



### **DRINGEND Engel gesucht:**

#### **30331 Ab sofort: Fahrer/in gesucht!**

Allach

Eine Einrichtung, die Tagespflege „RosenGarten“ in München Allach ist in großer Not, weil einer ihrer Fahrer ausfällt für die nächsten vier Wochen. Der Fahrer holt die Demenzkranken im Münchner Raum in ihren Wohnungen ab und fährt sie in die Tagespflege – und nachmittags wieder retour. Wir bräuchten möglichst schnell einen Fahrer oder eine Fahrerin für jedes zweite Wochenende, 8-10 Uhr die erste Tour und 15.30 – 18 Uhr die zweite.

#### **30328 30. Januar - 4. Februar: Helfer für Nachhaltigkeitskongress gesucht!**

München

In 8 Manufakturen können die Akteure zu unterschiedlichen, für München relevanten Bereichen, zusammenarbeiten. Für den Kongress brauchen wir "Engel" für Vorbereitung Ende Januar/ Anfang Februar, Auftaktveranstaltung Sonntag 3.2.19 von 17-21 Uhr, für die Garderobe Montag 4.2.19 ganztätig von 8-19 Uhr, flexibel für einige Stunden nach Absprache.

#### **30374 August / September: Ferienprogramm**

Region Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn

Sie begleiten / Ihr begleitet Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren (in Ausnahmen auch mal etwas älter) zu tollen Ausflügen in der Umgebung, beim Basteln, Handarbeiten und medienpädagogischen Events. Außerdem gibt es zwei Wochenveranstaltungen: Das Sportcamp mit dem TS Vaterstetten und die Circus-Woche.

#### **30364 DRINGEND Engel gesucht: "Altern im Alltag"**

München

Münchner Seniorinnen und Senioren, die alleine leben und keinen oder nur einen geringen Pflegegrad haben, aber Unterstützung im Alltag benötigen, werden von unseren freiwilligen Helferinnen und Helfern einmal in der Woche besucht und je nach Bedarf im Alltag unterstützt.

#### **27428 Allrounder gesucht!**

München

Wir suchen für unsere Klientinnen einen Engel, der ihnen Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich leisten kann. Es geht um solche Dinge wie zu erklären, wie die Waschmaschine funktioniert und deren Reinigung, richtiges Lüften, Treppenhausreinigung, Zubereitung von gesundem Essen, u.ä.

#### **26136 Ältere männliche Ehrenamtliche für den Seniorenbereich gesucht**

München

Dabei sein und mitmachen, die behinderten TeilnehmerInnen bei den Programmen unterstützen und als Gesprächspartner zur Verfügung stehen. Darüber hinaus bei Interesse gemeinsame Planung und Vorbereitung des Programms, evtl. Übernahme der Verantwortung für einzelne Aktivitäten, Einbringen eigener Fähigkeiten und Ideen.

#### **24797 Ausflüge mit Herrn mit Behinderung**

München, Pasing - Obermenzing

Mann Anfang 50 sucht Begleitung beim Wandern, Radfahren oder Schwimmen. Er macht sehr gerne Ausflüge und geht zu Vorträgen oder Konzerten. Treffen sollen nicht zwingend in regelmäßigen Abständen stattfinden, sondern nach Absprache.

### **9957 Für Bastelfreunde: Bau einer Melkziege**

München

Für verschiedene Events wünschen wir uns eine „Melkziege“. Hierbei handelt es sich um eine Ziege aus Holz, lackiert mit feuerfester Farbe (Brandschutz), die im Inneren einen Melkeimer versteckt hat. Von oben kann man weiß gefärbtes Wasser einfüllen, sodass die Kinder die Ziege tatsächlich melken können.

### **30334 Begleitung bei Veranstaltungen und Ausflügen**

München

Die Offene Behindertenarbeit bietet verschiedene Freizeitaktivitäten für Menschen mit Behinderung an. Wir gehen gemeinsam wandern, besuchen Konzerte oder Sportveranstaltungen. Auch Kurse (Kochen, Zeichnen, Stricken) werden angeboten. Für diese Angebote brauchen wir noch Unterstützung - Menschen, die Lust haben, uns zu begleiten. Voraussetzung: Sie sind kontaktfreudig und zuverlässig? Dann melden Sie sich bei uns, spezifische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

### **7412 Begleitung im Alltag gesucht**

München, Ramersdorf

Eine ältere kultivierte Dame (nach Schlaganfall halbseitig gelähmt) sucht dringend eine nette Begleitung bei Arztbesuchen, Einkäufen, Ausflügen & Veranstaltungen.

