

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Engel-News November/Dezember 2018



Inhalt:

Save the dates....

Gute-Tat Workshops und Corporate Volunteering Projekte
Veranstaltungshinweise und Termine von Kooperationspartnern
Achtung! Die Liste mit aktuellen Projekten kommt als Extra-pdf

Save the dates....

Der **#GivingTuesday** widmet sich einer weltweiten Gegenbewegung zum Konsumwahn der Schnäppchentage "Black Friday" und "Cyber Monday" und lenkt die Aufmerksamkeit auf die Themen **Helfen, Schenken, Spenden, Teilen**.



Am 27. November, veranstaltet **Thrive** zu diesem Anlass einen **Aktionstag**, bei dem sich mehr als 30 Sozialprojekte aus München vorstellen. Im dritten Obergeschoss der Scholastika (Ledererstr. 5) können Besucher in besonderer Atmosphäre lokale Initiativen und Social Startups kennenlernen, sie können sich informieren wie sie dort selbst aktiv werden und wenn sie möchten, auch spenden. Über den Tag hinweg gibt es dazu ein vielfältiges Rahmenprogramm: Familiennachmittag, Live-Musik und Showeinlagen, eine Podiumsdiskussion sowie eine **Spendenauktion** mit attraktiven Objekten, deren Erlös zu 100% an einen guten Zweck geht, eins davon auch an **Gute-Tat**. Also vorbeikommen und fleißig mitbieten! Der Eintritt ist kostenlos.



Als Dankeschön an alle Engel und Kooperationspartner laden wir zum **Internationalen Tag des Ehrenamts** wieder zu unserem alljährlichen Kinooevent.

Am Montag 3. Dezember zeigen wir um 17 Uhr den Film **"Der Buchladen der Florence Green"** (OmU) im **Mathäser Filmpalast**.

Isabel Coixet verfilmte den Roman „Die Buchhandlung“ über eine junge Witwe, die mit ihrem Laden die spießige Borniertheit einer englischen Kleinstadt aufmischt. Wir zeigen die Originalversion in Englisch mit Untertiteln. **Herzlichen Dank an unsere Sponsoren** vom Mathäser Filmpalast, Kurt Schalk & Silke Bamberger sowie Steffen Gerlach von Capelight Pictures. => [Trailer anschauen](#).

Um Anmeldung bis 30.11. wird gebeten an kino_muenchen@gute-tat.de

Bitte mit Rückrufnummer falls alle Plätze belegt sind. Abholung der Karten ab 16 Uhr und Einlass ab 16:30 Uhr. Bei dieser Gelegenheit verlosen wir auch wieder Freikarten fürs Kino (Danke an Svenja Homölle!). Unser Moderations-Talentengel Katrin Tamme wird das Publikum gewohnt charmant durch den Abend begleiten.



Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Engel-News November/Dezember 2018



Gerne geben wir dieses tolle **Ticket-Angebot** von **Equilaland München** an Sie weiter:
„Wir freuen uns, Sie erneut kostenfrei zu einem Besuch in die **Show EQUILA** einzuladen.
Gehen Sie mit dem jungen Reiter Phero und seinem Hengst Arkadash auf eine Reise ins
magische Land EQUILA und erleben Sie zweieinhalb Stunden Entertainment mit allen Sinnen.
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung folgende Links:

