Die Kinder sind mit ihren Familien stationär aufgenommen und bleiben zwischen 2 bis 6 Wochen, oft sind Geschwisterkinder dabei, die sich in diesem langen Zeitraum natürlich sehr langweilen. Wir malen, basteln, lesen Geschichten vor, hören zu, erzählen ... was uns gerade einfällt.

16235 Lebensmittelfahrdienst für soziale Einrichtungen

München

85 soziale Einrichtungen in München werden jede Woche mit Lebensmitteln versorgt. Dazu zählen u.a.: Frauenhäuser, Mutter- und Kindhäuser, Schlafstellen und Aufenthaltsräume für Drogenkranke, Einrichtungen für Aidskranke.

28339 Lesepaten für geflüchtete Kinder in Erstaufnahme

München

Lesepaten gesucht, die in einer Münchner Erstaufnahme geflüchteten Kindern Bücher zeigen, daraus erzählen, kleine Spiele anbieten und mit den Kindern Deutsch sprechen.

30756 Lust auf Natur?

Münchenweit
Spaziergänge mit Senioren

26416 Männerstammtisch

Untergiesing - Harlaching
8-10 Männer treffen sich in der Cafeteria für Unterhaltung, Spiele, oder auch mal einen Film anschauen. Im Sommer Treffen auf der Terrasse oder Biergarten. Sonstige Ideen sind erwünscht und mit Absprache der Bewohner umsetzbar.

29212 Mitarbeit bei der Codierung von Fahrrädern zum Schutz vor Diebstahl

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt
Unser Team Codierung sucht wegen der großen Nachfrage laufend Unterstützung. Man muss keine großen Vorkenntnisse haben, aber entweder gerne und umsichtig mit Fahrrädern hantieren um das Codiergerät richtig anzusetzen oder sorgfältig und gewissenhaft die Daten eintragen.

29625 Mithilfe beim sudanesischen Frauencafe!

München
Austausch mit Frauen aus dem Sudan, gemeinsam kochen, tanzen, basteln, Hilfe bei der Vorbereitung, Kochen, Raum schmücken etc.

28970 Mitgärtnern bei einem urbanen Gärtnerprojekt

München
Wir werden in Giesing ein urbanes Gartenprojekt übernehmen und brauchen dafür Hobbygärtner, etc. die gerne mitmachen, gestalten, gießen. evtl. auch gern Kurse geben möchten.

26458 Textilsortierung im Moosfeld

München, Trudering - Riem
Um die von uns im Auftrag der Inneren Mission betriebene Spendenausgabe in der Bayernkaserne und andere Erstaufnahme-Einrichtungen schnell und gut mit Kleiderspenden zu versorgen, benötigen wir in unserer Sortierung dringend Unterstützung durch ehrenamtliche Helferinnen.

29205 Mitarbeit am Infostand

München
Unser ADFC München Event Team führt Infostände durch bei öffentlichen Veranstaltungen wie dem Streetlife Festival, dem Sattelfest, E-Bike-Days, Radflohmarkt, Klimaherbst und vielen weiteren Aktionen.

31167 Mithilfe bei Büroaufgaben

München
Wir sind eine ehrenamtliche Organisation für sehbehinderte und blinde Menschen. Mit deiner Mitarbeit kannst damit sehbehinderte und blinde Menschen unterstützen.

31169 Mithilfe bei Social Media und Website

München
Wir freuen uns über Unterstützung beim Aktualisieren der Website und Posten in unseren Social Media Kanälen, damit wir mehr Menschen mit Sehbehinderung erreichen.

31206 Mitmacher/innen gesucht: Die Gute Stube am Olympiapark

Neuhausen - Nymphenburg
Offener monatlicher Teamtreff: An jedem ersten Montag im Monat findet ein Teamtreffen für unsere ehrenamtlichen Helfer, Mit-Macher und alle Stuben-Interessenten statt. Aktuell planen wir gemütliche, senioren- und familienfreundliche Oktoberfest-Wochen in unserem Innenhof. Wir benötigen aber auch jederzeit Helfer in den Bereichen Garten, Werkstatt, Wohnküche, Büro.

24976 Nette Menschen aller Altersklassen und Sprachen gesucht!

München, Untergiesing - Harlaching

Helfen Sie unseren Senioren, die Jahreszeiten zu genießen! Im hauseigenen Garten spazieren gehen, auf der Parkbank einfach nur Sonne tanken, im Viertel unterwegs sein - dafür brauchen unsere Bewohner nette Begleiter/innen, ob jung oder alt, ob deutsch- oder fremdsprachig.

27736 Obdachloseninitiative sucht FahrerInnen!

München

Eine Münchner Obdachloseninitiative, die seit Jahrzehnten sieben bis neun Orte im Münchner Innenstadtbereich TÄGLICH anfährt und Obdachlosen Tee und Suppe bzw. Brote ausreicht, sucht Ehrenamtliche mit Führerschein.

30460 Oma's Kuchen für den Grünspitz

Giesing

Der neue Kiosk am Grünspitz möchte gerne leckere Oma-Kuchen verkaufen. Was liegt näher als daraus ein „leckeres Gemeinwohl-Projekt“ zu machen. Somit suchen wir begeisterte Kuchenbäcker*innen jeden Alters, die einfach wissen, was ein leckerer Oma-Kuchen ist.