### **29024 Begleitung unserer Klientinnen zu Terminen bei Fachärzten**

München, Pasing - Obermenzing

Haus Bethanien ist eine Langzeiteinrichtung mit 23 Plätzen für ältere bzw. vorgealterte Frauen. Die meisten Frauen sind aufgrund diverser Erkrankungen nicht in der Lage, ihre Arzttermine ohne fremde Hilfe wahrzunehmen.

### **7945 Begleitdienst für behinderte Flüchtlinge**

München

Wir suchen für ein Projekt HelferInnen, die Flüchtlinge im Rollstuhl oder mit Sehbehinderung von der jeweiligen Unterkunft zu unseren Kursangeboten begleiten und/oder wieder abholen. Die Kurse finden in der Ganghoferstr. im Münchner Westend statt.

### **23611 Begleitung von einem blinden oder sehbehinderten Menschen**

München, Sendling

Sie holen eine Besucherin / einen Besucher zu einer Veranstaltung (mit dem MVV) ab, begleiten sie / ihn während der Veranstaltung (bei Bedarf kleine Hilfestellungen) und wieder nach Hause.

### **28381 Besuche in der Psychiatrie Taufkirchen / Vils**

Region

In der Psychiatrie in Taufkirchen an der Vils gibt es eine Forensische (teilweise geschlossene) Abteilung für Frauen. Einige Patientinnen haben nur wenige oder sogar keine sozialen Kontakte nach "draußen". Ein regelmäßiger Besuch kann ein Stück Normalität in das eintönige Leben in der Anstalt bringen und, wenn es gut läuft, die Rehabilitation fördern.

### **26102 Besuchsdienst für Senioren**

München, Schwanthalerhöhe

Für unseren Besuchsdienst suchen wir neue Freiwillige. Zu den Aufgaben gehören Begleitungen von Senioren, Spaziergänge und Besuche zu Hause zum Unterhalten, Karten spielen, Hilfe bei Einkäufen etc. Keine Übernahme von hauswirtschaftlichen oder pflegerischen Tätigkeiten.

### **30119 Büro- und Pressearbeit für ein tolles Kletterteam**

München, Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt

Wir brauchen Hilfe bei Öffentlichkeitsarbeit und Social-Media: - Unterstützung bei Presstexten - Kontaktpflege und Recherche zu Journalisten und Medien - Erstellen und Pflege eines Blogs, Texte und Fotos für Posts in anderen Sozialen Medien - Entwicklung einer guten Organisation im Büro.

### **30194 Digitale Chancen für ältere Menschen**

München

In Zusammenarbeit mit der Stiftung „Digitale Chancen“ soll ein Projekt, welches ältere Menschen die digitale Welt näherbringt, durchgeführt werden. Die Stiftung stellt den Seniorinnen dazu 10 – 15 Tablets mit zugehöriger SIM-Karte für 2 Monate zur Verfügung. Außerdem liefern sie einen Leitfaden, wie man diese Zielgruppe an die neue Technologie heranführen kann.

### **28748 Design und Webdesign**

München, Neuhausen - Nymphenburg

Gestaltung von Flyern und Informationsmaterialien, Pflege der Webseite

### **27983 Ehrenamtlicher Fahrdienst mit Auto gesucht**

München, Sendling - Westpark

Es geht um eine 69-jährige Dame, die vom Pflegedienst betreut wird und alleine in Sendling wohnt. Ihr ist es nicht mehr möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Arzt zu fahren. Daher wird ein Fahrdienst mit Auto gesucht, der die Dame zu Arztterminen bringt und wieder nach Hause fährt.

### **14145 Ehrenamtliche Unterstützung für unseren Mittagstisch**

München, Solln

Die Tätigkeit umfasst die Zubereitung des Mittagessens gemeinsam im Team sowie das Einkaufen der benötigten Lebensmittel und diverser Aufräumarbeiten in der Küche. Ehrenamtliche, die nur bestimmte Aufgaben übernehmen wollen sind uns ebenso willkommen.