Samstag 03.11. 14:00 Uhr - <https://equila03-11-1400.eventbrite.de>

Samstag 03.11. 19:30 Uhr - <https://equila03-11-1930.eventbrite.de>

Sonntag 04.11. 14:00 Uhr - <https://equila04-11-1400.eventbrite.de>

Samstag 10.11. 14:00 Uhr - <https://equila10-11-1400.eventbrite.de>

Samstag 10.11. 19:30 Uhr - <https://equila10-11-1930.eventbrite.de>

Sonntag 11.11. 14:00 Uhr - <https://equila11-11-1400.eventbrite.de>

Samstag 17.11. 14:00 Uhr - <https://equila17-11-1400.eventbrite.de>

Samstag 17.11. 19:30 Uhr - <https://equila17-11-1930.eventbrite.de>

Sonntag 18.11. 14:00 Uhr - <https://equila18-11-1400.eventbrite.de>

Samstag 24.11. 14:00 Uhr - <https://equila24-11-1400.eventbrite.de>

Samstag 24.11.19:30 Uhr - <https://equila24-11-1930.eventbrite.de>

Sonntag 25.11. 14:00 Uhr - <https://equila25-11-1400.eventbrite.de>

Wählen Sie Ihren Wunschtermin aus der Übersicht aus und klicken Sie auf den Link.

Anschließend können Sie die Anzahl Ihrer kostenfreien Tickets (max. bis zu 4 Tickets) eingeben und ausdrucken. Das ausgedruckte Ticket legen Sie bitte bei Ihrem Besuch am Einlass vor und tauschen dieses gegen ein Showticket mit Sitzplatznummer. Unter der Emailadresse: sales@apassionata.com steht Ihnen unser Team gern für Rückfragen zur Seite.“

Angebote von Gute-Tat

Workshops

Montag, 12. November | 18:00 – 20:00 Uhr

"...bis zum Umfallen? Stress, Burnout & Sinnhaftigkeit" – Vortrag mit Übungen

Irgendwann ist es zu viel: zu viele Erwartungen von außen und mindestens so viele Ansprüche an sich selbst. Aus Überforderung wird Depression. Antriebslosigkeit und Schlafstörungen, körperliche Beschwerden und ein Gefühl der Sinnlosigkeit lassen die Erfüllung der täglichen Aufgaben zu einem fast unüberwindlichen Berg werden. In diesem Vortrag bekommen Sie Basiswissen über Stress und Burnout, reflektieren Ihr Stresslevel und Ihre Trigger. Die Referentin stellt lösungsfokussierte Vorgehensweisen, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen vor.

Referentin: **Rita Klemmayer**, Psychotherapeutin, Coach, Trainerin, Supervisorin, Theologin

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beitrag: 20,- €, **Anmeldung:** muenchen@gute-tat.de

Montag, 10. Dezember | 18:00- 20:00 Uhr

Storytelling - echte Geschichten statt reiner Fakten

Wir leben in einer Welt von Informations-Überfluss. Dabei wird es immer schwieriger, wichtige von unwichtigen Informationen zu unterscheiden. Gerade, wenn es um Fundraising, die Spendenbereitschaft und das ehrenamtliche Handeln geht, müssen wir vor allem durch gute Geschichten überzeugen. Nur so erreichen wir Hirn und Herz der Gesellschaft. In dem Workshop zeigen wir, warum Informationen in Geschichten besser verarbeitet werden als über reine Charts und Tabellen. Außerdem beleuchten wir wichtige Instrumente, die eine Geschichte strukturieren und zeigen anhand der Heldenreise, wie effektives Storytelling funktioniert.

Referentin: **Nadja Zöttl**, Journalistin, Dozentin, Expertin für Storytelling und Employer Branding.

Ort: Stiftung Gute-Tat, Ridlerstr. 31 d, 80339 München

Beitrag: 10,- €, **Anmeldung:** muenchen@gute-tat.de



Corporate Volunteering

Ein fester Bestandteil unserer Stiftungsarbeit besteht darin, Unternehmen für Bürgerschaftliches Engagement zu gewinnen, sie bei der Auswahl von passenden Projekten zu beraten und bei der Umsetzung zu begleiten. Dieser Service ist für Unternehmen kostenpflichtig. Der Nutzen für Unternehmen geht dabei weit über ein gutes Image hinaus und liegt zum Beispiel in den Bereichen Personalentwicklung, Mitarbeiterzufriedenheit, Marketing und Vertrieb sowie Regionalentwicklung. Gemeinnützige Einrichtungen können sich durch die Kooperation mit Unternehmen nicht nur zusätzliche Ressourcen erschließen, sondern auch Fürsprecher für Anliegen im Gemeinwesen gewinnen, erforderliches Know-how für ihre Organisationsentwicklung aneignen, innovative Projekte erproben und ihre Problemlösungskompetenz erweitern.

