

Mit freundlicher  
Unterstützung durch:



Engel-News  
März/April  
2019



## Inhalt:

Gute-Tat beim MünchnerStiftungsFrühling im März  
Workshops von Gute-Tat im April - und ein Dankeschön  
Veranstaltungshinweise von Kooperationspartnern und Links  
In eigener Sache: Stellplatz gesucht!  
Achtung! Die Liste mit aktuellen Projekten kommt als Extra-pdf

### Gute-Tat beim MünchnerStiftungsFrühling

MÜNCHNER  
STIFTUNGS  
FRÜHLING

Vom 23. bis 29. März zeigen bei rund 250 Einzelveranstaltungen (Workshops, Vorträge, Lesungen, Führungen und andere Formate) etwa 150 Stiftungen und Partner mit Sitz oder Wirkkraft in München ihre thematischen Schwerpunkte und liefern den Besuchern Zündstoff zum Informieren, Mitmachen, Nachdenken und Nachahmen, v.a. aber zum Kennenlernen. Beim MSF wird konkreter Stiftungsalltag erlebbar.

Beim zentralen **Auftakt in der BMW Welt** gibt es 50 Marktstände und diverse Veranstaltungen. Wir laden Sie herzlich ein: **Am Samstag, 23. März ab 11 Uhr bis 18 Uhr** zum StiftungsForum. Gute-Tat ist mit Infostand und eigenem Programm vertreten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

12:00 Uhr Starke Frauen – Eine Reise zu mehr Selbstvertrauen - Vortrag

14:00 Uhr Das Alphornkollektiv - Konzert auf der Bühne im Auditorium

15:00 Uhr Vorleserunde für Bücherratten - Lesung im Kinderbereich

18:00 Uhr Führen in Zeiten großer Veränderungen - Impulsvortrag

**Es folgen dezentrale Angebote bis 29. März. Mehr Infos unter diesem [Link](#)**

Am Montag, den 25.03. von 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

**„Selbstbestimmt! Was heißt hier Inklusion?“ - Vernissage der Wanderausstellung** in Kooperation mit der Zukunftsstiftung Ehrenamt Bayern bei Gute-Tat in der Ridlerstraße 31d. Mit einem Impulsvortrag, Get-together und kleinem Imbiss, begleitet vom Duo Klangskulpturen.

Am Dienstag, 26.03. von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

**„Bewusst im Hier und Jetzt“ – Einführung in die Meditation**

Workshop mit Monica Fauss in der Heilpraxis, 81543 München, Humboldtstr. 12 Rgb.

Am Mittwoch, 27.03. von 18:30 Uhr - 20:00 Uhr

**„Zwischen Alltag und Bergromantik“ – Lesung mit Bilderschau**

Auf der Alm vergehen die Tage im Einklang mit der Natur und im Rhythmus der Jahreszeiten. Die bebilderte Lesung lässt ins echte Almleben eintauchen. Eine Sennerin und ein Senner kommen ebenfalls zu Wort und erzählen aus ihrem harten Alltag am Berg, aber auch, warum sich ein Sommer auf der Alm trotz des Arbeitspensums dennoch lohnt. Kooperationspartner dieser Veranstaltung ist die Sektion Gay Outdoorclub im DAV. Autorin: Karin Lochner, Fotograf: Peter von Felbert. Spenden erwünscht. Veranstaltungsort ist das Alpine Museum, Praterinsel 5.

Am Donnerstag, 28.03. von 15:30 Uhr - 17:00 Uhr

**„Alles steht Kopf“ – Kino für engagierte Kids** (hier sind bereits alle Plätze belegt)

Gute-Tat bedankt sich mit diesem Kinonachmittag bei Schülern, die sich im Rahmen des Programms „Lernen durch Engagement“ ehrenamtlich engagieren. In Service Learning-Projekten werden Inhalte aus dem Lehrplan mit einem außerschulischen Engagement von Schulklassen verknüpft. Damit verändern sich Lernkultur und Unterricht, und die Jugendlichen setzen sich aktiv für die Belange der Zivilgesellschaft ein. Kooperationspartner dieser Veranstaltung ist The Walt Disney Company.