### **29236 Einkaufen & handwerkliche Arbeiten im Haushalt**

München, Neuhausen - Nymphenburg

Älterer Herr ist nach einem Schlaganfall körperlich sehr eingeschränkt. Er benötigt Unterstützung beim Einkaufen und gelegentlich anfallenden, leichteren handwerklichen Tätigkeiten in der Wohnung.

### **28884 Einsortierung von Kleidungsstücken und neuer Spenden in der Bayernkaserne**

München, Schwabing - Freimann

Für Spenden in der Bayernkaserne wird eine ehrenamtliche Helferin gesucht, die gespendete Kleidungsstücke wieder in die Regale einordnet oder neue Spenden einsortiert. Gesucht wird eine weibliche Ehrenamtliche.

### **26151 Engagierte für Veranstaltungsorganisation gesucht!**

München

Gerne können Sie sich einbringen mit Ihren Ideen zur kreativen Gestaltung und können uns bei der Umsetzung unterstützen. Grundsätzlich freuen wir uns über Unterstützung bei unseren Veranstaltungen.

### **26174 Engel helfen bei der Wohnungssuche!**

München

Ehrenamtliche unterstützen ausgewählte Klienten bei der Wohnungssuche im Internet und begleiten sie zu Besichtigungs-Terminen. In unserer Beratung nimmt die Thematik, einen bezahlbaren Wohnraum zu finden, eine immer größere und schwierigere Position ein, da es u.a. aufgrund des knappen Wohnraumes viel zu wenig Sozialwohnungen gibt.

### **27858 Engel zum Ankommen in München gesucht!**

München

Ein Flüchtling (ca. 30-jährig) aus Eritrea sucht einen Aushilfsjob, um ein wenig Geld zu verdienen. Er wohnt in einem Container, und würde gerne in eine andere Stadt ziehen – also hierbei Unterstützung bei Telefonaten und Terminen zur Wohnungsbesichtigung (falls sich eine Wohnperspektive in München ergibt, wäre dies natürlich auch wunderbar).

### **29005 FÜR ENGLISCH-SPRACHIGE: SMILE Chorus is looking for singers & helping hands**

München

SMILE is a private, non-profit & non-funded organisation. We therefore, are always on the look out for new volunteers who share the same vision to bring a SMILE to the faces of those who need it. We always need people to help in the following areas: Choir Conductors Piano Accompanist Professional Singers to lead sections Audio & Video Engineers However if you are not blessed with a musical background, happily there are many other ways to help.

### **14061 Fotograf oder Filmemacher**

München

Wir suchen ehrenamtliche Fotografen oder Filmemacher, die unsere Aktionen, Projekten und sonstige Veranstaltungen filmisch oder bildlich begleiten.

### **29154 Freiwillige zur Freizeitgestaltung gesucht**

München, Neuhausen

Die Klientin wünscht sich jemanden zur Freizeitgestaltung, der zu ihr nach Hause kommt und z.B. Spiele mit ihr macht, sich mit ihr unterhält und sie zu kleineren Freizeitaktivitäten begleitet.

### **24159 Freizeitgestaltung**

München, Pasing - Obermenzing

Begleitung von einem/r BewohnerIn im Bereich Freizeitgestaltung (Unternehmungen nach individueller Absprache wie Kino, Ausflüge, Stadtbummel, ev. leichte sportl. Aktivitäten wie Schwimmen / Walken)

### **25834 Freizeitbegleitung von Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung**

München

Für die Freizeitgestaltung von Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung werden Helfer und Helferinnen gesucht. Die Begleitung kann bspw. umfassen: Fahrrad fahren, spazieren oder schwimmen gehen, wandern, malen, kochen, Fußball spielen, etc.

### **25279 Freizeitgestaltung für BewohnerInnen**

München, Pasing - Obermenzing

Begleitung von Menschen mit geistiger Behinderung bei der Freizeitgestaltung (häusliche und außerhäusliche Aktivitäten, Spaziergänge, Unternehmungen, Biergartenbesuche) nach Absprache.