Hier zwei Beispiele, wie unkompliziert gerade auch kleine Teams aktiv werden können:



Andrea Raibold, Ehrenamtskordinatorin beim [Lighthouse Welcome Center](#) in der Bayernkaserne, hat gut lachen: Ihr Wunschprojekt mit dem Titel „Beachvolleyballfeld zum Leben erwecken“ ist Ende August in eine „gute Tat“ umgesetzt worden. „*Ich bin total zufrieden mit unserem **Social Day** und vor allem auch mit dem Ergebnis: eine rundum gelungene Aktion. Vielen Dank an euch! Ihr habt so tolle Arbeit geleistet. Die Bewohner*innen hier waren super happy und haben schon gefragt, wann wir wieder sowas machen.*“

Zum Start gab es drei (von ihr) selbstgebackene Kuchen und Kaffee sowie eine fröhliche Vorstellungsrunde aller Beteiligten. Danach bearbeiteten acht Mitarbeiterinnen der **Firma GULP** und ein Marketingkollege einen Nachmittag lang zusammen mit einigen Bewohner*innen und

Ehrenamtlichen der Bayernkaserne bei schönstem Sommerwetter das verödete Gelände. Zunächst galt es, das gesamte Unkraut zu entfernen, danach den Boden vorzubereiten und schließlich das Netz aufzubauen. Mit Gartenwerkzeug und Handschuhen (gegen die stacheligen Disteln) ausgerüstet ging die Arbeit recht zügig vonstatten. Den krönenden Abschluss bildeten am Abend ein gemeinsames Grillfest und ein erstes Match auf dem neuen Beachvolleyballfeld.

Spachtel, Kelle, Pinsel, Farbröle, Abdeckvlies und was man eben sonst noch so alles braucht.

Michael Ott und seine fünf Kollegen von **Klüber Lubrication** (Regionalvertriebsleitung Süd-West) haben Ende Oktober die Ärmel hochgekrempelt und einen Tag lang dem Innenhof von [Brot am Haken e.V.](#) einen komplett neuen Anstrich verpasst. Es war für die Männer der erste freiwillige Einsatz für eine gemeinnützige Einrichtung und es soll nicht der letzte **Teamevent** gewesen sein. Michael Ott kann sich - als versierter Vertriebler - sehr gut vorstellen, Brot am Haken e.V. in Zukunft auch in Sachen Vertriebs-Knowhow zu unterstützen. So wird aus einem Aktionstag möglicherweise eine längerfristige Partnerschaft. Best practice! Dankeschön an alle Beteiligten.



Falls Sie als Mitarbeiter*in eines Unternehmens solch einen **Teamevent** auf der Chefetage anregen möchten, freuen wir uns über Ihre Anfrage.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Bildmitte hinten: Michael Spitzenberger und vorne rechts: Michael Regnet von BaH

Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Engel-News November/Dezember 2018



Eine Auswahl an Terminen und Veranstaltungen von Kooperationspartnern

Münchner Kammerspiele

Samstag / 27.10. und 16.11. / 20 Uhr / Kammer 1

WHAT THEY WANT TO HEAR

Theaterstück von Lola Arias, in deutscher/englischer/arabischer Sprache

Für Ehrenamtliche und Menschen mit Fluchthintergrund gibt es weiterhin ermäßigten Eintritt.