**Teilnahme an diesen Angeboten nur mit Anmeldung bis 20.3. an [muenchen@gute-tat.de](mailto:muenchen@gute-tat.de)**

Mit freundlicher  
Unterstützung durch:



Engel-News  
März/April  
2019



## Workshopangebot von Gute-Tat im April

**Freitag, 5. April | 9:30 – 14:30 Uhr**

### Von der Projektidee zur Realisierung – Workshop

Dieser Workshop richtet sich an Haupt- und Ehrenamtliche, die vor der Planung und Realisierung einer Projektidee stehen. An einem Projektbeispiel werden die wesentlichen Aufgaben gemeinsam besprochen und erarbeitet. Als Ergebnis steht am Ende des Workshops ein kompletter Projektplan mit allen Aktivitäten, Ressourcen, Zeiten und Terminen.

Referent: Michael Rücker. Beitrag: 20,- €, **Anmeldung:** [muenchen@gute-tat.de](mailto:muenchen@gute-tat.de)

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

**Montag, 8. April | 18 – 19:30 Uhr**

### „Neue Altersbilder“: Grenzenloser Aktivismus versus Ruhe im Alter

#### – Vortrag mit Fragerunde

Über den unschätzbaren Wert älterer und alter Gehirne: Neue fundierte Gewissheiten aus der Gehirnforschung zu den Stärken des Gehirns ab dem 50. Lebensjahr, die mit alten Gewissheiten aufräumen und dem Alter scheinbar kaum noch Grenzen setzen.

Aber „Wer oder Was“ gibt „Wie“ dem immer länger andauernden Alterungsprozess ohne Schönfärberei Sinn? Welche Altersbilder sind heute zeitgemäß und hilfreich als Vorbereitung auf eine Gesellschaft im demografischen Wandel? Wie lange sollten wir arbeiten, wie viel Neues uns immer wieder zumuten, und wie viel Introversion ist notwendig für einen gelungenen Alterungsprozess?

Die Herausforderungen neuer Grenzverschiebungen im Alter als Spagat zwischen Selbstoptimierung, Zweckoptimismus, Selbst- oder Fremdbestimmung und dem notwendigen Bedürfnis, endlich in Ruhe altern zu dürfen.

Referentin: Dagmar Wagner. Anmeldung: [muenchen@gute-tat.de](mailto:muenchen@gute-tat.de)

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

## Dankeschön

### Ein großes Dankeschön!

An unsere Kooperationspartnerin **Melly Kieweg** von der Bürgerinitiative **Mehr Platz zum Leben e.V.** und unsere Engel **Karin Lochner** und **Cornelia Leisch** für ihr Engagement beim Giesinger Faschingsfest am 2. März. Sie bereicherten das bunte Treiben rund um unsere **Engelskulptur** am Hans-Mielich-Platz mit ihrem ehrenamtlichen Angebot. Karin Lochner begeisterte die Besucher mit ihrem **Wiesn Wadi Workout**, das sie übrigens immer donnerstags bei „Fit im Park“ anbietet. Die Samba Band Sole Luna hatten sich passend als Engel verkleidet. Und der traditionelle Schächflertanz erinnerte an das Pestjahr 1517, als die Schächfler mit frischem Mut durch die verödeten Straßen von München tanzten und die Stadt wieder mit Leben füllten. Mehr Fotos finden Sie auf unserem [BLOG](#):



Mit freundlicher  
Unterstützung durch:



