

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Engel-News
Juli / August
2019



Inhalt:

Gute-Tat – in eigener Sache
7.000 Engel für München
Unser Workshop-Angebot
Veranstaltungshinweise von Kooperationspartnern
Anhang: aktuelle Projekt-Liste

Gute-Tat München – in eigener Sache



Neu im Team: Unsere Koordinatorin für Unternehmens-Engagement im Landkreis München

Daniela Gast ist seit Juni 2019 bei Stiftung Gute-Tat und kümmert sich um Aufbau & Koordination von Unternehmens-Engagements im Landkreis München.

Am 4. Juli war sie bei der Kickoff-Veranstaltung für die CSR-Initiative des Landkreises München im Festsaal des Landratsamtes (Bild rechts vorne) - gemeinsam mit Petra Bauer-Wolfram sowie den Kolleginnen Ruth Burchard und Milena Hristova von der Caritas.

Jetzt bewerben: "Eine Klasse für sich und andere"

Engagement-Wettbewerb für Schülerinnen und Schüler aller Schularten in München und Umgebung.

Der Wettbewerb „Lernen durch Engagement“ findet bereits zum dritten Mal statt und ist eine Kooperation von Gute-Tat München mit der Castringius Kinder & Jugend Stiftung München und dem Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus. Nach dem Motto "Lernen und Gutes tun. Gesellschaftliches Engagement an Schulen." rufen wir Schülerinnen und Schüler aller Schularten in München und Umgebung auf, ihr gesellschaftliches Engagement zu zeigen. Es winken attraktive Geld- und/oder Sachpreise im Gesamtwert von 3.000 Euro. **Neuer Einsendeschluss ist der 12. Juli.**



Unser Erklärfilm „Freiwilliges Engagement in Deutschland“ ist online!

Mit dem Kurzfilm informieren die Münchner Freiwilligen-Agenturen Migrant/innen in Deutsch- und Integrationskursen über ein Ehrenamt. Der Film ist im Rahmen des Projekts „[Mach mit! Integration durch Engagement](#)“ entstanden.

Schaut doch mal rein!

[Alle News zu unserer Stiftungsarbeit – z.B. der aktuelle Jahresbericht – stehen auf unserem BLOG!](#)

Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Engel-News
Juli / August
2019



7.000 Engel für München



Gratulation Nadine Stumpf – Sie sind unser Jubiläums-Engel!

Auf die Stiftung Gute-Tat wurde ich über das Internet aufmerksam, indem ich nach Möglichkeiten der ehrenamtlichen Betätigung gesucht habe. Meine Motivation mich ehrenamtlich engagieren zu wollen, kam vor allem durch meine Oma, die im Altenheim ist und die ich leider nur selten sehen kann, wenn ich zu Besuch zu Hause bin. Deshalb war ich auf der Suche nach einer Möglichkeit im Altenheim, um den älteren Menschen etwas zurückzugeben, was ich damals von meiner Oma bekommen hatte: Zeit. Nachdem ich mich bei der Stiftung gemeldet hatte, bekam ich schnell einen ersten Termin und noch am selben Tag hat sich mein bevorzugtes Altenheim mit mir in Verbindung gesetzt, nachdem Frau Vorndran meine Kontaktdaten weitergeleitet hatte. Eine Woche später war ich dann schon zum ersten "Schnuppern" vor Ort. Seitdem bin ich zweimal die Woche dort, um eine Gruppe zu betreuen, mit ihnen zu spielen, spazieren zu gehen oder etwas vorzulesen. Es macht mir sehr viel Freude und meine Erwartungen wurden voll erfüllt. Vielen Dank an dieser Stelle an das Team der Stiftung Gute-Tat für die schnelle und unkomplizierte Vermittlung!"