7457 Osteuropa trifft München - Münchenkennerin gesucht

München

Jungen Osteuropäerinnen München zeigen: Freizeitgestaltung wie Spaziergänge, Kinobesuch, Stadtbummel mit jungen Frauen aus Osteuropa, gerade am Wochenende nach Bedarf.

27973 Radelbegeisterte schrauben mit Flüchtlingen in München

Thalkirchen - Obersendling - Forstenried - Fürstenried - Solln

Wir suchen freiwillige Helferinnen und Helfer, die gerne gemeinsam mit Flüchtlingen in der Unterkunft zusammen in der Radelwerkstatt Räder reparieren.

28950 Radio machen!

München

Wir machen Radio zu aktuellen Themen und suchen Verstärkung. Nach entsprechender Einarbeitung erstellst Du erste Radio-Beiträge. Bei Interesse erschließt Du Dir auch weitere redaktionelle, technische oder organisatorische Themen des Radio-Betriebs.

24054 "Rollstuhlschieber" für Spaziergänge gesucht

München

Unser Projekt "Wohnen im Viertel" ermöglicht pflegebedürftigen Menschen, in ihrer eigenständigen Wohnung versorgt zu werden. Wir haben Bewohner, die an den Rollstuhl gebunden sind, aber gerne an die frische Luft wollen. Dafür suchen wir Ehrenamtliche, die Lust haben die Bewohner im Rollstuhl zu schieben und gemeinsam ein paar Runden im Grünen zu drehen.

7538 Senioren mit Demenz freuen sich über Besuch

Laim

Gerade demente Menschen benötigen vermehrt Kontakte & Ansprache. Auf Grund ihrer kognitiven Einschränkungen können diese Menschen ihren Alltag nur selten bewältigen. Einfühlsame Gespräche, Beschäftigungen, Spaziergänge etc. sind gerade für diese Menschen wichtig.

26697 Soziale Begleitung im Altenheim

Schwabing - West

Mitarbeit in der Cafeteria am Samstag von 14 - 16:30 Uhr, Spaziergehen mit Bewohnern, Einzelbesuche zum Vorlesen, Reden oder einfach um Zeit und Nähe zu schenken.

8001 Spaziergänge oder kleine Ausflüge mit Senioren

München

Wir suchen HelferInnen, die unsere Bewohner in den Garten begleiten, bei Einkäufen begleiten oder in die nahe liegenden Grünanlagen. Ein Besuch des Botanischen Gartens wäre auch vorstellbar. Ebenfalls ein Besuch eines naheliegenden Biergartens.

26518 Talente für Freizeitaktivitäten

München

Wir suchen "Talentengel" für Freizeitaktivitäten. Von Entspannungsangeboten über Basteln bis hin zum Begleitdiensten bei Ausflügen suchen wir kontaktfreudige Menschen mit Humor und Einsatzfreude.

29239 Technische Unterstützung

München

Durch „Nachbetreuung im eigenen Wohnraum“ werden ehemals wohnungslose Frauen im Alltag unterstützt. Für unsere Klientinnen suchen wir Anschluss/Anleitung/Übung zum Umgang mit technischen Geräten wie PC, TV, Handy und Festnetztelefon.

30487 Unsere Nähwerkstatt sucht Verstärkung!

Perlach

Wir suchen Frauen ab 18 Jahren mit wenigen Nähkenntnissen, die Lust haben, unseren Nähkurs in der Unterkunft mit zu unterstützen. Die Nähwerkstatt ist komplett ausgestattet.

26104 Unterstützung bei Veranstaltungen

Schwanthalerhöhe

Wir brauchen immer wieder Freiwillige, die uns beim Ausrichten von Veranstaltungen und Festen helfen. Zum Beispiel beim Frühstück, bei Geburtstagsfesten, Osterbrunch, Faschingsfeiern, in der Weihnachtszeit usw.

31168 Unterstützung beim Organisieren und Planen von Veranstaltungen

München

Wir bieten Workshops für sehbehinderte und blinde Menschen an und brauchen deine Unterstützung beim Vorbereiten der Veranstaltungen.

29725 Verstärkung im Vereinsvorstand gesucht!

München

Wir suchen für unseren Verein einen ehrenamtlichen Vorstand! Aufwand: ca. 2-4 Vor-Ort-Termine mit 2-3 Stunden / Jahr, ansonsten bei Bedarf tel. oder Mail Kontakt.

24292 Wir suchen Sie!

Schwabing

Haben Sie ein großes Herz und etwas Zeit für uns? Unsere BewohnerInnen im Haus an der Rümmanstraße freuen sich über Besuch zum Spazieren gehen, unterhalten, Kaffee trinken und andere schöne Dinge.

27411 Workshop-LeiterInnen für sehbehinderte Menschen

München

Zum Umgang mit der eigenen Sehbehinderung suchen wir Ehrenamtliche, die Lust haben, die Workshop-Leitung bei der Gruppenarbeit zu unterstützen oder selber einen Workshop anzubieten.

Alle aktuellen Projekte => www.gute-tat.de/helfen/ehrenamtliches-engagement/projekte-muenchen