Engel-News  
März/April  
2019



## Veranstaltungshinweise unserer Kooperationspartner und Links

### Zum Internationalen Frauentag am 9. März um 17.30 Uhr in der Muffathalle



Das **Kulturreferat** und die **Gleichstellungsstelle der Landeshauptstadt München** laden in Kooperation mit zahlreichen Kulturpartner\*innen und dem Feierwerk/Fachstelle Pop in die Muffathalle zur **#sieINSPIRIERTmich** - feministische Impulse und Fest ein. Inspirierende Gedanken tanken. Austauschen. Abtanzen. Münchens Frauen, Männer und die queere Community feiern gemeinsam die feministischen Errungenschaften der letzten hundert Jahre sowie beeindruckende Initiativen der Gegenwart. Es gibt Gelegenheit sich mit prominenten Akteur\*innen aus Comedy, Poetry Slam, Netzaktivismus, Theater, Journalismus und Film sowie lokalen Kulturschaffenden auszutauschen. Alle Infos zum Programm: [www.sieinspiriertmich.de](http://www.sieinspiriertmich.de)

### Fundraising – Infoabend und Lehrgang beim ebw

Wie können kleine und mittlere Organisationen erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen?

**Am Montag, 11.03.** von 18.00 - 20.00 Uhr im **Evangelischen Bildungswerk München e.V.**, Herzog-Wilhelm-Straße 24/III. Kosten: keine. Anmeldung an [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)

**Fundraising - Lehrgang** vom 10. Mai bis 11. Oktober 2019

5-mal freitags: 10.05., 31.05., 12.07., 13.09., 11.10., jeweils 9.30 bis 17.00 Uhr

Wo: Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24/III, München.

Kosten: 890 Euro, incl. Fundraising-Handbuch der Fundraising Akademie Frankfurt, 5. Auflage

Anmeldung: bis Freitag, 26. April, beim ebw unter 089 / 55 25 80-0, [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)

### Engagement im Altenheim - Infoabend mit Film

Das **Münchner Bildungswerk** veranstaltet einen Infoabend für Freiwilliges Engagement im Altenheim **am Dienstag, 12.03.** von 17.30 - 19.00 Uhr in der Dachauer Straße 5.

Das schönste Geschenk ist Zeit – Der Film zeigt eine junge Frau, die sich in einem Altenheim ehrenamtlich engagiert. Im Mittelpunkt steht die persönliche Beziehung zwischen Alt und Jung. Lassen Sie sich anstecken von der Freude an der Begegnung von Mensch zu Mensch.

<https://www.youtube.com/watch?v=WNSJyPO-d8&feature=youtu.be>

### Ernährungstrends - Gesund essen, aber was?

Nie war unsere Ernährung so vielfältig wie heute. Doch auch die Verwirrung um immer neue Ernährungstrends war nie größer. Als Ausweg aus diesem Ernährungs-Dschungel lernen Sie die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) kennen und können persönliche Ernährungsfragen klären. Kurs Nr. 325-A19. Referentin: Dr. rer. nat. Rebekka Topp.

**Am Dienstag 12.03.** von 10:00 - 11.30 Uhr im **Ev. Bildungswerk**, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Kosten: 8,- Euro bar vor Ort. Anmeldung erforderlich unter [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)

### Der Fundraising-Lehrgang 2019 des IBPro e. V.

Wie strategisches Fundraising in der Praxis funktioniert und erfolgreich ist, erfahren Sie in diesem Lehrgang. Er umfasst fünf Module und ein sechstes, frei wählbares Seminar zu einem bestimmten Thema zur Vertiefung. Nach jedem Modul erhalten Sie Übungsaufgaben. Diese sollen Sie dabei unterstützen, die alltäglichen Aufgaben in Ihrer Organisation, Ihrem Verein oder Ihrer Stiftung zu reflektieren und gezielter auszurichten. Neben dem Input durch die Lehrgangleiterinnen und Gastreferenten profitieren Sie vom Austausch mit anderen. So entsteht ein starkes Netzwerk, das Sie oft über Jahre hinaus weiter unterstützt. Sie erhalten nach Abschluss des Lehrgangs ein Zertifikat. Referentinnen: Tina Keeling und Christine Gediga. Der neue Lehrgang startet am **Donnerstag, 14.03.** von 17:00 – 19:00 Uhr statt. IBPro, Lindwurmstr. 129a, München, 5. Stock. Um Anmeldung wird gebeten unter [info@ibpro.de](mailto:info@ibpro.de)