### **27691 Freizeitspaß für Münchner Frauen mit Flüchtlingsfrauen**

München, Altstadt - Lehel

Café JUNO - nur für Frauen. Zweimal in der Woche veranstalten wir ein interkulturelles Frauencafé. Zusammen möchten wir einen Ort schaffen, an dem sich weibliche Flüchtlinge mit einheimischen Frauen treffen, an dem wir abschalten können, aber auch voneinander lernen, spielen und miteinander reden können.

### **7446 Freude am Backen - Süßes für Demenzkranke**

München

Wir suchen Engel, die gerne backen und ihre Kuchen für die Kaffeerunde in unseren Betreuungsgruppen für Demenzkranke und ältere Menschen mit psychischen Problemen spenden möchten. Die GruppenteilnehmerInnen freuen sich immer besonders über Selbstgebackenes.

#### **14399 Friedhofsfahrdienst für SeniorInnen**

München

Ehrenamtliche HelferInnen fahren ältere Menschen, die aus gesundheitlichen oder finanziellen Gründen nicht die Möglichkeit haben das Grab ihrer Verstorbenen zu besuchen, zu Münchner Friedhöfen. Sie holen die Personen zu Hause ab und bringen sie wieder zurück in unserem speziellen Friedhofsauto.

#### **25989 Für Frühaufsteher: Frühstückshelfer für Grundschul Kinder gesucht**

München, (Neu-)Perlach, Giesing, Haidhausen, Neuhausen, Ramersdorf

Vorbereitung eines Buffets (Waren vor Ort), Ansprechpartner (Ersatz-Oma/Opa) für die Kinder, kleine Hilfestellungen z. B. beim Schmieren der Brote.

#### **26844 Ganz flexibel nette Senioren besuchen**

München, Untergiesing - Harlaching

Sie mögen alte Menschen? Sie können gut zuhören und haben Einfühlungsvermögen? Dann besuchen Sie einmal pro Woche am Tag Ihrer Wahl und zur Uhrzeit Ihrer Wahl einen Bewohner Ihrer Wahl. Wir vermitteln die Dame oder den Herren, der zu Ihnen passt und sich über Ihren Besuch freut.

#### **26929 Geigenunterricht in der Hiltenspergerstraße**

München

Ein 16jähriger syrischer Jugendlicher in unserer Unterkunft möchte gerne Geige spielen lernen. Gesucht wird ein Engel, der gerne Geigenunterricht geben möchte und dafür unter Umständen eine Leihgeige zur Verfügung stellen kann.

#### **28409 Gestaltung eines Flyers**

München

Gestaltung eines Informations-Flyers für den Förderverein der Medizinischen Kleintierklinik München in InDesign oder Adobe Illustrator inklusive Erstellung professioneller Druckdaten.

#### **7369 Glück im Spiel – Bingo-Nachmittag im Pflegezentrum**

Eichenau

Wir suchen einen oder zwei Engel, die bei unserem monatlichen Bingonachmittag im Pflegezentrum helfen.

#### **26329 Handwerkliche Fähigkeiten gesucht!**

München

Wir suchen ehrenamtliche Helfer für handwerkliche Tätigkeiten wie Möbel aufbauen, kleiner Malerarbeiten, evtl. Transport von Möbel für Klientinnen in unseren unterschiedlichen sozialen Einrichtungen in München.

#### **27417 Handwerklich begabter Mann gesucht!**

München

Für unser Haus in Großhadern sind wir auf der Suche nach einem handwerklich begabten Mann (Elektro-, Holz-, Gartenarbeit, kleine Reparaturen, Renovierarbeit etc.).

#### **26952 Handwerksengel gesucht!**

München

Eine Dame benötigt Hilfe bei der Befestigung eines Handtuchhalters im Bad, Befestigung einer Vorhangstange / Rolllöcherhalter, Verlängerung eines Waschmaschinenschlauchs, Anbringen eines Hahns unter der Spüle, Arbeitsplatte kürzen und ausrichten.

### **29548 HelferIn zum Fotografieren gesucht**

München, Schwabing - West

Wir suchen einen Engel, der gerne fotografiert. Schön wäre es wenn der Engel uns bei Veranstaltungen und Festen Fotos für unsere Besucherinnen macht. Möglich wäre es auch, Fotos zu einem bestimmten Thema zu machen und diese in unseren Räumlichkeiten auszustellen.