Unser Workshop-Angebot

HERBST-VORSCHAU

Veranstaltungen im Rahmen der Woche des Bürgerschaftlichen Engagements

Di 17. September | 17 – 19 Uhr

Bewusst im Hier und Jetzt – Einführung in die Meditation

Wollen Sie Meditation kennenlernen und im eigenen Alltag nutzen? In diesem Einführungsworkshop mit praktischen Übungen erhalten Sie Anregungen und Tipps für die eigene Praxis. Es gibt zahlreiche Meditationsformen, wir beschäftigen uns mit der Achtsamkeitsmeditation im Stillen Sitzen und Gehen. Am Ende ist Zeit für Fragen und Austausch. Referentin: Monica Fauss

Ort: Heilpraxis Humboldtstr. 12/Rgb., 81543 München

Beitrag: Spenden erbeten, [Anmeldung](#)

Do 19. September | 18 – 21 Uhr - Zusatztermin wegen der großen Nachfrage

Feedback wertschätzend geben und annehmen – interaktiver Workshop

Wie oft geben Sie anderen positives Feedback? Behalten Sie kritisches Feedback an andere oft für sich, weil sie nicht sicher sind, wie sie es am besten verpacken? Wie gehen Sie damit um, wenn Sie von jemand anderem Feedback erhalten?

Feedback ist eines der hilfreichsten Instrumente für unsere persönliche Weiterentwicklung. Wir werden in diesem Workshop Feedback als wertschätzendes Geschenk behandeln und praktisch üben und dabei Ihre Erfahrungen integrieren. Referentin: Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin,

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beitrag: 10,- €, [Anmeldung](#)



Angebote & Veranstaltungshinweise unserer Kooperationspartner

[Bundesfamilienministerium startet Regenbogenportal](#)

Wissensnetz zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen und geschlechtlicher Vielfalt ist online.

[Stadtspaziergänge](#)

Nur durch die Stadt spazieren, ist freilich schön. Doch es lässt sich auch einfach und vor allem sehr interessant hinter einige Kulissen blicken – mit den Münchner Stadtspaziergängen.

[Erinnerung an Christian Zimmermann!](#)

Ein Film der Alzheimer Gesellschaft München auf Youtube (ca. 9 Min.)

Christian Zimmermann war einer der ersten Menschen mit Demenz, der in der Öffentlichkeit über seine kognitiven Einschränkungen gesprochen hat. Er war eng mit der Alzheimer Gesellschaft München e.V. verbunden und ist Mit-Initiator des Angebotes für Menschen mit Demenz im jüngeren Lebensalter. Am 15. Mai wäre Christian Zimmermann 69 Jahre alt geworden.

[Lebendiger Treffpunkt – Parklets im Westend](#)

Zugeparkte Straßen, zu wenig Grün, fehlende Aufenthaltsmöglichkeiten: Wir müssen die Planung und Nutzung unserer Städte vollkommen neu denken. Eine große Rolle spielt dabei die Gestaltung des öffentlichen Raums. Ein Pilotprojekt soll die temporäre Umnutzung von Straßenräumen in den Sommermonaten erproben. Im Auftrag des Baureferats der Landeshauptstadt München realisiert Green City e.V. gemeinsam mit AnwohnerInnen die Umgestaltung von insgesamt acht Parkbuchten im Westend.

[TransAid sucht noch Muttersprachler/innen, die bei diesen Sprachen unterstützen:](#)

Arabisch, Dari/Farsi, Tigrinya, Pashtu, Urdu, Bengali, Sorani, Kurmanji, Wolof/Fula, Somalisch, Rumänisch

Di 9. Juli | 10 – 12 Uhr

[Infofrühstück mit Wüstenrose/Imma](#)

Die Fachberatungsstelle zu den Themen Zwangsverheiratung, Gewalt „im Namen der Ehre“ und FGM (weibliche Beschneidung) stellt ihr Beratungsangebot sowie Fortbildungen, Informations-Veranstaltungen und Präventionsangebote vor. [Anmeldung](#)

Veranstaltungsort: Jugendinformationszentrum (JIZ), Sendlinger Str. 7, 80331 München

Do 11. Juli | 19 Uhr

[Klimawandel: Risiko & Resilienz - warum wir uns vor den falschen Risiken fürchten](#)