Mit freundlicher  
Unterstützung durch:



Engel-News  
März/April  
2019



### Identitätsdiebstahl im Internet - Tipps der Verbraucherzentrale

Ob durch Hackerangriffe oder „Phishing“-Mails - die Gefahr steigt ständig, dass persönliche Daten in falsche Hände geraten. Treffen kann es jeden. Ein großes Problem ist der sogenannte Identitätsdiebstahl. Davon spricht man, wenn im Internet gestohlene Daten für Betrügereien missbraucht werden. So nutzen Kriminelle ergaunerte Daten im Netz für allerlei Einkäufe und Verträge auf Kosten ihrer Opfer. Eine Fachberaterin der Münchner Verbraucherzentrale informiert Sie, welche Folgen Identitätsdiebstahl im Internet haben kann und wie man sich dagegen bestmöglich wehrt. Kurs Nr. 515-A19 Referentin: Petra Krämer-Moshous, **Am Freitag 15.03.** von 10:30 – 12:00 Uhr im **Ev. Bildungswerk**, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III  
Kosten: Eintritt frei. Anmeldung: erforderlich unter [muenchen@vzbayern.de](mailto:muenchen@vzbayern.de)

### „Frau Habersak“ - Musikalische Lesung

mit dem Autor Su Turhan und Kompositionen von Bernhard Seide **am Freitag 15.03.** um 19:00 Uhr in der **Stiftung Pfennigparade**, Aula der Ernst-Barlach-Realschule, Barlachstr. 36c, Eintritt: 10,- €, ermäßigt 6,- € Weitere Info: [www.pfennigparade.de/veranstaltungen](http://www.pfennigparade.de/veranstaltungen)

### Sei einzig – nicht artig - Vortrag

Einzigartig sind wir zu Beginn unseres Lebens und später dann am Ende, wenn wir auf unser Leben zurückblicken und feststellen, dass es in dieser Form einmalig war. Dazwischen liegt ein langer Zeitraum, in der Weiterentwicklung deshalb stattfindet, weil wir immer wieder unartig sind, um einzig zu werden. Dieser Vortrag ist besonders geeignet für Frauen, die neugierig auf sich selbst sind. **Am Samstag, 20.03.** um 19:00 Uhr im **FTZ**, Güllstraße 3. Beitrag: 8,- Euro.

### Wohnungssuche - Infoabend

Unterstützung von Geflüchteten und anderen Wohnungslosen  
Am **04.04.** von 18:30 – 20:30 Uhr in der Goethestraße 53. Der Abend wird von einem erfahrenen und sozial engagierten Immobilienmakler durchgeführt, der die Vermieter-Seite erläutert und viele wertvolle Tipps zu Behördenkontakten und erfolgreichen Wohnungssuche gibt. Der Abend ist gedacht für Ehrenamtliche, die bei der Wohnungssuche behilflich sind.

**Anmeldung bitte bis 21.03.:** [aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de](mailto:aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de)

Für Rückfragen steht der **Münchner Flüchtlingsrat** zur Verfügung. Tel. 12021716

### Das bunte Programm vom Jugendinformationszentrum

**Auslandsaufenthalte von A – Z (Infoabend)** [www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung](http://www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung)