Sonntag / 25.11. / 15-18 Uhr / Kammerspiele

Empowerment-Workshop für Schwarze Frauen und Women of Color mit Stacie CC Graham
englisch und deutsch, Eintritt frei, für Kinderbetreuung ist gesorgt

Anmeldung unter kammer4you@kammerspiele.de

Montag / 26.11. / 19 Uhr / Kammer 3

OPEN BORDER - OPEN STAGE

Das Nachfolgeformat zum Welcome Café: Bei der ersten Ausgabe zeigen junge Menschen von der Berufsschule Dachau ihr Theaterprojekt „Schwimmen“; der Modedesigner Mohamad Alhamod präsentiert sein neues Label eliev und رِسَج (JISR/Brücke) sind mit dem ganzen Ensemble zu Gast. Eintritt frei

Und vom **1.-11. November** findet das [Festival Politik im freien Theater](#) an verschiedenen Spielorten in der ganzen Stadt statt.

Infoveranstaltung für Geflüchtete und Migrant*innen:

Teilhaben – Engagieren – Mitentscheiden am Samstag, 3. November von 13 bis 18 Uhr

im Haus der Jugendarbeit, Rupprechtstraße 29, 80636 München.

Du bist zwischen 16 und 35 Jahre alt? Du suchst Kontakt zu jungen Menschen und möchtest dich in einem Verein oder bei einem Projekt engagieren? Wir zeigen dir, wie du deine Freizeit aktiv gestalten kannst – egal welchen Aufenthaltsstatus du hast! Kostenlos.

KJR mit Heimaten e. V., MORGEN e.V. und JUNO, eine Stimme für Flüchtlingsfrauen

Bitte bis 31. Oktober anmelden per Mail c.jones@kjr-m.de

[Schnippelparty](#) – **Fest der Lebensmittelretter/innen**

Am Sonntag, 4. November von 10 bis 15 Uhr, in der Mensa der Katholischen Stiftungshochschule München, Preysingstraße 83. Jedes Jahr landen in Deutschland 11 Millionen Tonnen Lebensmittel auf dem Müll.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns gerettete Lebensmittel zu schnippeln, zu kochen und zu essen. Ein **Fest für die ganze Familie** mit musikalischer Begleitung, einem spezialisierten Restekoch und Workshops für Kinder. Anmeldung anmeldung@politikimfreientheater.de
In Kooperation mit der Münchner Tafel, rehab republic e.V., der Kath. Stiftungshochschule München, dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ebersberg.

"Mikroplastik in Bayerischen Gewässern"

Vortrag und Diskussion am Dienstag, 6. November um 19 Uhr

in der Sparda Bank, Arnulfstraße 15, 80335 München

„Kunststoffe sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Meeresverschmutzung durch Plastik ist derzeit in aller Mund und bewegt die Gemüter. Das Problem ist, dass Kunststoffe (synthetische Polymere) im Wasser nicht abgebaut werden, sondern auf Grund von Zersetzungsprozessen zu sogenanntem Mikroplastik zerfallen, das über Hunderte von Jahren im Wasser verbleiben kann. Ein weiteres Problem stellen u.U. die bei der Herstellung von Kunststoffen verwendeten Additive, wie Weichmacher oder Flammschutzmittel dar.“

Anfang 2014 hat das **Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz** ein umfangreiches Forschungsprojekt zum Thema Mikroplastik in Bayerischen Gewässern gestartet. Dr. Julia Schwaiger wird erste Ergebnisse präsentieren. Anschließend werden wir diskutieren, welche Forderungen an die Politik sich daraus ergeben und was jede(r) Einzelne zur Lösung dieses Problem beitragen kann. Moderation Helmut Schmidt von der „[Umwelt-Akademie e.V.](#)“.

Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Engel-News November/Dezember 2018



Das **Bellevue** ist nominiert für den **Deutschen Engagement-Preis 2018**.

Für den Publikumspreis gibt es ein **Online-Voting**: Bitte abstimmen und den Link auch allen Freunden und Bekannten weiterempfehlen. Danke!

Unter www.bellevuedimonaco.de/veranstaltungen findet man das laufende Programm.