Die aktuelle Diskussion über die Umsetzung des Pariser Klimaschutzabkommens, die nicht zuletzt durch die anhaltenden Fridays-for-Future-Proteste an Dynamik und politischer Brisanz gewonnen hat, möchten wir zum Anlass nehmen, mit einem der renommiertesten Risikoforscher Deutschlands, Prof. Dr. Ortwin Renn, über den Umgang mit Risiken des Klimawandels und die Belastbarkeit unserer ökologischen und sozialen Systeme nachzudenken. [Anmeldung](#)

Ort: münchner zukunftssalon, oekom e.V., Waltherstraße 29 (RG, II. Stock), 80337 München



Do 11. Juli | ab 17 Uhr

World Refugee Fest

Auf dem gesamten Gelände der Glockenbachwerkstatt und des Bellevue di Monaco, Müllerstr.
Wir möchten Euch auch dieses Jahr wieder zum großen Weltflüchtlingsfest diesmal in Kombination mit dem SMV-Festival der StadtschülerInnenvertretung einladen! Es wird wieder eine bunte Feier geben, die ein positives Zeichen für ein interkulturelles Miteinander in unserer Stadt setzt.
Wir suchen auch noch Helfer*innen für Aufbau, Abbau und Grillstation. Wenn Ihr Lust und Zeit habt, trag Euch gerne hier ein: <https://doodle.com/poll/k3rkqmcps5zic8664>

Bewerbungsschluss: Fr 12. Juli 2019

Der Preis ist heiß!

Jedes Jahr verleiht die Stadt München den Anita Augspurg Preis für Leistungen, die zu mehr Gleichberechtigung von Frauen beitragen. Der Münchner Stadtrat hat im Herbst 2018 beschlossen, das Preisgeld ab dem Jahr 2019 auf 10.000 Euro zu erhöhen! Rechtzeitig zum Jubiläum, denn im März 2020 wird der Anita Augspurg Preis zum 25. Mal verliehen.



Fr 12. Juli | 14 - 17 Uhr und Sa 13. Juli | 10 - 18 Uhr

Perspektiven 50plus – Workshop

Orientierungshilfe zu Fragen des Übergangs in die Dritte Lebensphase bieten wir innerhalb eines intensiven Wochenend-Workshops. Das Angebot richtet sich an alle Menschen über 50, die sich mit ihrem Übergang in die dritte Lebensphase auseinander setzen wollen. Dabei stehen Perspektiven und Möglichkeiten einer sinnvollen beruflichen Tätigkeit ebenso im Fokus wie alle Themen der lebenspraktischen Gestaltung wie z.B. Wohnen, Finanzierung oder Gesundheit.
Kosten: Teilnahme ab 20 Euro möglich, Ort: Haus des Stiftens, Landshuter Allee 11, 80637 München

Di 16. Juli | 18 - 20 Uhr

Schule gegen sexuelle Gewalt

Es ist eine wichtige Aufgabe von Schulentwicklung, ein Schutzkonzept passgenau für die eigene Schule zu erstellen und zu implementieren. Der Vortrag soll eine Handlungsorientierung geben und Schulträger und Schulleitungen befähigen, ihre eigenen Aufgaben, aber auch Möglichkeiten der Unterstützung und Delegation zu erkennen und wahrnehmen zu können. Kosten: 17,- / 15,- ermäßigt, [Anmeldung](#)
Veranstaltungsort: AMYNA e.V., Mariahilfplatz 9, 81541 München

Mi 17. Juli | 19 – 20.30 Uhr

Warum Reden hilft & Schreiben auch

Eine Lesung mit anschließendem Gespräch über den selbstverständlichen Umgang mit psychischer Gesundheit. Mit Autorin Dominique de Marné und Dr. Karoline De Valerio, Münchner Bündnis gegen Depression. Eintritt frei.
Veranstaltungsort: LOSTWEEKEND, Schellingstraße 3, München

Mo 22. Juli | 11 Uhr

Die Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben freut sich über eine neue Enthüllung am Kunstforum HMP