**"Die Mauer ist uns auf den Kopf gefallen" (Film & Gespräch)** [www.filmreihe.jiz-m.de](http://www.filmreihe.jiz-m.de)

**Infoprühstück (Infos & Austausch)** [www.jiz-muenchen.de/fachkraefte](http://www.jiz-muenchen.de/fachkraefte)

**#Female Pleasure (Film & Gespräch)** [www.filmreihe.jiz-m.de](http://www.filmreihe.jiz-m.de)

**Selbstverletzung (Vortrag & Diskussion)** [www.jiz-muenchen.de/fachkraefte](http://www.jiz-muenchen.de/fachkraefte)

**2 x „FairFashion“ (Alternative Stadtrundgänge) am 15.03. + 26.04.** [www.ortedeswandels.de](http://www.ortedeswandels.de)

### 10 Jahre UN-BRK! - Fest in der Freiheizhalle

Die UN-Behindertenrechtskonvention ist am 26.3.2009  
in Kraft getreten. Wo stehen wir heute?

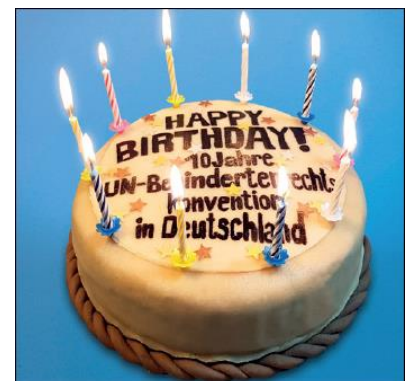
Was braucht es noch für eine inklusive Gesellschaft?

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam auf die letzten zehn Jahre  
zurückzublicken und Perspektiven zu entwickeln. Christoph Süß  
wird uns durch den Abend führen und in eine Party mit Buffet,  
Musik und Tanz überleiten. Feiern Sie mit!

**Am Freitag, 05.04.** ab 17 Uhr. Anmeldung bis 11.03. an

[inklusion.soz@muenchen.de](mailto:inklusion.soz@muenchen.de)

Freiheizhalle (barrierefrei), Rainer-Werner-Fassbinder-Platz 1,



Mit freundlicher  
Unterstützung durch:



Engel-News  
März/April  
2019



### **Glaubensgemeinschaften und Gotteshäuser - Führung durch religiöse Gebäude**

**Am Sonntag, 07.04.** von 10:45 Uhr bis 17:30 Uhr / Treffpunkt: Hotterstr. 16

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine verbindliche Anmeldung bis zum 28.03. ist unbedingt erforderlich an [H.Jacobs@initiativgruppe.de](mailto:H.Jacobs@initiativgruppe.de) Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.



### **„Gestorben wird Morgen“**

Der neue **Dokumentarfilm** von Susan Gluth, der (inter)national vielfach preisgekrönter Regisseurin, feiert am 28.03. Premiere in Hamburg, bevor er danach auf Kinotour geht und in diversen deutschen Städten einem breiten Publikum gezeigt wird, so auch **am Mittwoch, 10.04. im Monopol Kino um 19 Uhr in München.** Der Film beschäftigt sich auf humorvolle Art und Weise mit dem Alter. Es ist kein pädagogischer Film, sondern eine „dokumentarische Unterhaltung mit Leichtigkeit“ und geht der Frage nach: **Kann das Alter Glück sein?** Er soll Vergnügen bereiten, wengleich die schonungslose Realität des Altwerdens nicht ausgeblendet wird und nachdenkliche Momente schafft. Trotz der Dringlichkeit vieler Fragen rund um das Alter beschäftigen sich die Allerwenigsten damit konkreter, solange sie selbst nicht alt sind oder eine Person in der Verwandtschaft oder im Freundeskreis

haben, die sich diesen Fragen stellen muss. Somit spricht der Film nicht nur diejenigen an, die bereits Berührungspunkte mit dem Thema haben, sondern Individuen fast aller Altersgruppen in unserer immer älter werdenden Gesellschaft. Was die Protagonisten dieses Films eint, ist ihre „Attitude“ - eine sehr inspirierende Haltung dem Leben gegenüber.

Diesen Film können sich junge und alte Menschen auch wunderbar gemeinsam anschauen.