### **29715 Helfer\*innen für das Lighthouse Mobil gesucht!**

München

Mit dem Lighthouse mobil möchten wir einen Ort der Begegnung zwischen Bewohner\*innen, Nachbarn und Nachbarinnen schaffen und das Lighthouse auch in den öffentlichen Raum der Stadt München bringen.

### **28663 Hilfe bei Reparaturen oder Möbelaufbau im Haushalt**

München

Wir suchen Ehrenamtliche, die kleine Reparaturen oder andere Unterstützung (z.B. Aufbau eines Ikea-Regals, ...) im Haushalt unserer Klientinnen übernehmen können.

### **29798 Hundebesuch**

München, Untergiesing - Harlaching

Wir freuen uns über einfühlsame, kommunikative, kontaktfreudige Hundebesitzer, die Lust haben, einmal pro Woche mit ihrem Hund ins Haus zu kommen um unsere BewohnerInnen zu besuchen.

### **7605 Ihre Zeit für mehr Lebensfreude unserer Senioren**

München, Sendling - Westpark

Viele unserer Senioren sind sehr einsam. Entweder haben sie keine Angehörigen oder diese können nicht so oft zu Besuch kommen. Deshalb suchen wir Engel, die sie besuchen (einfach Da-sein, Gespräche, Kaffeetrinken, Vorlesen, im Rollstuhl im Garten spazieren fahren, musizieren, singen...).

### **23610 Kaffee-Team**

München, Sendling

Unterstützung des Teams bei der Vorbereitung einer Veranstaltung und kleine Hilfestellungen bei Bedarf für Menschen mit Behinderung.

### **26191 Kinderbetreuung während eines Gruppenangebotes für Mütter**

München

Wir suchen einen weiblichen Engel für die Betreuung von Kindern bis zu 7 Jahren im Haus oder hauseigenem, abgeschlossenem Garten. Die Mütter sind während dieser Zeit im Haus bei Gruppenangeboten

### **29072 Kleine handwerkliche Tätigkeiten**

München, Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt

Unsere Kinder im Alter von 1-3 Jahren freuen sich, wenn ein ehrenamtlicher Helfer, sprich "Engel", bei kleinen handwerklichen Aufgaben hilft, z.B. Regale zusammenbauen, Bilder oder Lampen aufhängen oder kleine Reparaturen erledigen.

### **28129 Kochen und Backen in Haar**

Haar

In unseren Einrichtungen im Landkreis München für Kinder- und Jugendliche ist gemeinsam Kochen und Backen eine willkommene Abwechslung im Schulalltag. Wenn Sie gerne kochen oder backen und dies gerne mit einfachen Rezepten und Erklärungen zu Zutaten und Zubereitung an Kinder weitergeben, freuen wir uns auf Sie.

### **24982 Kreatives Basteln mit den grünen Damen**

München

Die Kinder sind mit ihren Familien stationär aufgenommen und bleiben zwischen 2 bis 6 Wochen, oft sind Geschwisterkinder dabei, die sich in diesem langen Zeitraum natürlich sehr langweilen. Wir malen, basteln, lesen Geschichten vor, hören zu, erzählen ... was uns gerade einfällt.

### **7740 Kreativer Engel gesucht**

München, Schwabing

In unserem Foyer im Altenheim steht eine Litfass-Säule, an die jeweils die neuesten Informationen und Aushänge kommen. Rund um die Aushänge ist viel Platz zum Gestalten und wir suchen einen kreativen Engel, der Freude daran hätte, dies zu übernehmen. Die Gestaltung könnte passend zu den Jahreszeiten aus kleinen Bastelarbeiten oder Malereien bestehen.

### **16235 Lebensmittelfahrdienst für soziale Einrichtungen**

München

85 soziale Einrichtungen in München werden jede Woche mit Lebensmitteln versorgt. Dazu zählen u.a.: Frauenhäuser, Mutter- und Kindhäuser, Schlafstellen und Aufenthaltsräume für Drogenkranke, Einrichtungen für Aidskranke.

### **28339 Lesepatzen für geflüchtete Kinder in Erstaufnahme**

München

Lesepatzen gesucht, die in einer Münchner Erstaufnahme geflüchteten Kindern Bücher zeigen, daraus erzählen, kleine Spiele anbieten und mit den Kindern Deutsch sprechen.