Am 7. November findet um 18.30 Uhr erstmals die **ArrivalAid Akademie** statt, ein Fortbildungsprogramm für Menschen mit Fluchthintergrund und sonstige Interessierte aller Nationalitäten. Die Seminare finden in einfachem Deutsch statt.

Am 14. November gibt es einen **Länderworkshop Syrien**.

Weitere Termine, Information und Anmeldung unter www.arrivalaid.org/akademie

Konzert der **BürgerStiftung München**

Am Mittwoch, 7. November um 19.00 Uhr im Festsaal der Städtischen Sing- und Musikschule, Neuberghauser Str. 11, 81675 München

Es erwartet Sie ein fröhliches Programm mit dem Chanson-Duo Hardy Punzel und Katharina Wollmann, Stipendiaten von „Live Music Now“ München, und andere Highlights. Seit 10 Jahren kann die Bürgerstiftung mit dem **KUKS-Projekt** jedes Jahr mehr als 300 Grundschulkinder in 17 Schulklassen in 4 Münchner Grundschulen zum Glücklich- und Kreativsein anstiften. Das wollen wir zum Anlass nehmen und miteinander feiern! Mit allen, die immer wieder und mit großem Engagement und vielen Ideen daran mitwirken, dass die Bürgerstiftung dieses und viele andere Projekte „stemmen“ kann - professionell, ehrenamtlich und finanziell. Wir freuen uns über Anmeldungen bis 1. November: buero@buergerstiftung-muenchen.de, Tel. 089 / 20238111

FrauenTherapieZentrum

Rituale im Alltag als Quelle der Kraft - Vortrag mit Übungen

Rituale können kleine Inseln im Alltag sein, durch die wir Kraft schöpfen und durch die wir uns tagtäglich selbst begegnen und wieder spüren können. Bewusst in den Alltag eingebaut, können sie auch in schwierigen Zeiten Stabilität, Struktur und ein Gefühl der Sicherheit geben.

Am Mittwoch, 7. November, 19:00 – 21:00 Uhr, 8.- Euro; Anmeldung nicht erforderlich

Schöpfe Kraft aus Deiner Mitte - Ein Tag

An diesem Tag wenden Sie sich mit bioenergetischen Übungen, Atem und geführter Meditation Ihrem Bauchzentrum zu. Durch Erdung, Atmung, Bewegung und Ausdruck können Sie erforschen, wie Sie die besondere Kraft, die in diesem Zentrum beheimatet ist, aktivieren, spüren und nutzen können. **Am Samstag, 17. November**, 10:00 – 17:00 Uhr, 60.- Euro
Anmeldung unter jahresprogramm@ftz-muenchen.de

Jugendinformationszentrum: „Autoput in Jugoslawien“

In München leben heute über 200.000 Menschen, die ihre Wurzeln in den ehemaligen Staaten Jugoslawiens haben. Mit der Länderveranstaltungsreihe „Autoput in Jugoslawien“ präsentiert das JIZ noch bis 30. November 2018 **GESCHICHTEN, BEGEGNUNGEN und KULTUREN** rund um "Ex-Jugoslawien".

Mittwoch, 7. November, 18:30 Uhr (im JIZ) - Zeitzeugengespräche

Mittwoch, 14. November, 18:30 Uhr (im JIZ) - Wirtschaftliche Situation und Jugend

Mittwoch, 21. November, 18:30 Uhr (im JIZ) - Sprachen im ehemaligen Jugoslawien

Freitag, 30. November, 19:00 Uhr (im GOROD) - Abschlussfeier im Kulturzentrum GOROD (Hansastraße 181) mit der deutsch-bosnischen Rockband „Life On Wheels“

Die Länderveranstaltungsreihe wird vom **JIZ in Kooperation mit dem „House of Resources München“ von MORGEN e. V.** organisiert.