### **Ressourcenschonender Umgang im politischen und ehrenamtlichen Engagement**

Ehrenamtliches Engagement ist die Stütze unserer Gesellschaft. Viele Helfer\*innen finden so Erfüllung und somit profitieren nicht nur die Empfänger. Im Rahmen eines Engagements kann man jedoch auch an seine Grenzen stoßen. Die vielfältigen Anforderungen und die zusätzliche Verantwortung münden schnell in Überforderung - das Ehrenamt wird zu einem Stressfaktor.

**Das Seminar vom 12. bis 14. April** möchte Ihnen praktisches, alltagstaugliches „Werkzeug“ an die Hand geben. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Ressourcen besser einteilen und langfristig mit Stresssituationen im Ehrenamt umgehen können. Der Workshop leitet Sie dazu an, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren, durch Übungen der achtsamen Kommunikation sich selbst nicht aus den Augen zu verlieren, Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln und mit den Anforderungen eines Ehrenamts für alle zufriedenstellend umzugehen.

Ort: **Georg-von-Vollmar-Akademie**, Bildungsstätte Schloss Aspenstein in Kochel am See.

Hier der [Link](#) zur Anmeldung (momentan Warteliste)

### **Demenzberatung in vier Alten- und Service-Zentren**

Seit Kurzem bietet die **Alzheimer Gesellschaft München e.V.** Demenzberatungen zur wohnortnahen Beratung in vier Alten- und Service-Zentren an. Termine können direkt mit den beteiligten ASZs vereinbart werden.

Beteiligt sind das ASZ Solln-Forstenried (an jedem 3. Dienstag im Monat, 13:00-16:30 Uhr), das ASZ Isarvorstadt (an jedem letzten Freitag im Monat, 09:00-12:00 Uhr), das ASZ Freimann (alle vier Monate) sowie ab Mai 2019 das ASZ Laim (jeden letzten Donnerstag im Monat, 09:00-12:00 Uhr). Weitere Informationen dazu sowie allen Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Flyer [ASZ-Sprechstunden](#).

Und hier gibt es ein neues kurzes Erklär-Video zu "Demenz Diagnose: Schritt für Schritt".

Anschauen und weitergeben unter: <https://www.youtube.com/watch?v=TFsDCeP6okQ>



Sie wissen nicht, wohin mit Ihrer aussortierten Kleidung? Ihre alten Lieblingsstücke können anderswo Gutes tun. Unterstützen Sie mit Ihrer **Kleiderspende** den **Verein Sunu Dome e.V.** bei der großen Aktion von OTTO „**Platz schaffen mit Herz**“.

Wie geht das?

1. Einfach einen kostenfreien Paketschein generieren: <https://www.platzschaffenmitherz.de>
2. Kleiderspendenpaket abschicken und
3. Ihre Stimme für Sunu Dome e.V. abgeben.

Jetzt können Sie Ihren Kleiderschrank aussortieren, alles in einen Karton verpacken und den Paketschein einfach aufkleben, oder direkt mobil bei Ihrem Hermes Paket Shop vorzeigen. Circa zwei bis drei Tage, nachdem Ihre Kleiderspende bei OTTO eingegangen ist, bekommen Sie eine E-Mail mit Ihrem persönlichen Votingcode zugeschickt. Mit diesem Code können Sie mitentscheiden, ob Sunu Dome e.V mit den Erlösen der Kleiderspende unterstützt wird. Danke!

### **Wettbewerb für eine bessere Gesellschaft - Bayern 2 sucht „Gutes Beispiel 2019“**

**Ab sofort bis 17.03. bewerben!** In der Jury u.a. Barbara Stamm und Christian Springer. Anpacken statt jammern, Mut machen statt resignieren, loslegen statt aufgeben: Beim Wettbewerb „Gutes Beispiel“ prämiiert Bayern 2, das Kultur- und Informationsradio des Bayerischen Rundfunks, Menschen, die etwas bewegen. Ab sofort können sich wieder engagierte Menschen mit ihren innovativen Projekten unter [www.bayern2.de/gutes-beispiel](http://www.bayern2.de/gutes-beispiel) bewerben. Zu gewinnen gibt es Preisgelder in Höhe von insgesamt 20.000 Euro. Die Preisverleihung findet am 28. Mai 2019 im Münchner BR-Funkhaus statt.