Was ist Heimat? Schüler und Schülerinnen stellten fest: Es geht um die engsten Kreise, wie Familie, Freundschaft und das gemeinsame Essen. Nicht ein bestimmter Ort – die Menschen machen die Heimat. Die Enthüllung wird von Haiku-Gedichten und verschiedenen Aktionen der Schüler*innen begleitet.
Ort: Hans-Mielich-Platz, Giesing



10. – 28. Juli

[startsocial sucht kluge Köpfe, die ihr Know-how für einen guten Zweck einsetzen möchten!](#)

Sie wollen mit Ihrer Arbeitserfahrung einen Social Impact erzielen, haben ein gutes Urteilsvermögen und Spaß an stärkenorientiertem, empathischem Formulieren? Dann engagieren Sie sich als Jurorin/Juror bei startsocial und unterstützen Sie zwischen dem 10. und 28. Juli 2019 soziale Initiativen durch Ihren professionellen Blick von außen.



Bis 30. Juli

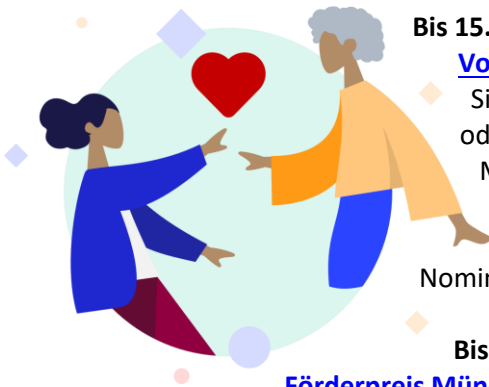
Für Märchenfans!

Auch dieses Jahr gibt es wieder ein großes [Interkulturelles Märchenfest](#) und Sie können/Ihr könnt dabei sein. Am 8. Dezember 2019 steht die Münchner Stadtbibliothek Am Gasteig wieder ganz im Zeichen wundersamer Wesen, fabelhafter Geschichten, Phantasie, Kreativität und Mehrsprachigkeit. Wir freuen uns auf zahlreiche Zusendungen.

Bis 31. Juli

Wettbewerb: [Nachhaltigkeitspreis für Abschlussarbeiten an Münchner Hochschulen](#)

Dass es sich lohnt, sich komplex und interdisziplinär mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinanderzusetzen, unterstreicht der Nachhaltigkeitspreis der Selbach Umwelt Stiftung.



Bis 15. August | 24 Uhr

[Volunteer Awards 2019](#)

Sie retten Leben im Freibad, bekämpfen Lebensmittelverschwendung oder spenden Wärme an Menschen ohne Obdach – engagierte Menschen müssen endlich abgefeiert werden!

Du kannst dabei helfen: Du kennst einen Menschen, dessen Engagement Dich besonders beeindruckt?
Nominiere sie oder ihn jetzt für die Volunteer Awards 2019!

Bis 31. Oktober

[Förderpreis Münchner Lichtblicke](#) - ein Zeichen gegen Rassismus und für ein

friedliches Miteinander. Die bisherigen Preisträger zeigen in ihrem beeindruckenden Engagement, wie es gelingen kann, unsere Stadt zu beleben und bunt zu machen. Der Preis wird jährlich von der Landeshauptstadt München, der Lichterkette e.V. und dem Migrationsbeirat München verliehen. Bewerben können sich Einrichtungen, Projekte und Einzelpersonen, die mit kreativen und innovativen Ideen gegen Fremdenfeindlichkeit und für kulturelle Vielfalt eintreten.

Last but not least:

[Wolfratshauser Makerspace](#)

Der KlecksX Makerspace ist eine Erfinderwerkstatt im Süden von München. Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen kreatives Arbeiten mit modernen Technologien zu ermöglichen.

Zielsetzung: Berührungängste mit Technologie nehmen, eigenständiges Arbeiten vermitteln, Probleme gemeinsam lösen. [Kontakt für Unterstützer](#)