Detail-Infos: <https://jiz-muenchen.de/de/projekte/autoput-jugoslawien/>

Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Engel-News November/Dezember 2018



Die **Gesellschaft für Deutsch-Indische Zusammenarbeit** lädt am **Samstag, 10. November um 18:00 Uhr** zum **Indischen Lichterfest Diwali** ins Kulturhaus Milbertshofen ein.



Mohnblumen aus roter Kunstseide, um gegen alle Kriege dieser Welt zu protestieren, siehe www.niemalswieder.com

Genau 100 Jahre nach Ende des Ersten Weltkriegs, **am 11. November**, verwandelt der **Künstler Walter Kuhn** den **Königsplatz** für drei Wochen in ein weites, im Wind sich wiegendes Feld von mehreren Tausend riesigen

Tal 19: Angebote Mediensucht

Aufgrund der Zunahme an exzessivem und pathologischem Medienkonsum – Gaming, Chatting, Surfing, Pornographiekonsum – bieten wir eine Palette unterschiedlicher Hilfsangebote.

Neu ab November 2018: **“Back to Reality” – Medienkonsum in den Griff kriegen**

Gruppenangebot mit 5 Einheiten für Betroffene zu unterschiedlichen Themenbereichen rund um den Medienkonsum. Es werden erste konkrete Veränderungsmöglichkeiten besprochen, deren Umsetzung begleitet und bei Bedarf in weiterführende Behandlungsangebote vermittelt.

Nächster Kursbeginn: **Mi, 14. November**, 5 Termine jeweils 17:00-18:30 Uhr, Kosten: 70,- €

Das **Münchner Bildungswerk** bietet **Ausbildungen für Ehrenamtliche/freiwillig Engagierte** oder Personen, die es werden möchten:

Für alle, die sich gerne durch den Ämterdschungel schlagen und andere bei Behördengängen unterstützen, bieten wir wieder eine Schulung für **Behördenbegleiter/-innen** an vier Abenden an. Ab dem **19. November**. Anmeldung und Infos auch online.

Es gibt ein neues freiwilliges Engagement in München! Das **Postpatenprojekt**: Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen. Kommen Sie zum Infoabend am **26. November** und erfahren Sie Näheres zum mehrteiligen Kurs, Anmeldung und Infos auch online.

Junge Ideen für gutes Klima

Im Rahmen des **12. Münchner Klimaherbstes** lobt die Landeshauptstadt München einen **Wettbewerb** für Kinder und Jugendliche zum Ressourcenschutz aus. Mitmachen können Schulklassen oder AGs, Schülerfirmen, Freizeiteinrichtungen für Kinder und Jugendliche, Jugendverbände oder andere Kinder- und Jugendgruppen aus München.

Eine Projektbeschreibung kann bis Montag, 19. November, an wettbewerb@klimaherbst.de gesendet werden.

Die Lichterkette möchte auf ein Projekt aufmerksam machen, das ihr sehr am Herzen liegt:

Ein Buch, das das tagtägliche Sterben im Zusammenhang mit der Flucht nach Europa vor Augen führen soll. Es trägt den Titel **„Todesursache: Flucht. Eine unvollständige Liste“**.

In den vergangenen 25 Jahren sind mehr als 35.000 Menschen auf der Flucht nach Europa ums Leben gekommen. **Zum Internationalen Tag der Menschenrechte am 10. Dezember** soll die Liste der Organisation „UNITED for Intercultural Action“ der belegten Todesopfer in Buchform herausgeben werden. Damit sollen in der Debatte um Flucht und Tod die Menschen in den Mittelpunkt gestellt werden. Um das Projekt zu realisieren, wird um Unterstützung gebeten. Mehr dazu unter <https://flucht.hirnkost.de>

Ausblick auf 2019: am Sonntag, 27. Januar findet die mittlerweile **13. Münchner Freiwilligen Messe** statt mit dem Thema "Für unsere Umwelt und die Lebensqualität in unserer Stadt".