### **26416 Männerstammtisch**

München, Untergiesing - Harlaching

8-10 Männer treffen sich in der Cafeteria für Unterhaltung, Spiele, oder auch mal einen Film anschauen. Im Sommer Treffen auf der Terrasse oder Biergarten. Sonstige Ideen sind erwünscht und mit Absprache der Bewohner umsetzbar.

### **14872 Mein Papa kommt!**

München

Väter & Müttern einen kostenfreien Übernachtungsplatz anbieten. Dank ihrer Gastfreundschaft können getrennt lebende Eltern ihre Kinder trotz hoher Reise- und Begleitkosten auch über weite Entfernungen besuchen.

### **29212 Mitarbeit bei der Codierung von Fahrrädern zum Schutz vor Diebstahl**

München, Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt

Unser Team Codierung sucht wegen der großen Nachfrage laufend Unterstützung. Man muss keine großen Vorkenntnisse haben, aber entweder gerne und umsichtig mit Fahrrädern hantieren um das Codiergerät richtig anzusetzen oder sorgfältig und gewissenhaft die Daten eintragen.

### **29625 Mithilfe beim sudanesischen Frauencafe!**

München

Austausch mit Frauen aus dem Sudan, gemeinsam kochen, tanzen, basteln, Hilfe bei der Vorbereitung, Kochen, Raum schmücken etc.

### **28970 Mitgärtnern bei einem urbanen Gärtnerprojekt**

München

Wir werden in Giesing ein urbanes Gartenprojekt übernehmen und brauchen dafür Hobbygärtner, etc. die gerne mitmachen, gestalten, gießen. evtl. auch gern Kurse geben möchten.

### **26458 Mitarbeit in der Flüchtlingsversorgung: Textilsortierung im Moosfeld**

München, Trudering - Riem

Um die von uns im Auftrag der Inneren Mission betriebene Spendenausgabe in der Bayernkaserne und andere Erstaufnahme-Einrichtungen schnell und gut mit Kleiderspenden zu versorgen, benötigen wir in unserer Sortierung dringend Unterstützung durch ehrenamtliche Helferinnen.

#### **29205 Mitarbeit am Infostand**

München

Unser ADFC München Event Team führt Infostände durch bei öffentlichen Veranstaltungen wie dem Streetlife Festival, dem Sattelfest, E-Bike-Days, Radflohmarkt, Klimaherbst und vielen weiteren Aktionen.

#### **29635 Musiker gesucht!**

München

Für Trambahnhäusel-Abend werden Musiker gesucht!

#### **28613 Näh- und Flickdienste**

München, Ramersdorf

Viele Bewohner haben keine Angehörigen bzw. diese sind weiter weg, oder sie sind nicht mehr selbst in der Lage für ihre Kleidung zu sorgen. Abgefallene Knöpfe, offene Nähte, ein kaputter Reisverschluss usw. werden dann zu großen Problemen.

#### **24976 Nette Menschen aller Altersklassen und Sprachen gesucht!**

München, Untergiesing - Harlaching

Helfen Sie unseren Senioren, die Jahreszeiten zu genießen! Im hauseigenen Garten spazieren gehen, auf der Parkbank einfach nur Sonne tanken, im Viertel unterwegs sein - dafür brauchen unsere Bewohner nette Begleiter/innen, ob jung oder alt, ob deutsch- oder fremdsprachig.

#### **27736 Obdachloseninitiative sucht FahrerInnen!**

München

Eine Münchner Obdachloseninitiative, die seit Jahrzehnten sieben bis neun Orte im Münchner Innenstadtbereich TÄGLICH anfährt und Obdachlosen Tee und Suppe bzw. Brote ausreicht, sucht Ehrenamtliche mit Führerschein.

#### **7457 Osteuropa trifft München - Münchenkennerin gesucht**

München

Jungen Osteuropäerinnen München zeigen: Freizeitgestaltung wie Spaziergänge, Kinobesuch, Stadtbummel mit jungen Frauen aus Osteuropa, gerade am Wochenende nach Bedarf.

#### **27973 Radelbegeisterte schrauben mit Flüchtlingen in München**

München, Thalkirchen - Obersendling - Forstenried - Fürstenried - Solln

Wir suchen freiwillige Helferinnen und Helfer, die gerne gemeinsam mit Flüchtlingen in der Unterkunft zusammen in der Radelwerkstatt Räder reparieren.