**Lichterkette#NextLevel** ist ein **Förderprogramm**, mit dem wir junge Leute ermutigen und dabei unterstützen, ihre Projektideen umzusetzen. Jetzt können sich junge Teams mit guten Ideen, die sie schon immer anpacken wollten, für die zweite Runde bewerben. Hallo! Du hast eine Idee, wie wir das Zusammenleben in München für alle friedlicher gestalten können? Du arbeitest mit einem Sozialprojekt oder Startup an einer bunten und vielfältigen Stadt? [Lichterkette#Nextlevel](#) unterstützt dich dabei! Das Förderprogramm bietet euch eine Anschubfinanzierung von 2500,- Euro, Mentoren mit Erfahrung aus Wirtschaft und NGO sowie Weiterbildungen zu Themen wie Fundraising, Marketing oder Öffentlichkeitsarbeit für euer Projekt. **Bewirb dich bis zum 30.03.** mit deiner Idee, deinem Konzept oder Projekt!

### **Zukunftsstiftung Ehrenamt Bayern - Start der Projektausschreibung 2019**

Wir fördern Projekte, Initiativen, Organisationen und Vereine, die mit zukunftsgerichteten Konzepten und Ideen durch ehrenamtlichen Einsatz das Gemeinwohl nachhaltig stärken, unterstützen und weiterentwickeln.

Planen Sie ein Projekt, eine Aktion, eine Veranstaltung oder haben Sie zunächst eine erste Idee? Bei der Zukunftsstiftung Ehrenamt Bayern haben Sie die Möglichkeit, jetzt eine Förderung in Höhe von bis zu maximal 5.000 A für Ihr Vorhaben zu beantragen. Haben Sie Interesse? Dann bewerben Sie sich **bis spätestens 10.04.!**

Alle Informationen zu den Förderbedingungen und zur Antragsstellung finden Sie [hier](#).

### **Freiwilligenjahr mit Deutscher UNESCO-Kommission - Bewerbung bis Montag, 06.05.**

Im Rahmen von „kulturweit“, einem Projekt der Deutschen UNESCO-Kommission, können sich junge Menschen zwischen 18 und 26 Jahren für ein Freiwilliges Soziales Jahr im Ausland bewerben. Jedes Jahr lernen 450 „kulturweit“-Freiwillige Schulen und Kultureinrichtungen, UNESCO-Nationalkommissionen und Naturerbestätten weltweit kennen. Unter anderem assistieren sie im Deutschunterricht oder packen bei Kulturprojekten mit an.

Alle Freiwilligen werden intensiv auf ihre Zeit im Ausland vorbereitet und finanziell unterstützt: mit Seminaren und einem Sprachkurs, mit Versicherungen, Reisegeld und Mietzuschuss. Der Freiwilligendienst beginnt am 1. März 2020. Zum Bewerbungsportal geht es [hier](#).

Mit freundlicher  
Unterstützung durch:



Engel-News  
März/April  
2019



Auf vielfachen Wunsch bietet der **Club Behinderter & ihrer Freunde (CBF) 2019** noch einmal die **Reise auf Hausbooten auf der Havel** an. „Abenteuer pur, Natur satt und Entspannung ohne Ende erwarten uns. Die Fahrt führt uns zu einem der schönsten Binnengewässer Europas. Auf barrierefrei ausgestatteten, schwimmenden Bungalows erkunden wir die Wasserstraßen der Unteren Havel. Wer möchte übernimmt das Steuer und gibt den Kurs vor. Vorbei an unberührter Natur – in von Wiesen, Mooren und Schilf umgebenen geschützten Vogelparadiesen. Weitere Attraktionen für jeden Geschmack warten auf uns. Eine historische Stadtführung durch die sehenswerte Altstadt Brandenburgs, Unterhaltung und Action beim Besuch des Filmparks Babelsberg in Potsdam oder am Kudamm eine Berliner Weiße genießen! ... und, damit Leib und Seele zusammengehalten werden, verwöhnen wir uns abends in gemütlichen Lokalen mit den landestypischen Spezialitäten. Seien Sie dabei wenn's heißt: Leinen los und viel Spaß auf großer Fahrt.“ E-Mail: [info@cbf-muenchen.de](mailto:info@cbf-muenchen.de)  
**Von 28. Juni bis 05. Juli 2019.** Teilnehmer: Menschen mit und ohne körperliche Behinderung.



Wir gratulieren: Das Migrationsprojekt des **H-TEAM e.V.** München, welches in Kooperation mit der Betreuungsstelle der LH München seit 2002 durchgeführt wird, hat den Integrationspreis der Regierung von Oberbayern erhalten. Mit seinem Projekt, der Gewinnung und Begleitung von rechtlichen Betreuer\*innen mit Migrationshintergrund, wurde der H-TEAM e.V. als eine von sechs oberbayerischen Initiativen für seine **hervorragende Integrationsarbeit** ausgezeichnet.

**Wir gratulieren:** Das Migrationsprojekt des **H-TEAM e.V.** München, welches in Kooperation mit der Betreuungsstelle der LH München seit 2002 durchgeführt wird, hat den Integrationspreis der Regierung von Oberbayern erhalten. Mit seinem Projekt, der Gewinnung und Begleitung von rechtlichen Betreuer\*innen mit Migrationshintergrund, wurde der H-TEAM e.V. als eine von sechs oberbayerischen Initiativen für seine **hervorragende Integrationsarbeit** ausgezeichnet.

### Stellenangebote:

#### Münchner Freiwillige - Wir helfen e.V.

Wir suchen eine/n Referenten/in (m/w/d) für Ehrenamt und Migration (Ehrenamtskoordination) in Teilzeit (19,5h/w.) ab März 2019. Hier der Link zur [Ausschreibung](#).

Die Psychosoziale/Psychoonkologische Beratungsstelle des **FrauenTherapieZentrums München e.V.** sucht ab 01.07.2019 eine Psychosoziale Beraterin. Auskünfte erhalten Sie per Mail an [marion.kolb@ftz-muenchen.de](mailto:marion.kolb@ftz-muenchen.de) oder unter Telefon 089/747370-22.

Ab sofort sucht das **Münchner Bündnis gegen Depression e.V.** eine/n Mitarbeiter/in als Assistenz der Geschäftsstelle. Detailliertere Infos erhalten Sie in der [Stellenanzeige](#).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Anlässlich der 7. Münchner Woche für Seelische Gesundheit soll wieder ein begleitendes Journal erscheinen. Hierfür suchen wir **ehrenamtliche Redaktionsmitarbeiter**, die zum diesjährigen Schwerpunktthema "Seelisch gesund im Alter" einen journalistischen Beitrag verfassen möchten. Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle unter Tel. 089 54045120 oder E-Mail: [info@muenchen-depression.de](mailto:info@muenchen-depression.de)

#### Last but not least - in eigener Sache:

Gemeinsam mit fünf anderen gemeinnützigen Organisationen bekommt Gute-Tat am 12.03. ein **Lastenrad** geschenkt.

Wir freuen uns sehr über dieses nachhaltige Transportmittel für die Münchner Innenstadt, benötigen jedoch unbedingt einen **wetterfesten dauerhaften Stellplatz in Stiftungsnähe**.

Wer kann uns mit einem kostenlosen Angebot helfen?