#### **28950 Radio machen!**

München

Wir machen Radio zu aktuellen Themen und suchen Verstärkung. Nach entsprechender Einarbeitung erstellst Du erste Radio-Beiträge. Bei Interesse erschließt Du Dir auch weitere redaktionelle, technische oder organisatorische Themen des Radio-Betriebs.

#### **24054 "Rollstuhlschieber" für Spaziergänge gesucht**

München

Unser Projekt "Wohnen im Viertel" ermöglicht pflegebedürftigen Menschen, in ihrer eigenständigen Wohnung versorgt zu werden. Wir haben Bewohner, die an den Rollstuhl gebunden sind, aber gerne an die frische Luft wollen. Dafür suchen wir Ehrenamtliche, die Lust haben die Bewohner im Rollstuhl zu schieben und gemeinsam ein paar Runden im Grünen zu drehen.



### **26697 Soziale Begleitung im Altenheim**

München, Schwabing - West

Mitarbeit in der Cafeteria am Samstag von 14 - 16:30 Uhr, Spaziergehen mit Bewohnern, Einzelbesuche zum Vorlesen, Reden oder einfach um Zeit und Nähe zu schenken.

### **8001 Spaziergänge oder kleine Ausflüge mit Senioren**

München

Wir suchen HelferInnen, die unsere Bewohner in den Garten begleiten, bei Einkäufen begleiten oder in die nahe liegenden Grünanlagen. Ein Besuch des Botanischen Gartens wäre auch vorstellbar. Ebenfalls ein Besuch eines naheliegenden Biergartens.

### **26518 Talente für Freizeitaktivitäten**

München

Wir suchen "Talentengel" für Freizeitaktivitäten. Von Entspannungsangeboten über Basteln bis hin zum Begleitdiensten bei Ausflügen suchen wir kontaktfreudige Menschen mit Humor und Einsatzfreude.

### **29239 Technische Unterstützung**

München

Durch „Nachbetreuung im eigenen Wohnraum“ werden ehemals wohnungslose Frauen im Alltag unterstützt. Für unsere Klientinnen suchen wir Anschluss/Anleitung/Übung zum Umgang mit technischen Geräten wie PC, TV, Handy und Festnetztelefon.

### **26104 Unterstützung bei Veranstaltungen**

München, Schwanthalerhöhe

Wir brauchen immer wieder Freiwillige, die uns beim Ausrichten von Veranstaltungen und Festen helfen. Zum Beispiel beim Frühstück, bei Geburtstagsfesten, Osterbrunch, Faschingsfeiern, in der Weihnachtszeit usw.

### **30088 Verein für Nachhaltigkeit sucht Engel für Fundraising & Webauftritt**

München

Wir setzen uns für eine nachhaltige Entwicklung in München und Umgebung ein und wollen aktiver auftreten. Es fehlen jedoch kompetente Ehrenamtliche zu zwei Themen: 1. Fundraising Maßnahmen 2. Verbesserung der Webseite [www.nachhaltigkeit-ev.de](http://www.nachhaltigkeit-ev.de).

### **29725 Verstärkung im Vereinsvorstand gesucht!**

München

Wir suchen für unseren Verein einen ehrenamtlichen Vorstand! Aufwand: ca. 2-4 Vor-Ort-Termine mit 2-3 Stunden / Jahr, ansonsten bei Bedarf tel. oder Mail Kontakt.

### **29109 Verteilen unseres Magazins**

München, Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt

Unser Magazin "Losradeln" erscheint 2x jährlich und muss dann an verschiedenen Orten im Stadtgebiet bei Händlern etc. (nach bestehender Liste) ausgelegt werden.

### **24292 Wir suchen Sie!**

München, Schwabing

Haben Sie ein großes Herz und etwas Zeit für uns? Unsere BewohnerInnen im Haus an der Rümmanstraße freuen sich über Besuch zum Spazieren gehen, unterhalten, Kaffee trinken und andere schöne Dinge.

**Alle aktuellen Projekte => [www.gute-tat.de/helfen/ehrenamtliches-engagement/projekte-muenchen](http://www.gute-tat.de/helfen/ehrenamtliches-engagement/projekte-muenchen)**